

# TRADITIONAL VEGGIE SAMOSA

## Samosa aux légumes traditionnelle

*Hand Crafted With Love*

### Ingredients:

**Filling:** Potatoes (diced potatoes, citric acid, sodium metabisulphite, sodium citrate), Water, Peas, High oleic low alpha linolenic canola oil, Enriched white flour, Spice mix [salt, red chili powder, cumin powder, ground coriander, garam masala powder (cinnamon, cloves, black pepper, cardamom, ginger, star anise), fenugreek, garlic powder, ginger powder, red chili flakes, turmeric powder], Dehydrated potato, TBHQ, Dimethylpolysiloxane.

**Pastry:** Enriched wheat flour, Water, Vegetable oil (canola, modified palm and palm kernel oils), Baking powder, Salt, Mono-and di-glycerides, Fumaric acid, Potassium sorbate, Sodium propionate, Cellulose gum, Guar gum, Xanthan gum, L-cysteine.

**Frying oil:** High oleic low alpha linolenic canola oil, TBHQ, Dimethylpolysiloxane.

**Contains:** Wheat, Sulphites.

**May contain:** Milk, Soy, Tree nuts, Peanut, Mustard, Sesame

### Ingrédients:

**Garniture :** Pommes de terre (pommes de terre en dés, acide citrique, métabisulfite de sodium, citrate de sodium), Eau, Petits pois, Huile de canola riche en acide oléique et faible en acide alpha-linolénique, Farine enrichie, Mélange d'épices [sel, poudre de chili rouge, poudre de cumin, coriandre moulue, poudre de garam masala (cannelle, clous de girofle, poivre noir, cardamome, gingembre, anis étoilé), fenugrec, poudre d'ail, poudre de gingembre, flocons de piment rouge, poudre de curcuma], Pommes de terre déshydratées, TBHQ, Diméthylpolysiloxane

**Pâte :** Farine enrichie, Eau, Huiles végétales (huiles de canola, de palme modifiée et de palmiste), Poudre à pâte, Sel, Mono- et diglycérides, Acide fumarique, Sorbate de potassium, Propionate de sodium, Gomme de cellulose, Gomme de guar, Gomme de xanthane, L-cystéine.

**Huile de friture :** Huile de canola riche en acide oléique et faible en acide alpha-linolénique, TBHQ, Diméthylpolysiloxane.

**Contient :** Blé, Sulfites.

**Peut contenir :** Lait, Soya, Noix, Arachide, Moutarde, Sésame.





# A celebration of simpler times



## Heating Instructions/ Mode de cuisson

- Ensure the product internal temperature reaches 165°F (74°C).
- Appliances vary; adjust time and temperature as needed
- Assurez-vous que la température interne du produit atteigne 165 °F (74 °C).
- Les appareils varient ; ajustez le temps et la température si nécessaire.

## In Microwave/ Au four a micro-ondes



- Heat defrosted samosa for approximately 30-60 sec.
- Remove microwave and let stand for 1-2 minutes before serving. Time may vary according to microwave.
- Chauffez les samosa décongelés pendant environ 30 à 60 secondes.
- Retirez-les du micro-ondes et laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir. Le temps peut varier en fonction du micro-ondes.

## In Oven/Au four



- Preheat oven to 375°F(190°C).
- Place defrosted samosa on a foil or parchment paper lined baking sheet, bake for approximately 6-7 minutes
- Remove from oven and let stand for 1-2 minutes before serving.
- Préchauffez le four à 375 °F (190 °C).
- Placez le samosa décongelé sur une plaque de cuisson recouverte de papier aluminium ou de papier sulfurisé, et faites cuire pendant environ 6 à 7 minutes.
- Retirez du four et laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir.

## In Air Fryer/Dans une friteuse à air



- Place defrosted samosa in air fryer at 375°F (190°C) for approximately 5-7 minutes
- Remove air fryer and let stand for 1-2 minutes before serving.
- Placez le samosa décongelé dans la friteuse à air à 375 °F (190 °C) pendant environ 5 à 7 minutes.
- Retirez-le de la friteuse à air et laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir.

## Traditional Veggie Samosa

Our Traditional Veggie Samosa is a classic favorite packed to the edges with vibrant flavors. Each bite delivers a hearty mix of Potatoes, Peas, Carrots, and Onions, perfectly seasoned with our signature blend of aromatic Indian spices. A crispy, golden exterior surrounds a warm, comforting filling –this timeless taste is sure to leave you craving more.

## MADE IN CANADA

from domestic and imported ingredients

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 Samosa (100 g)  
pour 1 Samosa (100 g)

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <b>Calories 240</b>                   | % Daily Value* |
| % valeur quotidienne*                 |                |
| <b>Total Fat / Lipides 8 g</b>        | 11 %           |
| Saturated / saturés 2 g               |                |
| + Trans / trans 0 g                   | 10 %           |
| <b>Carbohydrate / Glucides 39 g</b>   |                |
| Fiber / Fibres 9 g                    | 32 %           |
| Sugars / Sucres 2 g                   | 2 %            |
| <b>Protein / Protéines 7 g</b>        |                |
| <b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b> |                |
| <b>Sodium 920 mg</b>                  | 40 %           |
| <b>Potassium 450 mg</b>               | 13 %           |
| <b>Calcium 100 mg</b>                 | 8 %            |
| <b>Iron / Fer 5.5 mg</b>              | 31 %           |

\* 5% or less is a little, 15% or more is a lot  
\* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

### Packaging/Emballage 48 x 100g

**Case Net Weight/Poids Net**  
4.8 kg  
**Case Gross Weight/ Poids Brut**  
5.2 kg  
**Case Dimension/ Dimensions du carton**  
13.50"X12.00"X6.75"  
**Case Cube/Cube du carton:**  
0.63  
**Pallet/Palette:(TixHi)**  
12X7=84  
**Height/Hauteur**  
52.75"

**Shelf Life from Production  
Durée de conservation**  
1 year from production date/  
Anne, Mois, Date, Numero de lot:  
(0°F/-18°C) 5 Days after thawing,  
refrigerated (40°F/4°C) 5 jours apres  
decongelation refrigere  
(4°C/40°F)

CDN UPC: 8 13693 00988 1  
CDN SCC: 10 813693 00988 8



**Nana's**  
KITCHEN

**Nana's Kitchen & Hot Sauces Ltd.**

604-572-6202  
Unit 12 8125 130th St.  
Surrey, BC V3W7X4

samir.mawani@ournanaskitchen.com