

Bouchées
Végétariennes

VEGGIE
bites

Hand Crafted With Love

Ingredients:

Organic white flour [wheat flour, niacin (vitamin B3), iron, organic wheat starch, thiamine mononitrate (vitamin B1), tricalcium phosphate, riboflavin (vitamin B2), folic acid], Diced peeled potatoes (treated with meta bisulphites), Diced onions, Diced carrots, Chickpea flour, Diced red pepper, Diced green pepper, Water, Canola oil, Peas, Salt, Garlic powder, Coriander powder, Red chilli powder, Ginger powder, Baking powder, Garam masala mix (cinnamon, cardamom, cloves, ginger powder, black pepper, star anise), Cumin seeds, Turmeric powder, Citric acid.

Contains: Wheat, Sulphites.

Ingrédients:

Farine blanche biologique [farine de blé, niacine (vitamine B3), fer, amidon de blé biologique, mononitrate de thiamine (vitamine B1), phosphate tricalcique, riboflavine (vitamine B2), acide folique], Pommes de terre pelées en dés (traitées avec des métabisulfites), Oignons en dés, Carottes en dés, Farine de pois chiches, Poivrons rouges en dés, Poivrons verts en dés, Eau, Huile de canola, Pois, Sel, Poudre d'ail, Poudre de coriandre, Poudre de chili rouge, Poudre de gingembre, Poudre levante, Mélange garam masala (cannelle, cardamome, clous de girofle, poudre de gingembre, poivre noir, anis étoilé), Graines de cumin, Poudre de curcuma, Acide citrique.

Contient: Blé, Sulfites.





A tribute to Indian street food culture

Heating Instructions/ Mode de cuisson

- Ensure the product internal temperature reaches 165°F (74°C).
- Appliances vary; adjust time and temperature as needed
- Assurez-vous que la température interne du produit atteigne 165 °F (74 °C).
- Les appareils varient ; ajustez le temps et la température si nécessaire.

In Microwave/ Au four a micro-ondes



- Heat defrosted veggie bites for approximately 30-60 sec.
- Remove microwave and let stand for 1-2 minutes before serving. Time may vary according to microwave.
- Chauffez les Bouchées Végétariennes décongelés pendant environ 30 à 60 secondes.
- Retirez-les du micro-ondes et laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir. Le temps peut varier en fonction du micro-ondes.

In Oven/Au four



- For crisper shell bake veggie bites in preheated 375°F (190° C) oven for 5-7 minutes turning the veggie bites once.
- Préchauffez le four à 375 °F (190 °C).
- Placez le Bouchées Végétariennes décongelé sur une plaque de cuisson recouverte de papier aluminium ou de papier sulfurisé, et faites cuire pendant environ 6 à 7 minutes.
- Retirez du four et laissez reposer pendant 1 à 2 minutes avant de servir.

VEGGIE
bites

Nana's Veggie Bites, a versatile snack, perfect on its own without being in a wrap. Enjoy its crispy perfection, made with a mix of organic white and chana flours, a medley of vegetables, and a signature spice blend.

MADE IN CANADA
from domestic and imported ingredients

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 5 Pakoras (80 g) pour 5 Pakoras (80 g)	
Calories 200	% Daily Value *
	% valeur quotidienne *
Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 29 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Protein / Protéines 5 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 530 mg	23 %
Potassium 350 mg	10 %
Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 2.0 mg	11 %
* 5% or less is a little. 15% or more is a lot	
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

Bulk 3kg case

Case Net Weight/Poids Net
3.0 kg/ 6.60lb
Case Gross Weight/ Poids Brut
3.25 kg/ 7.15 lb
**Case Dimension/
Dimensions du carton**
9.8"X9.4"X6.3"
Case Cube/Cube du carton:
0.33
Pallet/Palette:(TixHi)
20X7 = 140
Height/Hauteur
49.6"

**Shelf Life from Production
Duree de conversation**
1 year from production date/
Annee, Mois, Date, Numero de lot:
(0°F/-18°C) 5 Days after thawing,
refrigerated (40°F/4°C) 5 jours apres
decongelation refrigere
(4°C/40°F)

CDN UPC: 8 13693 00070 3
CDN SCC: 10 813693 0070 0



Nana's
KITCHEN

Nana's Kitchen & Hot Sauces Ltd.

604-572-6202
Unit 12 8125 130th St.
Surrey, BC V3W7X4

samir.mawani@yournanaskitchen.com