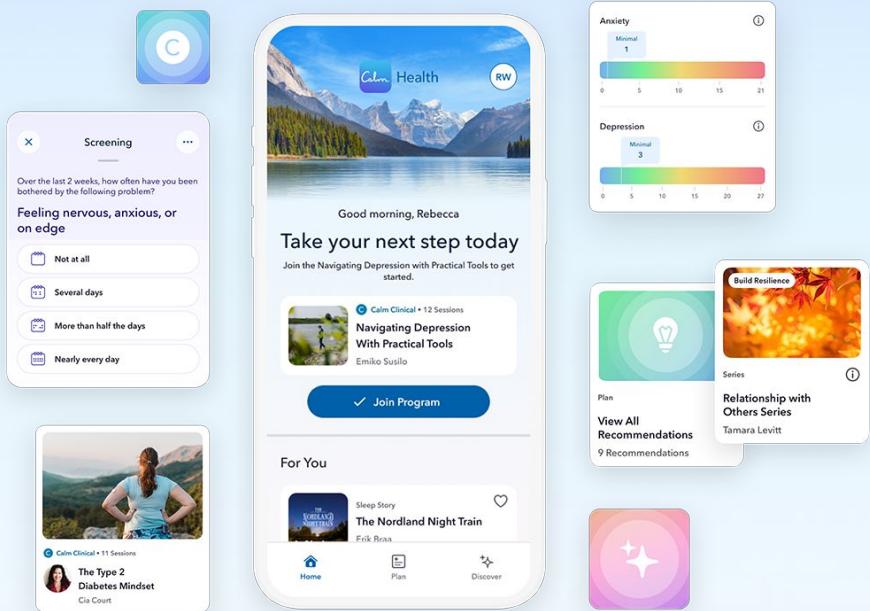




Calm Health

# Presentando Calm Health

Calm Health le ayuda a comprender mejor la relación entre su salud mental y física, y luego le proporciona un plan personalizado para apoyar ambas.



Programas desarrollados por psicólogos que abordan experiencias de vida, condiciones de salud y desafíos específicos de la ocupación.



Los mejores recursos de Calm para el apoyo a la atención plena



Proyecciones breves para adaptar tu experiencia



Recomendaciones personalizadas de recursos relevantes



Para descargar la aplicación Calm Health, escanee el código QR o visite App Store o Google Play Store.

Luego, siga las instrucciones a continuación para registrarse:

- Inicie sesión con su cuenta Calm existente o cree una nueva cuenta Calm
- Ingrese Sage2025 como su código de acceso
- Verifique su elegibilidad ingresando su nombre legal, apellido y fecha de nacimiento