

gaspé



POINTE-À-LA-RENNÉE

Vers/To Grande-Vallée

Départ/ Departure : Route 132
8 km de/from L'Anse-à-Valleau

	Sentier de la Chute Jalbert	0,5 km	Dénivelé/ Drop 60 m
--	-----------------------------	--------	---------------------

Bureau d'information touristique de l'Anse-à-Valleau
Anse-à-Valleau tourism information Bureau

	Sentier de la Forêt enchantée	2 km	Dénivelé/ Drop 9 m
--	-------------------------------	------	--------------------

Sentier international des Appalaches GR -A1
International Appalachian Trail

	L'Anse-à-Valleau à Cap-Gaspé	88,2 km	
--	------------------------------	---------	--

Plus d'information/ More information :



Destination Gaspé

Parc national Forillon
Forillon National Park

destination gaspé



Parcs Canada Parks Canada



Carte touristique : attrait et sentiers
Visitor Map: Attractions & Trails

Sentiers du Bout du monde
Centre de ski Mont-Béchervaise

	23 sentiers/trails	30 km (au total/in total)	Dénivelé varié jusqu'à 245 m (sommets) Drop varied up to 245 m. (summit)
	7 sentiers/trails	Entre/Between 500 m - 4,5 km	

Sentiers du Mont Puddingstone
Intersection chemins Puddingstone et Avenue Rooney
Intersection of Puddingstone Road and Rooney Avenue

	6 boucles/loops	Entre/Between 1,4 - 9,4 km	Dénivelé varié jusqu'à 590 m (sommets) Drop varied up to 590 m. (summit)
--	-----------------	----------------------------	---





Parc national Forillon / Forillon National Park

Sentier / Trail	Longueur / Length	Durée moyenne / Average time	Dénivelé positif / Elevation gain
1 Prélude-à-Forillon	0,5 km	15 min	11 m
2 La Taïga	4,4 km	1,5 h	87 m
11 Du Banc	4 km	1,5 h	44 m
12 Le Castor	3 km	1,5 h	35 m
3 Les Parages	2,3 km	1,5 h	120 m
4 La Chute	1 km	45 min	90 m
5 Les Graves	Départ de / Departure from:		
	Grande-Grave	15,2 km	4,5 h / 532 m
	L'Anse-aux-Amérindiens	8 km	2,5 h / 310 m
6 Mont-Saint-Alban	Départ de / Departure from:		
	Petit-Gaspé	7,2 km	3 h / 405 m
	Cap-Bon-Ami	7,9 km	3,5 h / 472 m
	Havre de Grande-Grave	7,2 km	3 h / 421 m
7 La Vallée	9 km	2,5 h	160 m
8 Le Portage	20 km	5,5 h	357 m
13 Le Ruisseau	*4,3 km	2 h	69 m
	* Retour par le sentier Le Castor / Return by Le Castor trail		
14 Le Pic-bois	Départ du / Departure from:		
	Stationnement La Chute / La Chute parking lot	4,8 km	1,5 h / 153 m
	Stationnement Le Castor / Le Castor parking lot	7 km	2,5 h / 130 m
9 Les Crêtes	33,2 km	13 h	1437 m
10 Les Lacs	37,2 km	14 h	1276 m

- Information touristique / Tourist information
- Poste de perception / Toll booth
- Terrain de jeux / Playground area
- Exposition / Exhibit
- Belvédère / Lookout
- Piscine / Pool
- Tour d'observation / Observation tower
- Pique-nique / Picnic area
- Halte routière / Rest area
- Chute / Waterfall
- Canon / Artillery gun
- Abri-dortoir / Lean-to
- Aire de stationnement / Parking lot
- Stationnement payant / Paid parking
- Phare / Lighthouse
- Abri de pique-nique / Picnic shelter
- Église / Church
- Cimetière / Cemetery
- Musée / Museum
- Randonnée pédestre / Hiking
- Kayak de mer / Sea kayaking
- Vélo / Cycling
- Piste cyclable / Cycling trail
- Vélo de montagne / Mountain biking
- Location de vélos / Bicycle rental
- Station de réparation de vélo / Bike repair station
- Plongée sous-marine / Scuba diving
- Randonnée équestre / Horseback riding
- Tennis
- Golf
- Skatepark
- Pumptrack
- Pêche / Fishing
- Interprétation / Interpretation
- Croisière / Cruise
- Plage / Beach
- Sauveteur / Life guard
- Camping / Campground
- Emplacement pour VR / RV campsite
- Station de vidange / Dumping station
- Tente oTENTik / oTENTik tent
- MicroOcube
- Oasis
- Yourte / Yurt
- Refuge / Shelter
- Camping en arrière-pays / Backcountry camping
- Aire Wi-Fi / WiFi hotspot
- Restaurant
- Hébergement / Lodging
- Boutique souvenir / Gift shop
- Épicerie / Grocery store
- Poissonnerie / Fish store
- Boulangerie / Bakery
- Centre d'achat / Shopping center
- Société des alcools du Québec (SAQ)
- Banque / Bank
- Bureau de poste / Post office
- Buanderie / Laundry
- Pharmacie / Pharmacy
- Hôpital CLSC / Hospital CLSC
- Marina
- Aéroport / Airport
- Borne électriques / Electric station
- Accessible aux personnes à mobilité réduite / Accessible to the physically impaired
- Chaise rouge / Red chair

Cartes de Gaspé et de Rivière-au-Renard / Gaspé and Rivière-au-Renard Map's

	Sentiers des légendes - Boucles/Loop 1 et/and 2	1,6 km	Dénivelé/Drop 60 m
	Sentiers des légendes - Boucles/Loop 3, 4 et/and 5	10 km	Dénivelé/Drop 120 m
	Promenade Jacques - Cartier/Boardwalk	3 km	Dénivelé/Drop 6 m
	Sentier des pionniers - Piste cyclable/cycling path	20 km	Dénivelé/Drop 77 m
	Piste cyclable/cycling path - Rivière-au-Renard	6,2 km	Dénivelé/Drop 6 m

Carte parc national Forillon / Forillon National Park map

- Route principale / Main road
- Route secondaire pavée / Paved secondary road
- Limite de parc national / National Park boundary
- Sentier d'accès / Access trail
- Distance (km) entre 2 points / Distance (km) between 2 points
- Sentier facile / Easy trail
- Sentier modéré / Moderate trail
- Sentier difficile / Difficult trail

LES INCONTOURNABLES / TOP THINGS TO DO

Conception graphique: Ghislaine Roy
Impression: Concept K
Photo: Mathieu Dupuis