

Vejledning efter kirurgisk indgreb

Blødning

Det er helt normalt, at det siver lidt med blod fra operationsområdet det første døgn. Du kan stoppe blødningen ved at placere en udleveret gazetampon direkte over såret og bide sammen (lave kompres) i ca. 10 minutter.

Hvis blødningen mod forventning ikke stopper, skal du kontakte klinikken. Uden for åbningstid kan Akuttelefonen kontaktes på **1813**.

Ro til såret

For at sikre god heling skal såret have fred. Undgå at røre ved området med fingre eller tunge, og lad være med at suge i såret eller trække i læben/kinden for at kigge til det.

Smerter og hævelse

Det er naturligt at opleve både smerte og hævelse, som typisk er på sit højeste 3–4 dage efter indgrebet. Dette kan lindres med smertestillende medicin:

- **Kombination:** 600 mg Ibuprofen sammen med 1000 mg Paracetamol (f.eks. Panodil).
- **Dosering:** Efter behov, dog maksimalt 3-4 gange dagligt.

Du kan også opleve et blå mærke på kinden, som forsvinder af sig selv i løbet af et par uger. Ved uudholdelige smerter, som ikke forsvinder med medicinen, bør du kontakte os.

Tråde og betændelse

Vi kontrollerer og fjerner trådene efter 2 uger.

I sjældne tilfælde kan der opstå betændelse. Oplever du tiltagende smerter, kraftig hævelse eller en dårlig smag i munden efter de første par dage, bør du kontakte klinikken for en kontrol.

Tandpleje

Der anvendes klorhexidin mundskyld 3x dagl og ingen tandbørstning indtil trådene er fjernet.