

ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟ ΜΕΤΡΑΕΙ

113 χιλιόμετρα για τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών



Πριν από την εκκίνηση

Είμαι ο Γιώργος Χατζηγιαννίδης και στην καθημερινότητά μου εργάζομαι ως αρτοποιός. Παράλληλα, ο αθλητισμός αποτελεί ένα από τα ομορφότερα κομμάτια της ζωής μου. Φέτος, ετοιμάζομαι να σταθώ ξανά στην εκκίνηση του **ΔΕΗ IRONMAN® 70.3®** Costa Navarino, για 1,9 χλμ. κολύμβησης, 90 χλμ. ποδηλασίας και 21,1 χλμ. τρεξίματος

Όταν βρίσκομαι μέσα σε έναν τόσο απαιτητικό αγώνα και τα αποθέματα ενέργειας αρχίζουν να τελειώνουν, η σκέψη μου είναι πάντα η ίδια: **το ότι έχω τη δυνατότητα να το κάνω αυτό είναι ένα τεράστιο δώρο.**

Η κούραση είναι περαστική, αλλά η ευγνωμοσύνη μένει. Πρέπει να εκτιμάμε το ότι μπορούμε να προσπαθούμε, να δοκιμάζουμε τα όριά μας και να συνεχίζουμε, γιατί αυτή η δυνατότητα δεν είναι για όλους δεδομένη.





Μια προσωπική αφορμή

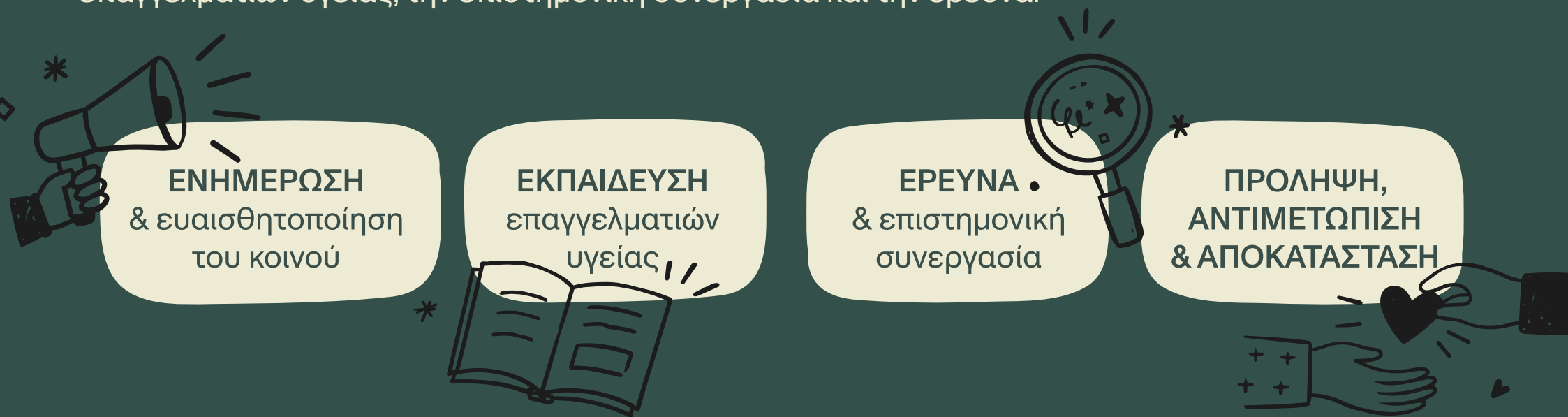
Τη χρονιά που πέρασε, ένας πολύ κοντινός μου άνθρωπος υπέστη εγκεφαλικό επεισόδιο. Η εμπειρία αυτή με έκανε να συνειδητοποιήσω πόσο ξαφνικά μπορεί να συμβεί και πόσο εύκολα μπορεί να αλλάξει, μέσα σε λίγα λεπτά, η καθημερινότητα ενός ανθρώπου.

Γι' αυτό αποφάσισα φέτος να αφιερώσω τον αγώνα μου στον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών. Θέλω, μέσα από αυτή την προσπάθεια, να στηρίξω το έργο του και να συμβάλω όσο μπορώ στην ενημέρωση γύρω από την πρόληψη και την έγκαιρη αντιμετώπιση.

Η αναγνώριση των συμπτωμάτων και η άμεση αντίδραση μπορούν να είναι καθοριστικές. Σε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, κάθε λεπτό μετράει.

Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών έχει στόχο να περιορίσει τις επιπτώσεις των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, μέσα από δράσεις που καλύπτουν την πρόληψη, την αντιμετώπιση και την αποκατάσταση. Το έργο του συνδυάζει την ενημέρωση του κοινού με την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, την επιστημονική συνεργασία και την έρευνα.



Στόχος της φετινής προσπάθειας είναι να συγκεντρώσουμε το μεγαλύτερο δυνατό ποσό για να στηρίξουμε αυτό το έργο.

Κάθε προσφορά μετράει

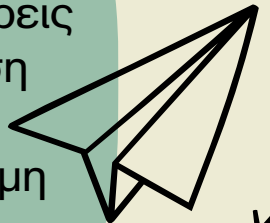
Δεν υπάρχει συγκεκριμένος χρηματικός στόχος. Σκοπός είναι να συγκεντρώσουμε το μεγαλύτερο δυνατό ποσό για να στηρίξουμε το έργο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών.

Αν σκέφτεσαι ότι ένα μικρό ποσό δεν κάνει τη διαφορά, σκέψου το αλλιώς: **100 άνθρωποι που προσφέρουν από 5€ συγκεντρώνουν 500€.** Η δύναμη αυτής της προσπάθειας βρίσκεται στη συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων ανθρώπων.



ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑ
κάθε συνεισφορά,
ανεξάρτητα από το ποσό,
είναι πολύτιμη

ΜΟΙΡΑΣΟΥ ΤΗ ΔΡΑΣΗ
αν δεν μπορείς να συνεισφέρεις
οικονομικά, μια κοινοποίηση
μπορεί να βοηθήσει την
προσπάθεια να φτάσει ακόμη
πιο μακριά



Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΛΕΙΩΝΕΙ. Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ.

Σας ευχαριστώ που είστε μέρος της.

