



Veghel on Ice 2025 – Spelregels Curling

Curling is een sport voor jong en oud, mannen en vrouwen. Concentratie, techniek en strategie zijn belangrijk. Het doel? **Meer stenen dicht bij het centrum van het huis (de cirkels) krijgen dan de tegenstander.**

♦ Het Spel

- **Teams:** 2 teams van 4 spelers
 - **Speelveld:** De sheet (ijsbaan)
 - **Wedstrijdduur:** +/- 20 min. per wedstrijd
 - **Stenen per END (ronde):** 8 stenen totaal, om en om geworpen door de teams
-

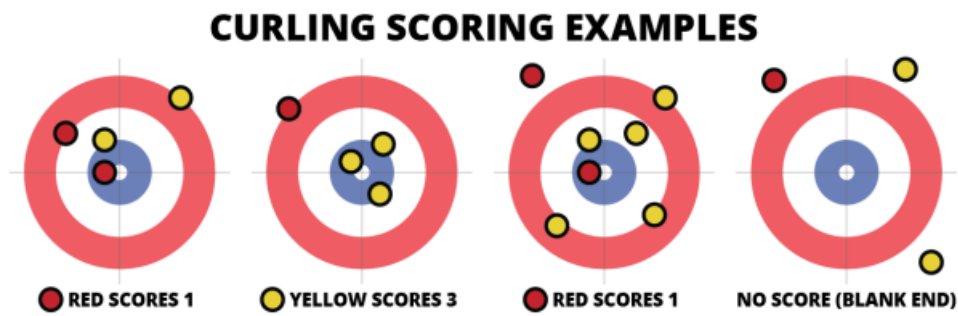
♦ Doel van het Spel

- Probeer met jouw team meer stenen dicht bij het **midden van het huis** te krijgen dan het andere team.
 - Pas als alle stenen gespeeld zijn, wordt de score bepaald.
-

♦ Puntentelling

- Alleen het team met de **steen het dichtst bij het midden** (de roos) scoort.
 - Dat team krijgt **extra punten** voor iedere steen die **dichter ligt dan de dichtstbijzijnde steen van de tegenpartij**.
 - Maximaal **8 punten per END** mogelijk.
 - Alleen stenen **binnen de buitenste rode cirkel** tellen mee.
 - Stenen **buiten het huis of die de achterlijn passeren**, worden verwijderd uit het spel.
-

♦ Voorbeeld Scoring (zie afbeelding hieronder)



♦ Spelverloop

1. Team 1 speelt de eerste steen
2. Team 2 speelt daarna: Deze mag de eerste steen niet raken. Doet hij dat toch, dan wordt:
 - De steen van Team 1 teruggelegd
 - De steen van Team 2 verwijderd
3. Vanaf de derde steen mag **alles geraakt worden** (eigen of andermans stenen)
4. **Stenen die de baan verlaten of de achterlijn raken, tellen niet mee**
5. **Afzetten vanaf de rubber mat**
 - Minstens één voet op de mat
 - Bij het verlaten van de mat moet de steen zijn losgelaten
 - Geen rollende of hoog gegooide stenen → **diskwalificatie**

♦ Vegen (optioneel)

- Door te vegen, smelt het ijs iets en **vermindert de weerstand**, waardoor de steen verder glijdt.

♦ Tactiek

- **Curling = draaien**
 - Geef de steen bij het werpen een lichte draai:
 - Met de klok mee → buigt naar rechts
 - Tegen de klok in → buigt naar links
- Kies een goede rolverdeling in je team:
 - Wie kan goed **plaatsen**, **wegspelen**, of een **barrière** leggen?

♦ **Veiligheid**

- De stenen zijn zwaar → slechts **één persoon tegelijk** met een steen
- Het ijs is glad → **altijd afzetten op de rubber mat**
- Geen stenen gooien of laten stuiten
- **Geen drank, eten of roken op het ijs**
- **Volg altijd de instructies van de organisatie op**
- Bij gevaarlijk gedrag kan de wedstrijd worden beëindigd zonder restitutie