

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2026

# LA GAZETTE

MISSION LOCALE TULLE CENTRE CORRÈZE



## AFPA ÉGLETONS

BTP, mécanique et bien plus encore

## TÉMOIGNAGE

Thomas, apprenti cuisinier

## À LA UNE

Pourquoi tout est gratuit à la Mission Locale ?

  
Mission Locale  
Tulle Centre Corrèze  
NOUVELLE-AQUITAINE

**#05**

# L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

JANVIER-  
FÉVRIER-  
MARS  
2026

Chères lectrices, chers lecteurs,

Toute l'équipe de la Mission Locale Tulle Centre Corrèze vous souhaite **une très belle année 2026** ! Qu'elle soit bien sûr placée sous le signe de la réussite professionnelle, mais aussi de la bonne santé et de l'épanouissement personnel.

Chaque début d'année est l'occasion de repartir avec un regard neuf, de se fixer de nouveaux objectifs, de continuer à croire en ses projets, et surtout... d'oser. **Car oser, c'est souvent le premier pas vers la réussite.**

Dans ce numéro, nous mettons à l'honneur **Thomas, 19 ans, apprenti cuisinier**, qui incarne parfaitement cette audace. Malgré le fait qu'il ne savait pas vers quelle voie s'orienter, il a décidé d'aller à la rencontre de professionnels et de tenter des immersions professionnelles pour découvrir différents métiers.

Son parcours montre qu'on n'a pas besoin d'être sûr de tout pour avancer : il suffit d'essayer. À la Mission Locale, nous croyons en cette capacité qu'a chacun de **se révéler à son rythme**, à condition d'être bien entouré.

Merci à tous ceux, partenaires, entreprises, conseillers, bénévoles, qui nous accompagnent chaque jour dans cette mission.

Ensemble, faisons de 2026 une année pleine d'élan, d'opportunités et de réussites !

Bonne lecture à toutes et à tous !

**Jean-François Gonçalves,**

*Président de la Mission Locale Tulle Centre Corrèze.*

## SOMMAIRE

Pourquoi tout est gratuit à la Mission Locale ? p. 4

Thomas, apprenti cuisinier p. 6

Les GEIQ, les facilitateurs entre ta formation et ton employeur ! p. 8

AFPA Égletons : vers l'emploi et au-delà ! p. 10

Jeu concours p. 12

Retour sur... p. 12

Rencontre avec Éric Douvenot p. 13

Des permanences sur le territoire de Tulle Agglo ! p. 14

Les événements à ne pas manquer p. 15

## LES CHIFFRES DU MOMENT !

6569

JEUNES NOUS  
SUIVENT SUR  
FACEBOOK & INSTAGRAM

135

POSTS PUBLIÉS SUR  
LES RÉSEAUX SOCIAUX,  
PROPOSANT CONSEILS,  
ASTUCES, INFOS, ATELIERS  
ET ÉVÈNEMENTS...

32

INTERVIEWS MENÉES  
POUR CRÉER LES  
5 DERNIÈRES GAZETTES !



# POURQUOI TOUT EST GRATUIT À LA MISSION LOCALE ?

Tu t'es peut-être déjà demandé comment la Mission Locale peut proposer autant d'ateliers, de rendez-vous individuels, de sorties, de coups de pouce pour le logement, la santé, la mobilité... sans rien te faire payer. **La réponse est simple : parce que tout est pensé pour que l'argent ne soit jamais un frein à ton avenir !**

La Mission Locale Tulle Centre Corrèze, c'est une association, **financée par plusieurs partenaires, dont l'État, la Région Nouvelle-Aquitaine, le Département de la Corrèze, la Communauté de Communes du Pays d'Uzerche, Tulle Agglo, la Communauté de Communes de Ventadour-Égletons-Monédières, la Communauté de Communes Vézère-Monédières Millesources, la Communauté de Communes Xaintrie Vallée de la Dordogne, et la Ville de Tulle.**

Grâce à eux, on peut t'accompagner dans **toutes les étapes de ton parcours** : trouver un stage, un emploi, une formation, gérer ton budget, te loger, ou encore prendre soin de ta santé.

Concrètement, cela veut dire que tu peux **rencontrer gratuitement un conseiller, participer à des ateliers collectifs, être accompagné dans tes démarches administratives**, ou encore profiter de **bus mis à disposition pour participer à des événements ou des forums**. Même les ateliers santé, citoyenneté ou mobilité sont inclus, car le but est de **t'aider à avancer dans tous les aspects de ta vie**, pas seulement le travail.

Chaque jeune accompagné compte, et les financements publics servent à **offrir un accompagnement global, adapté à chacun**. Tu n'as rien à payer, mais tu gagnes beaucoup : de l'expérience, des conseils, de la confiance et souvent... une belle opportunité.

Alors, si tu hésitais encore à pousser la porte, n'hésite plus : **tout est gratuit, mais rien n'est laissé au hasard**. Derrière chaque atelier, chaque entretien, chaque coup de pouce, il y a une équipe mobilisée pour **t'aider à avancer vers ton projet, pas à pas, à ton rythme, et toujours avec bienveillance !**



Contacte la Mission Locale pour être accompagné dans toutes les étapes de ton parcours de vie, gratuitement.





# THOMAS

APPRENTI CUISINIER

19 ANS



## PRÉSENTE-TOI ↓ EN QUELQUES MOTS !

**Thomas :** « Je m'appelle Thomas, j'ai 19 ans. J'ai terminé mon parcours scolaire sans vraiment savoir ce que je voulais faire. J'ai obtenu un bac général, spécialités anglais et arts plastiques. Honnêtement, sans ma famille, j'aurais sans doute arrêté avant la fin. J'étais démotivé, isolé, je ne voyais plus l'intérêt d'aller à l'école. Mais mes parents, mes frères et ma sœur m'ont fortement encouragé à poursuivre pour garder des portes ouvertes. Et je les ai écoutés, même si ça aurait été plus « simple » de tout abandonner en cours de route... »

## #1. QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS APRÈS LE BAC ?

**Thomas :** « Je pensais faire des études supérieures, mais j'avais besoin de souffler et de me découvrir. J'ai fait mes vœux Parcoursup sans conviction, puis je suis parti en vacances sans penser aux inscriptions ni au coût des formations. À la rentrée, c'était trop tard. J'ai donc décidé de prendre une année sabbatique pour travailler, passer le permis pour ne pas être une charge pour mes parents. Mais pendant sept mois, j'ai cherché un travail sans succès : aucun entretien, aucun retour, et surtout personne pour me conseiller. C'était frustrant. J'avais la volonté, mais je tournais vraiment en rond. »

## #2. COMMENT AS-TU REBONDI ?

**Thomas :** « Tout est parti d'une rencontre. J'ai postulé chez Leclerc, et j'ai été reçu par le directeur lui-même ! Il a pris le temps de m'écouter, de me conseiller,

et m'a parlé de la Mission Locale. Sans lui, je ne l'aurais sans doute jamais connue. J'ai donc rencontré l'équipe de la Mission Locale et grâce à elle, j'ai découvert les **immersions professionnelles**. Ça m'a permis de tester différents métiers, de voir concrètement ce qui me plaisait. J'ai fait deux immersions dans la restauration : j'aimais bouger, travailler en équipe. À La Rotonde, une place s'est libérée en septembre : j'ai donc eu la chance, suite à une de mes immersions qui s'était bien passée, de revenir y travailler en apprentissage, avec le CFA des 13 Vents. L'équipe est bienveillante et ça m'aide à gérer mon stress. Ce métier me plaît parce qu'il me pousse à affronter mes peurs et à apprendre chaque jour. »

## #3. QU'EST-CE QUE TU RETIRES DE CETTE EXPÉRIENCE ?

**Thomas :** « Être apprenti, c'est aujourd'hui une vraie fierté. Travailler m'a redonné confiance et m'a aidé à avancer. En France, on a beaucoup d'aides pour les jeunes, que ce soit pour le permis, la formation ou la recherche d'un projet professionnel. On est accompagné à chaque étape, et ça change tout. J'ai aussi participé à des ateliers avec la Mission Locale sur la gestion du temps et de l'argent, et j'y ai rencontré Emran, un jeune dans la même situation que moi. On s'est soutenus mutuellement, on a trouvé nos contrats en même temps... et on est devenus amis ! »

## #4. UN CONSEIL POUR LES AUTRES JEUNES ?

**Thomas :** « Il faut oser. Oser aller vers les autres, poser des questions, demander de l'aide. Une rencontre peut tout changer. Si je n'avais pas osé, je serais certainement encore en train de chercher ma voie et un travail. »

# LES GEIQ, LES FACILITATEURS ENTRE TA FORMATION ET TON EMPLOYEUR !

## C'EST QUOI UN GEIQ ?

Le GEIQ (Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification) est un vrai **chef d'orchestre** qui relie la formation, les entreprises et toi. Il va te permettre de suivre une **formation adaptée** au métier que tu veux exercer, et en même temps de te trouver une entreprise pour y faire ton apprentissage. D'ailleurs, le GEIQ est un **employeur à part entière**. C'est lui qui signe ton contrat d'alternance, gère ta paie, t'accompagne et te place dans une (ou plusieurs) entreprises. Tu es donc salarié du GEIQ, pas de l'entreprise, ce qui te sécurise totalement : pas de stress administratif, pas de démarches complexes, tout est géré pour toi.

## POUR QUI ?

Pour **tous les jeunes à partir de 15 ans**, mais aussi les jeunes adultes en recherche d'emploi ou en reconversion. Que tu viennes de décrocher du système scolaire, que tu hésites ou que tu veuilles changer de voie. Ou même si tu as trouvé l'école mais pas l'entreprise, que tu es perdu dans les contrats, ou que l'administratif ne soit justement pas ton truc...

## POURQUOI PASSER PAR UN GEIQ ?

Parce que tu n'es **jamais seul** dans tes démarches. Le GEIQ va justement **sécuriser tout ton parcours**.

Il peut déjà mobiliser son réseau pour **te trouver une entreprise, établir ton contrat**, t'accompagner pendant tout le temps de ta formation en alternance.

Mais aussi t'accompagner à la **découverte des codes professionnels** : les postures, les règles, la communication, la ponctualité, la sécurité... Décortiquer le « pourquoi » de ces règles, permet de mieux comprendre comment progresser, que ce soit avant, pendant et après ton alternance.

Son rôle est aussi de **valoriser ton savoir-être**, même si tu n'as pas encore d'expérience. Tu arrives avec ton envie, et le GEIQ va t'aider à construire la suite.

Et enfin, le GEIQ peut aussi **t'aider à régler tes soucis du quotidien** qui pourraient impacter ton projet professionnel : mobilité, logement, budget...

Tu es soutenu étape par étape dans ton projet et tu te concentres sur l'essentiel : **apprendre ton métier**.

## ZOOM SUR LES 3 GEIQ PROCHES DE CHEZ TOI !

### GEIQ AGRICOLE



#### CONTACT

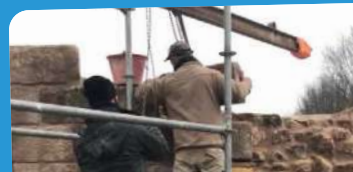
**Anna Debord**, 06 03 18 62 36,  
[debord.anna@limousin-msaservices.fr](mailto:debord.anna@limousin-msaservices.fr)

Offres disponibles sur :  
[www.geiqagri-limousin-perigord.fr](http://www.geiqagri-limousin-perigord.fr)

Pour des métiers très variés : élevage de bovins, maraîchage (culture légumes), horticulture (culture paysages jardins), conduite d'engins, bûcheronnage (abattage et débitage des arbres)...

C'est un secteur passion, où beaucoup finissent même par créer leur propre structure ! 50 personnes ont été en parcours en 2025, majoritairement des jeunes, en partenariat avec les centres de formation partenaires.

### GEIQ BTP



#### CONTACT

**Ghislaine Pougheon**, 06 86 81 37 41,  
[accueil@geiqbtp19.fr](mailto:accueil@geiqbtp19.fr)

Plus d'infos sur Facebook :  
Geiq BTP 19

Tous les métiers du Bâtiment et Travaux Publics, c'est à dire autour de la conception/construction/rénovation/entretien des bâtiments. Idéal si tu veux te former à des métiers comme conducteur d'engins, constructeur voirie et réseaux divers (eau, électricité, gaz...), électricien, carreleur, menuisier, voire même travailler en bureau d'études... Le BTP recrute énormément et permet d'évoluer très vite.

- 66 personnes accompagnées en 2025, dont plus de 85% de moins de 26 ans,
- 45 entreprises partenaires en 2025, avec une présence sur tout le département !

### GEIQ TRANSPORT



#### CONTACT

**Caroline Dimech**, 05 55 77 54 50,  
[c.dimech@geiqtransport-na.fr](mailto:c.dimech@geiqtransport-na.fr)

CV à déposer sur :  
[www.geiqtransport-nouvelleaquitaine.fr](http://www.geiqtransport-nouvelleaquitaine.fr)

Parfait si tu veux conduire, bouger, découvrir le monde du transport routier ou logistique. Le GEIQ Transport te permet de passer ton permis poids lourd (il faut néanmoins que tu aies déjà ton permis B), te forme directement chez eux pendant 3 mois à Saint-Germain-les-Belles, et te place ensuite en entreprise pendant 9 mois... le tout en étant rémunéré !

- 40 contrats en 2024, avec 100% de réussite à la clé !
- 83% des jeunes formés ont été intégrés en entreprise après la formation.



# AFPA D'ÉGLETONS :

**VERS L'EMPLOI ET AU-DELÀ !**

Tu veux apprendre un vrai métier, changer de voie ou découvrir ce qui te plaît vraiment ? À l'AFPA d'Égletons, tout est fait pour t'aider à trouver ta place dans le monde du travail, notamment dans les travaux publics. On y apprend en pratiquant, en étant accompagné à chaque étape et on repart avec des compétences concrètes pour décrocher un emploi rapidement.

## L'AFPA, C'EST QUOI ?

L'AFPA (Agence pour la Formation Professionnelle des Adultes), c'est un organisme public au service de l'emploi et de la formation. Le centre d'Égletons propose des **formations qualifiantes du CAP au Bac+2**, dans les **métiers des travaux publics, de la mécanique, de la manutention ou encore de la topographie**. Ici, pas de cours classiques ni de maths pour les maths : tout est lié au métier que tu apprends ! Tu calcules des distances pour manipuler une grue, tu mesures des angles pour lever des plans, tu ré pares des moteurs en conditions réelles. Le site s'étend sur 30 hectares et possède des engins, des simulateurs et des ateliers grandeur nature. Et si tu viens de loin, pas de panique : tu peux manger et dormir sur place dans un cadre adapté à la vie de groupe.

## POUR QUI ?

L'AFPA d'Égletons accueille tous les profils **à partir de 16 ans**. Que tu sois en recherche d'orientation, en décrochage, en reconversion ou simplement curieux, il existe une solution pour toi.

En fonction de ton âge, on pourra te guider vers un parcours découverte :  
- **Promo 16-18** (entre 16 et 18 ans) : 3 mois pour

découvrir plusieurs métiers et faire des stages.

- **Déclic** (entre 16 et 25 ans) : des ateliers pour t'aider à trouver ton projet professionnel.

- **Prépa Compétences** : pour tester un métier avant de te lancer dans une formation.

Si tu veux changer de vie ou retrouver un métier plus concret, l'AFPA pourra aussi te proposer des **reconversions accélérées, comme celle de technicien géomètre en seulement 9 mois**.

Les formateurs travaillent de toute façon main dans la main avec la Mission Locale pour t'aider à trouver le bon chemin.

## POURQUOI VENIR À L'AFPA ?

**Parce qu'ici, tu apprends un métier qui embauche** : conducteur d'engins, mécanicien réparateur de véhicules industriels, grutier, géomètre... Tu es **accompagné du début à la fin par un formateur référent et une équipe à ton écoute**. Des ateliers et animations sont proposés sur place, et si tu rencontres des difficultés de transport, de logement ou de financement, le **"Village des solutions"** t'aidera à trouver des réponses concrètes grâce aux partenaires locaux.

Autre avantage : pas besoin d'attendre septembre ! **4 rentrées par an te permettent de démarrer quand tu es prêt.**



PARTENAIRE

**88,1 %**  
de réussite  
aux examens

**81 %**  
d'accès à l'emploi  
dans 6 mois

**81,6 %**  
de stagiaires  
satisfaits

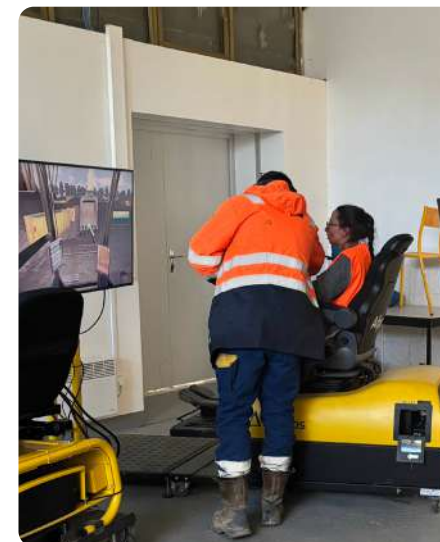
## ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Contacte :  
**L'AFPA d'Égletons**

39 36 (appel gratuit)  
[formations-egletons@afpa.fr](mailto:formations-egletons@afpa.fr)  
Route de Sarrau, 19300 Égletons

Les horaires :  
**Du lundi au vendredi,**  
**8h30-12h puis 13h-17h**

**Prochaine Journée Portes Ouvertes :**  
**26 mars 2026**



# JEU CONCOURS



## KIKICÉ ?

Si tu es le premier à découvrir quelle conseillère de la Mission Locale Tulle Centre Corrèze se cache derrière cette jeune fille, tu auras la chance de remporter une belle surprise !

Donne ta réponse au plus vite à ton conseiller référent pour participer !

## RETOUR SUR...

#01



### CAP SPORTS, LE 7/10

Cap Sports a rassemblé jeunes et apprentis des CFA du Bâtiment et des 13 Vents pour un moment dynamique mêlant sport, confiance et découverte des métiers. Une belle énergie pour avancer ensemble vers l'insertion.

#02



### LES CAFÉS DE L'INTERIM LES 8/10, 21/10 ET 13/11

Les Cafés de l'interim à Tulle, Égletons et Uzerche ont été un vrai succès : des échanges simples, des conseils utiles et des contacts directs avec les agences pour repartir avec des pistes concrètes.

#03



### LE QUIZ CITOYEN DES GABARIERS, LE 25/11

4 jeunes ont relevé le défi du Quiz des Gabarriers à Argentat-sur-Dordogne : un jeu de piste citoyen mêlant curiosité, observation et esprit d'équipe. Une activité ludique et valorisante qui développe des compétences utiles pour la vie comme pour l'emploi !

#04



### L'ARBRE DE NOËL À ÉGLETONS, LE 10/12

À Égletons, les jeunes ont organisé un Arbre de Noël avec Emmaüs, le Secours Catholique et le Secours Populaire. Objectif : offrir un moment magique à une centaine d'enfants des familles accompagnées. Une belle action solidaire et collective !



RENCONTRE AVEC

**ÉRIC DOUVENOT**

CONSEILLER EN INSERTION PROFESSIONNELLE

## #1. PEUX-TU TE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS ?

**Éric :** « Je suis conseiller depuis 2000. J'ai travaillé une vingtaine d'années sur le secteur d'Égletons avant de rejoindre celui de Tulle. J'accompagne les jeunes selon leurs besoins, leurs projets et leurs situations. Mon rôle est de les aider à clarifier leurs objectifs, à identifier une voie professionnelle dans laquelle ils pourront s'accomplir. Parfois, j'ouvre aussi des pistes auxquelles ils n'auraient pas forcément pensé au départ. »

## #2. TU ANIMES PLUSIEURS ATELIERS : PEUX-TU NOUS EN PARLER ?

**Éric :** « Effectivement, j'en propose plusieurs, chacun avec une utilité différente.

- **L'Oracle** : un atelier immersif où les jeunes se projettent dans un scénario futur. L'idée est de visualiser une situation de vie ou un projet professionnel pour mieux s'en approcher.
- **Motivés de Ouf !** : un atelier collectif très motivant, qui explore ce qui nous pousse à agir, nos sources de motivation, nos atouts, et on découvre aussi comment fonctionnent les autres. Cela aide à mieux se connaître pour se mettre en mouvement.
- **Quels contrats de travail pour moi ?** : on y décrypte les différents types de contrat existants et leur fonctionnement pour trouver celui qui sera le plus adapté à son projet professionnel.
- **Une formation ? Pourquoi pas !** : on explique les dispositifs, les prises en charge, et comment

000 INTERNE

choisir une formation qui favorise réellement un retour à l'emploi.

- **Jouer, c'est gagner** : un atelier dédié à la découverte des métiers via des outils simples et accessibles à tous. J'y recommande notamment le site Wilbi, une super ressource.
- **Borealis, enquête dans la cité des nuages** : pour lever les idées reçues sur les métiers et activer l'idée que chaque étape offre une nouvelle chance. »

## #3. QU'EST-CE QUI TE DONNE LE PLUS DE SENS ET D'ÉNERGIE DANS TON TRAVAIL AUPRÈS DES JEUNES ?

**Éric :** « C'est de les voir se mettre en action, trouver des solutions et avancer. Certains se découvrent, reprennent confiance, se dépassent... et parfois créent même leur entreprise ! Je pense à cette jeune mère isolée qui a intégré une formation dans le soin, ou à ce jeune qui, après avoir longtemps fait face à des murs, a retrouvé de la motivation, s'est ouvert aux rencontres, et a vu apparaître des opportunités. Ou encore ce jeune homme avec un handicap important, très persévérant et curieux, qui a totalement transformé sa façon de voir les choses. Ces parcours-là donnent un vrai sens à mon métier. »

## #4. UN CONSEIL POUR LES JEUNES ?

**Éric :** « Ayez confiance dans chacune de vos petites actions. Quand on cherche du travail, tout peut sembler difficile, mais avancer pas à pas crée des opportunités. Chaque petite victoire compte ! Restez curieux, ouverts et osez ! »

## CONTACT

ÉRIC DOUVENOT

05 55 26 92 21

[eric-douvenot@mission-locale-tulle.fr](mailto:eric-douvenot@mission-locale-tulle.fr)



# LES PERMANENCES SUR LE TERRITOIRE DE TULLE AGGLO !

Parce que tout le monde ne peut pas forcément se déplacer jusqu'à Tulle, la Mission Locale vient directement à toi grâce à ses permanences réparties sur l'Agglo. L'objectif est d'être au plus près de tes besoins et de te proposer le même accompagnement, où que tu habites.

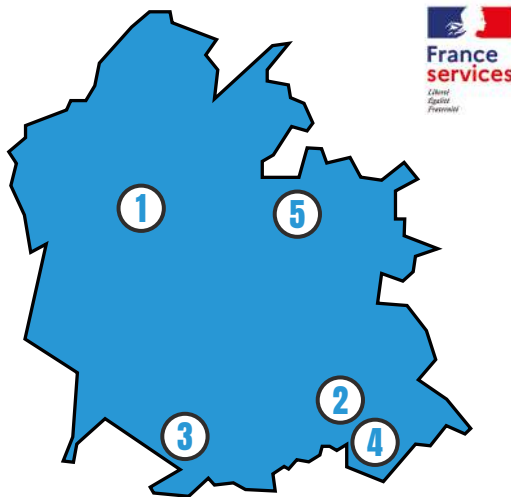
Si tu es déjà inscrit, ou si tu veux t'inscrire, tu peux demander à avoir ton rendez-vous dans l'un de ces lieux proches de chez toi. Tu y retrouves exactement les mêmes services qu'à Tulle ou que dans les autres antennes : **orientation, recherche d'emploi, construction de projet, aides pour ton logement, ta mobilité ou tes démarches du quotidien.** Rien ne change, sauf la distance !

Ces permanences, c'est surtout la garantie de rester suivi sans galère de transport et sans perdre le lien avec ton conseiller.

Ton avenir mérite un accompagnement accessible, simple et adapté à ta réalité : et c'est pour ça qu'on est là !

## LE BON CONSEIL

N'hésite pas à demander ton prochain rendez-vous près de chez toi : si c'est plus simple pour toi, c'est déjà un pas de plus vers ton projet !



## PERMANENCES MISSION LOCALE SUR TULLE AGGLO

- 1 **Seilhac** : Maison France Services, 4 avenue Jean Vinatier  
Contact : **Karine Valade**  
karine-valade@mission-locale-tulle.fr,  
05 55 26 92 21 ou 07 52 07 90 43
- 2 **Espagnac** : Maison France Services, 8 Rue du 8 Mai  
Contact : **Sandrine Labbat**  
sandrine-labbat@mission-locale-tulle.fr  
05 55 93 22 33 ou 06 59 30 23 68
- 3 **Sainte-Fortunade** : Maison France Services, 1 route du Château Comtal  
Contact : **Éric Douvenot**  
eric-douvenot@mission-locale-tulle.fr  
05 55 26 92 21 ou 06 67 77 04 64
- 4 **La Roche-Canillac** : Mairie  
Contact : **Sandrine Labbat**  
sandrine-labbat@mission-locale-tulle.fr  
05 55 93 22 33 ou 06 59 30 23 68
- 5 **Corrèze** : Maison France Services, place de la Mairie  
Contact : **Charlotte Nicolas**  
charlotte-nicolas@mission-locale-tulle.fr  
05 55 26 92 21 ou 07 54 38 70 97  
Dates : 15/01/26, 19/02/26, 19/03/26 de 9h à 12h

## LES ÉVÈNEMENTS À NE PAS MANQUER !

Calendrier des événements des mois de janvier, février et mars 2026

### ATELIERS

**L'ORACLE** : Une rencontre mystérieuse pour t'aider à choisir les prochaines étapes de ton parcours.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 08/01 \* 9h30-12h15  
jeudi 05/03 \* 9h30-12h15

**SOLUTIONS MOBILITÉ : SE DÉPLACER AU QUOTIDIEN**  
Découvre et explore les solutions pour rendre possibles tes déplacements au quotidien.

Mission Locale, Tulle  
mercredi 15/01 \* 9h30-12h

**L'ART DE GÉRER SON TEMPS** : Astuces simples pour mieux t'organiser, prioriser et gagner en efficacité.

Mission Locale, Tulle  
lundi 19/01 \* 14h-16h30  
lundi 02/03 \* 14h-16h30

**OBJECTIF EMPLOI, LES BONS PLANS EN MODE NINJA**  
Organise ta recherche d'emploi, échange sur les pratiques qui fonctionnent et active de nouvelles pistes.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 22/01 \* 9h30-12h  
jeudi 26/02 \* 14h-16h30  
jeudi 26/03 \* 9h30-12h

**JUSTICE ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
Sensibilisation aux comportements à risque, aux délits routiers et au fonctionnement de la justice.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 22/01 \* 14h-16h

**ADDITIONS : POURQUOI ET COMMENT S'EN LIBÉRER ?**  
Mieux comprendre les addictions et découvrir les solutions existantes avec l'asso Asalée.

Antenne Mission Locale, Égletons  
mardi 27/01 \* 10h-12h

**BORÉALIS : ENQUÊTE DANS LES NUAGES**  
Des métiers et des formations à travers une enquête immersive et ludique.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 29/01 \* 9h30-12h  
Antenne Mission Locale, Argentat  
mardi 24/02 \* 14h-16h

**CHANSU : LE RÔLE DE L'IMPRÉVU DANS UNE CARRIÈRE.** Comprendre l'impact des opportunités, rencontres et aléas dans un parcours pro.

Antenne Mission Locale, Argentat  
jeudi 29/01 \* 14h-16h

**RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE**  
Techniques pour gérer le stress, renforcer ta confiance et valoriser ta candidature.

Salle Marie Laurent, Tulle  
lundi 12/01 & mardi 13/01 \* 10h-12h & 14h-17h  
lundi 09/02 & mardi 10/02 \* 10h-12h & 14h-17h  
lundi 09/03 & mardi 10/03 \* 10h-12h & 14h-17h

**ATELIER BUDGET : COMMENT GÉRER SON ARGENT AU QUOTIDIEN**  
Apprends les bases de la gestion budgétaire avec l'association Passerelle.

Mission Locale, Tulle  
lundi 26/01 \* 14h-16h  
mardi 24/02 \* 14h-16h  
lundi 23/03 \* 14h-16h

**INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX :**  
Terrain de jeu ou terrain miné ?

Mission Locale, Tulle  
mercredi 29/01 \* 9h30-12h

**MOTIVÉS DE OUF !**  
Identifie tes forces, renforce ta confiance et booste ta motivation pour réussir ton projet pro.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 05/02 \* 9h30-12h & 14h-16h30  
puis jeudi 19/02 \* 9h30-12h

**MON JOB, MES DROITS**  
Comprendre les droits et devoirs des salariés et des employeurs... Entretien d'embauche, contrat de travail, rupture du contrat, sécurité au travail, discrimination, tout est expliqué en détails.

Mission Locale, Tulle  
lundi 02/02 \* 14h à 16h  
mardi 03/03 \* 14h à 16h

Antenne Égletons  
mardi 03/03 \* 9h30 à 11h30

**JOUER, C'EST GAGNER : ORIENTATION & MÉTIERS**  
Explore tes centres d'intérêt et découvre des métiers adaptés à ton profil.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 12/03 \* 9h30-12h

**JEU DE SOCIÉTÉ : LA VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
Découvre ton territoire de façon ludique.

Antenne Mission Locale, Argentat  
mardi 24/03 \* 14h-16h

### DÉCOUVERTES

**DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE L'ARMÉE**  
Présentation des métiers de l'Armée de Terre, de l'Air et de la Marine.

Mission Locale, Tulle  
mercredi 15/01 \* 14h-15h  
jeudi 19/02 \* 14h-15h  
jeudi 19/03 \* 14h-15h

**DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA GENDARMERIE**  
Présentation des métiers de la Gendarmerie Nationale.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 12/02 \* 14h-16h

**DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA POLICE**  
Présentation des métiers de la Police nationale.

Mission Locale, Tulle  
jeudi 26/02 \* 10h-12h

**MISSION FORMATION**  
Salon pour découvrir des formations.  
lieu et date à venir

### JOBS

**SALON DE L'EMPLOI**  
Rencontre d'entreprises.

Espace Ventadour, Égletons  
mardi 21/01 \* 14h-17h

**FORUM DES MÉTIERS**  
Découverte de nombreux métiers avec des professionnels du territoire.

Salle des Confluences, Argentat  
mardi 27/01 \* 8h-17h

**PRINTEMPS DE L'INTÉRIM**  
Rencontre de plusieurs agences d'intérim.

mardi 10/03 \* Argentat  
mardi 24/03 \* Tulle  
mardi 31/03 \* Égletons  
mardi 23/04 \* Uzerches

**FORUM SAISONNIER**  
Trouve un emploi saisonnier dans le tourisme, l'animation ou l'hôtellerie-restauration.

Salle des fêtes, Uzerche  
mercredi 18/03 \* 15h-17h





## **RETROUVE-NOUS DANS UN DE NOS POINTS D'ACCUEIL :**

### **SITE DE TULLE**

05 55 26 92 21 | [accueil@mission-locale-tulle.fr](mailto:accueil@mission-locale-tulle.fr)  
25, Quai Gabriel Péri, 3ème étage, 19000 Tulle

### **ANTENNE UZERCHE**

05 55 73 75 02  
Place Lunade, 19140 Uzerche

### **ANTENNE ÉGLETONS**

05 55 93 22 33  
Square Uffenheim Av. Charles de Gaulle, 19300 Égletons

### **ANTENNE ARGENTAT**

05 55 28 46 46  
5 Av. Joseph Vachal, 19400 Argentat

**ET DANS TOUTES NOS PERMANENCES !**

## **TOUTES NOS ACTUS ET ÉVÈNEMENTS SUR L'APPLI MA MISSION LOCALE**



APPLICATION IOS



APPLICATION ANDROID



SITE INTERNET