



Vinculación con recursos en el estado de Washington

Salud - Activismo - Vida en comunidad - Educación - Servicios



VIDA SALUDABLE

WA APPLE HEALTH Y APPLE HEALTH PARA NIÑOS

Servicios de salud para personas de bajos ingresos (antes conocido como Medicaid).

hca.wa.gov/ | 800-562-3022

WA HEALTH PLAN FINDER

Encuentre, compare e inscribese en un seguro médico.

wahealthplanfinder.org

TARJETA DE DESCUENTOS PARA MEDICAMENTOS RECETADOS DE WA

Gratuita para quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.

<https://www.hca.wa.gov/billers-providers-partners/program-information-providers/prescription-drug-discount-card> | 800-913-4146

CENTROS DE AUTISMO

Universidad de Washington

Evaluación, tratamiento, capacitación e investigación.

depts.washington.edu/uwautism/

Seattle 206-221-6806 | Tacoma 253-692-4711

NW Autism Center (Spokane)

Información y remisiones

nwautism.org | 509-328-1582

Centro de Autismo de Seattle Children's

Evaluación, diagnóstico, tratamiento y apoyo.

seattlechildrens.org/clinics/autism-center/

206-987-8080

INSTITUTO DE DESARROLLO HUMANO Y DISCAPACIDADES (IHDD) DE LA UW

Una variedad de programas con servicios clínicos en el centro, que atienden principalmente a niños con problemas de desarrollo, aprendizaje o conducta, o en riesgo de tenerlos. <https://ihdd.org/>

EDUCACIÓN DENTAL PARA EL CUIDADO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DE LA UW (DECOD)

Un programa de la Facultad de Odontología que trata a las personas con discapacidades graves.

dental.washington.edu/decod/ | 206-543-4619

DIRECTORIO DE DENTISTAS PARA NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES O DEL DESARROLLO

Un listado parcial de dentistas que tratan a pacientes con necesidades especiales, adquiridas o del desarrollo, de leves a moderadas-graves.

wsda.org/special-needs-directory

ADMINISTRACIÓN DE SALUD CONDUCTUAL

Celebra contratos con organizaciones de salud conductual para administrar programas comunitarios de salud mental para personas elegibles para Medicaid.

dshs.wa.gov/bha/

CENTRO DE INFORMACIÓN DE SALUD DE FAMILIA A FAMILIA

Información y remisiones sobre necesidades especiales de servicios de salud y seguros.

familyvoices.org | 800-572-7368

SEATTLE CHILDREN'S HOSPITAL

Clínicas y programas en todo el oeste de WA, así como en Tri-Cities y Wenatchee.

seattlechildrens.org | 866-987-2000

WITHINREACH/Help Me Grow WA

Un centro de información orientado a la familia, que vincula a las familias con recursos, beneficios y servicios.

withinreachwa.org | helpmegrowwa.org/

ALIMENTOS BÁSICOS

Beneficios mensuales para ayudar a las personas y familias de bajos ingresos a comprar alimentos.

washingtonconnection.org/home/

LÍNEA DE AYUDA PAR SALUD FAMILIAR

Ofrece a las familias y los profesionales la información más actualizada sobre seguros médicos patrocinados por el estado, programas de alimentos y una amplia variedad de otros recursos.

La línea de ayuda es un programa de WithinReach. **800-322-2588**



Para ver más información sobre Informing Families, visite informingfamilies.org o escanee el código QR siguiente.





VIDA EN COMUNIDAD

VIVIENDA Y DESARROLLO URBANO (HUD)

Asistencia para alquileres para personas con bajos ingresos. Consulte a la autoridad de vivienda pública de su localidad para solicitar un vale de vivienda conforme a la Sección 8.

hud.gov

PROGRAMA HOMECHOICE

Asistencia para el pago inicial para personas con discapacidades (o familias que incluyan a personas con discapacidades) y con ingresos bajos o moderados que intentan comprar una vivienda.

heretohome.org

PROGRAMA DE ASISTENCIA ENERGÉTICA PARA BAJOS INGRESOS

Ayuda a las familias a mantener la calefacción, especialmente para las personas más vulnerables, como adultos mayores, personas con discapacidades y niños pequeños.

commerce.wa.gov/community-opportunities/liheap/

SERVICIOS COMUNITARIOS PARA DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Servicios en el hogar y la comunidad para niños y adultos con discapacidades del desarrollo, que incluyen cuidado personal de Medicare, empleo/día, vida asistida, terapias y relevo. Algunos servicios pueden tener listas de espera, dependiendo de los fondos disponibles.

dshs.wa.gov/dda

DEPTO. DE SERVICIOS PARA PERSONAS CIEGAS (DSB)

Atiende a niños, jóvenes y adultos que padecen ceguera o tienen problemas de la vista.

dsb.wa.gov/ | 800 552-7103

DISABILITY RIGHTS WASHINGTON

Servicios legales para violaciones de los derechos de personas con discapacidades, información sobre derechos legales, educación y capacitación para la comunidad.

disabilityrightswa.org

800-562-2702 | (TTY) 800-905-0209

NW JUSTICE PROJECT

Asistencia y representación legal civil para personas con bajos ingresos, en situaciones que afecten necesidades humanas básicas, como la seguridad y protección familiar, preservación de la vivienda, protección de los ingresos, acceso a servicios de salud, educación y otras necesidades básicas.

nwjustice.org

2-1-1 (en el condado de King)

888-201-1014 (fuera del condado de King)

OFICINA DEL DEFENSOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Informa a la legislatura para garantizar servicios seguros y de calidad para las personas con discapacidades del desarrollo. Se enfoca en denuncias de maltrato o abandono.

ddombuds.org

WASHINGTON LAWHHELP

Proporciona información sobre asuntos legales y en dónde obtener asistencia legal para personas de bajos ingresos.

washingtonlawhelp.org

END HARM

Si sospecha que un menor o adulto vulnerable sufre de maltrato o abandono, llame al 866-363-4276.

El operador lo comunicará con la oficina correcta del DSHS para que haga su denuncia. **Si su llamada se refiere a una amenaza inminente de muerte, llame al 911.**



AYUDA LEGAL Y ACTIVISMO

OFICINA PARA PERSONAS SORDAS Y CON DISCAPACIDAD AUDITIVA (ODHH)

Servicios para personas que son sordas, tienen discapacidades auditivas, son sordociegas o que tienen una discapacidad del habla.

dshs.wa.gov/altsa/odhh | 800-422-7930

DIVISIÓN DE REHABILITACIÓN VOCACIONAL (DVR)

Servicios de corto plazo para ayudar a los adultos con discapacidades a prepararse para un empleo estable y para obtenerlo, así como para transferirse a apoyos de empleo a largo plazo fuera de la DVR.

dshs.wa.gov/dvr | 800-637-5627

CENTROS DE VIDA INDEPENDIENTE

Organizaciones comunitarias no residenciales, privadas, sin fines de lucro y controladas por consumidores, que prestan servicios y hacen activismo a favor de (y por parte de) personas con todo tipo de discapacidades.

wasilc.org/

INGRESO SUPLEMENTARIO DE SEGURIDAD (SSI)

Un programa de beneficios en efectivo para ayudar con los gastos de la vida cotidiana (alimentos, alojamiento, ropa).

www.ssa.gov/ssi

800-772-1213 | (TTY) 800-325-0778

NORTHWEST ACCESS FUND

Préstamos con intereses bajos para todo tipo de dispositivos y servicios de tecnologías de asistencia, así como para modificaciones de vehículos y viviendas.

washingtonaccessfund.org

877-428-5116 | (TTY) 888-494-4778

PROGRAMA DE LA LEY DE TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA DE WASHINGTON (WATAP)

Recursos y asesoría para obtener la tecnología y los servicios relacionados que sean necesarios para el empleo, la educación y la vida independiente.

watap.org | 800-214-8731





EDUCACIÓN Y EDUCACIÓN TEMPRANA

APOYO TEMPRANO PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (ESIT)

Situado dentro del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias (DCYF), el programa ESIT ofrece servicios para niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad que tengan discapacidades o retrasos del desarrollo. dcyf.wa.gov/services

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y ASISTENCIA PARA LA PRIMERA INFANCIA (ECEAP) Y HEAD START

Programas preescolares integrales que prestan servicios y apoyos gratuitos para ayudar a garantizar que todos los niños de Washington que ingresen al kínder estén preparados para alcanzar el éxito. dcyf.wa.gov/services

OFICINA DEL DEFENSOR EDUCATIVO (OEO)

Resuelve quejas, disputas y problemas entre las familias y las escuelas primarias y secundarias públicas del estado de Washington en todas las áreas que afectan el aprendizaje del estudiante. oeo.wa.gov | 866-297-2597

OFICINA DEL SUPERINTENDENTE DE ENSEÑANZA PÚBLICA (OSPI)

La principal agencia encargada de supervisar la educación pública de grados K-12 en el estado de Washington. ospi.k12.wa.us/

CENTRO DE TECNOLOGÍA PARA EDUCACIÓN ESPECIAL

Ayuda con las necesidades de tecnología especial para estudiantes de educación especial. specialedtechcenter.org

WASHINGTON PAVE

Talleres, recursos y remisiones para educación especial. wapave.org
800-572-7368 | 800-5-PARENT



ACTIVISMO Y APOYO FAMILIAR

SOCIEDAD NACIONAL DEL SÍNDROME DE DOWN

Apoyo e información para personas con síndrome de Down y sus familias. ndss.org/

EPILEPSY FOUNDATION NORTHWEST

Programas y servicios para personas con epilepsia en la región noroeste. epilepsynw.org | 800-752-3509

EASTERSEALS WASHINGTON

Capacitación, información y servicios directos. 206-281-5700 | info@wa.easterseals.com

NAMI WA

Activismo, información y apoyo para personas que viven con enfermedades mentales y sus familias. namiwa.org | 206-783-4288

OLIMPIADAS ESPECIALES DE WA

Entrenamientos y competencias deportivas durante todo el año. specialolympicswashington.org | 206-362-4949

WA STATE HANDS & VOICES

Dedicado a apoyar a las familias con hijos sordos, sordociegos o con discapacidades auditivas. wahandsandvoices.org | 425-268-7087



ACTIVISMO Y APOYO FAMILIAR

INFORMING FAMILIES

Información actualizada sobre los temas, servicios y apoyos para personas con discapacidades del desarrollo y sus familias. Incluye blogs de padres, una amplia biblioteca de videos, boletines de noticias y publicación de información en redes sociales. Se trata de un proyecto del Consejo de Discapacidades de Desarrollo del Estado de WA. informingfamilies.org

PARENT TO PARENT (P2P)

Ayuda para padres (asignando a los padres a relaciones personalizadas con otros padres capacitados y experimentados, con base en diagnósticos y situaciones familiares similares), información y remisiones, talleres, cursos, apoyos. Oficinas locales en todo el estado. arcwa.org/parent-to-parent/ | 800-821-5927

COALICIONES DE PADRES

14 coaliciones en todo el estado que ayudan a los padres, familiares y tutores a promover a sus familiares y a otras personas con discapacidades del desarrollo. arcwa.org/parent-coalition/

RED DE PADRES DEL ESTADO DE WA

Apoyos para padres y familias de niños con necesidades especiales. Oficinas en todo el estado. fathersnetwork.org | 425-653-4286

THE ARC OF WA STATE

Promueve servicios de calidad y los fondos necesarios para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y de sus familias. Las oficinas locales brindan apoyo, información y remisiones. arcwa.org | 888-754-8798

PEOPLE FIRST OF WA

Organización estatal de autopromoción, operada por y para personas con discapacidades del desarrollo y otras discapacidades. peoplefirstofwashington.org | 800-758-1123

SELF ADVOCATES IN LEADERSHIP (SAIL)

Una coalición de personas con discapacidades del desarrollo que orientan las políticas públicas. selfadvocatesinleadership.com/ | 888-754-8798, ext. 102

AUTISTIC SELF ADVOCACY NETWORK (ASAN)

Organización a favor de los derechos de las personas con discapacidades, operada por y para adultos autistas. autisticadvocacy.org

SOCIEDAD DE AUTISMO DEL ESTADO DE WA

Información y remisiones para familias. autismsocietyofwa.org | 888-279-4968

FEAT OF WA (FAMILIAS POR EL TRATAMIENTO EFICAZ DEL AUTISMO)

Información y remisiones featautismguide.wordpress.com/ | 425-223-5126

WA AUTISM ALLIANCE AND ADVOCACY

Ayuda a las personas y familias a mejorar el acceso a los beneficios de seguros médicos, a servicios eficaces en las escuelas y a servicios de apoyo en la comunidad, sin importar su situación financiera personal. washingtonautismadvocacy.org | 425-894-7231

BRAIN INJURY ALLIANCE OF WA

Información y remisiones. biawa.org | 877-824-1766

RECURSOS GENERALES PARA DISCAPACIDADES

ACHIEVE A BETTER LIFE EXPERIENCE (ABLE)

Las cuentas de ahorros ABLE permiten que las personas con discapacidades ahorren dinero sin perder su elegibilidad financiera para recibir beneficios y servicios públicos.

washingtonstateable.com

OFICINA DE SERVICIOS COMUNITARIOS (CSO)

Vincula a las personas con algunos de los servicios que presta el Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS).

dshs.wa.gov/esa/online-community-services-office-cso | 877-501-2233

FIDEICOMISO PATRIMONIAL PARA DD

Un fideicomiso público-privado para necesidades especiales (suplementario) para personas con discapacidades del desarrollo.

ddef.wa.gov | 888.754.8798, ext. 1; 360-705-9514

DEPTO. DE SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD (DSHS)

Principal agencia estatal encargada de administrar programas sociales y de salud, tales como: la Administración de Discapacidades del Desarrollo, la Administración de Apoyos para Adultos Mayores y a Largo Plazo, la División de Rehabilitación Vocacional, la Administración de Salud Conductual y la Oficina para Personas Sordas y con Discapacidades Auditivas.

dshs.wa.gov

DEPTO. DE NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIAS (DCYF)

Supervisa los programas que brindan atención y educación temprana, de manera segura y saludable, a todos los niños. Sus programas incluyen: Apoyos Tempranos para Bebés y Niños Pequeños, Programa de Educación y Asistencia para la Primera Infancia y Head Start.

dcyf.wa.gov | 866-482-4325

ADMINISTRACIÓN DEL SEGURO SOCIAL (SSA)

Determina la elegibilidad para el Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI) y para otros programas federales de beneficios para adultos mayores y personas con discapacidades.

ssa.gov | 800-772-1213 | (TTY) 800-325-0778

CENTRO UNIVERSITARIO DE EXCELENCIA EN DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO (UCEDD)

Como parte del Instituto de Desarrollo Humano y Discapacidades de la Universidad de Washington, el UCEDD ofrece asistencia técnica, difusión, servicios clínicos, capacitación e información para apoyar a las personas con discapacidades del desarrollo.

ihdd.org/about/center-grants/ucedd/

CONSEJO DE DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO DEL ESTADO DE WA (DDC)

Información, activismo sobre políticas y proyectos para fomentar una mejor prestación de servicios para los niños y adultos con discapacidades del desarrollo y sus familias.

ddc.wa.gov | 800-634-4473

WA CONNECTION

Encuentre y solicite diversos servicios y opciones de asistencia en línea.

washingtonconnection.org

AUTORIDAD DE SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE WA (HCA)

Supervisa a Apple Health estatal (antes Medicaid) y el programa de asistencia para medicamentos recetados.

hca.wa.gov

