



BlueCross BlueShield of Texas



BlueResource<sup>SM</sup> – Proteja su salud – Cómo detectar el cáncer de cuello uterino

## Cómo protegerse contra un asesino silencioso

El cáncer de cuello uterino no tiene señales de advertencia tempranas y la mayoría de los síntomas no aparecen hasta que está avanzado. Por eso es tan importante la prevención. Usted puede protegerse de las siguientes maneras.

**Reduzca sus riesgos.** Deje de fumar, pierda peso si es necesario, limite el número de parejas sexuales y evite tener sexo sin protección. Todos estos son factores de riesgo.

**Conozca su historial médico.** Averigüe si alguien en su familia ha tenido cáncer de cuello uterino. Las mujeres cuya madre o hermana han sido diagnosticadas tienen más probabilidades de desarrollar esta enfermedad.

**Consulte a su médico.** Programe un examen anual que incluya una prueba de Papanicolaou y una prueba del virus del papiloma humano (VPH). La detección temprana ayuda a mejorar las posibilidades de un tratamiento exitoso.

**Esté atenta a las señales de advertencia.** Dígame a su médico si tiene dolor en la región pélvica, sangrado anormal, incontinencia urinaria, anemia o dolor de espalda. Pueden ser síntomas.



**Pregunte a su médico qué puede hacer para reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino.**

**Fuentes:** *What Can I Do to Reduce My Risk for Cervical Cancer?* Centers for Disease Control and Prevention. 2019.  
*Attention Women: Six Must-Know Facts About Cervical Cancer.* National Foundation for Cancer Research. 2017.

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation,  
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

9100428.0920