

Inspiratiecongres Samen de zorg vergroenen

6 november 2026

De Vuursche Lodge, Baarn



Programma

09:30	Registratie met koffie/thee
10:00	Welkom
10:10	Terugblik en vooruitblik programma Samen de zorg vergroenen
10:45	Première Proudly copied from-video's
11:15	Klimaatvoorstelling Burger Koekoek
12:00	Lunch & wandeling
13:15	Workshopsessie 1
14:15	Workshopsessie 2
15:10	Panelgesprek
15:45	Afsluiting
16:00	Borrel



Workshops

1. Van duurzaam idee naar verandering op de werkvloer

Thijs Elzer, Julia Borgers en Esmée Umans

2. De Groene Gesprektafels

Implementatiebegeleiders

3. Veilig verduurzamen samen met infectiepreventie

Margreta Riemers

4. Wat is een LCA? En hoe lees je het?

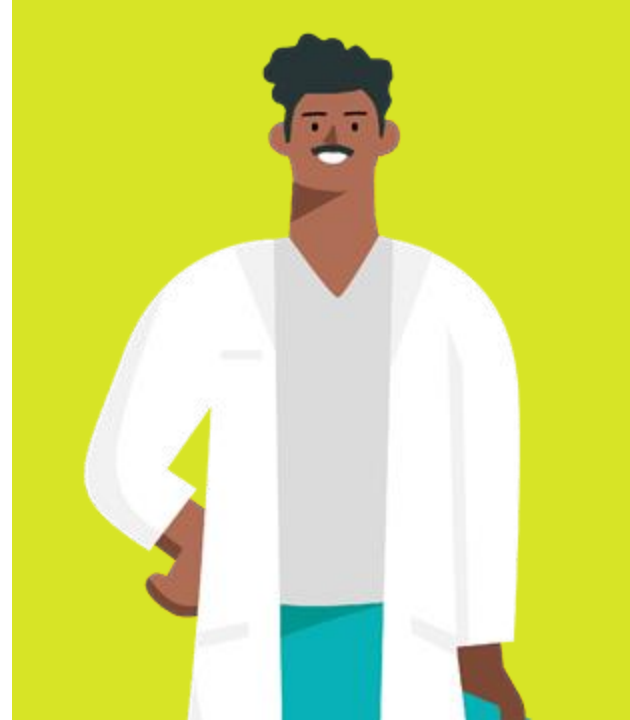
Marijke Hegger & Joep Zeeman

5. Implementatie van de Vergroeningsgids in de praktijk

Jiske van der Giessen & Sophie Korenhof

6. Duurzame medicatiekeuzes in de dagelijkse praktijk

Lisa-Marie Smale & Tijn Kool



1. Van duurzaam idee naar verandering op de werkvloer

Thijs Elzer (duurzaamheidscoördinator, LUMC)
Julia Borgers (PhD student en docent, RadboudUMC)
Esmée Umans (gedragsexpert, Duwtje)

Van inzicht in gedrag naar blijvende verandering

Je wilt afval beter scheiden, maar ondanks posters en werkoverleggen blijft gedragsverandering lastig. Waarom?

We onderzochten welke factoren gedrag beïnvloeden en ontwikkelden praktische oplossingen voor vier afvalstromen. Ook maakten we een tool waarmee duurzaamheidscoördinatoren, Green nurse champions en Green Teams zelf passende oplossingen kunnen bedenken.

In deze interactieve workshop leer je hoe je duurzame ideeën vertaalt naar verandering op de werkvloer en welke aanpak past bij jouw uitdaging.



2. De Groene Gesprekstafels

Implementatiebegeleiders (Samen de zorg vergroenen)

Hoe voer je een groen gesprek?

Duurzame zorg vraagt om een goede balans tussen duurzaamheid, patiëntveiligheid, kwaliteit, werkdruk en uitvoerbaarheid. Hoe vertaal je succesvolle initiatieven naar je eigen afdeling of ziekenhuis?

Tijdens De Groene Gesprekstafels bespreken deelnemers in kleine groepen praktijkvraagstukken, delen ervaringen en verkennen concrete oplossingen. Met voorbeelden en praktische handvatten gaan zij naar huis om verduurzaming in hun organisatie verder te brengen.

3. Veilig verduurzamen samen met infectiepreventie

Margreta Riemens (deskundige infectiepreventie, Green team VHIG)

Hoe kunnen we samenwerken om de zorg te vergroenen?

Goede infectiepreventie is duurzame zorg. Verspillende en ineffectieve maatregelen zijn dat niet.

In deze interactieve workshop ontdek je hoe infectiepreventie en duurzaamheid elkaar kunnen versterken. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en casussen verken je kansen voor minder materiaalgebruik, afvalreductie, duurzame handschoenen en beschermingsmiddelen en gedragsverandering.

Je gaat naar huis met praktische handvatten om duurzame verbeteringen binnen je eigen organisatie te starten en borgen.



4. Wat is een LCA? En hoe lees je het?

*Marijke Hegger (duurzaamheidsadviseur, MPZ)
Joep Zeeman (projectmedewerker, Samen de zorg vergroenen)*

Leer milieu-impactdata lezen en gebruiken voor duurzame keuzes in de zorg

Een levenscyclusanalyse (LCA) helpt om de milieubelasting van grondstoffen, productie, transport, gebruik en afvalverwerking integraal in beeld te brengen. Het kan inzichtelijk maken in hoeverre een nieuwe oplossing/interventie duurzamer is dan de huidige situatie.

In deze workshop leer je wat een LCA is, hoe je deze leest en hoe je milieu-impact data kunt gebruiken voor onderbouwde keuzes in de zorg. Deelnemers gaan naar huis met een bredere blik op de rol die LCA's kunnen spelen in de verduurzaming van de zorg.

5. Implementatie van de vergroeningsgids in de praktijk

Jiske van der Giessen (PhD student, Samen de zorg vergroenen)

Sophie Korenhof (Postdoc onderzoeker, Samen de zorg vergroenen)

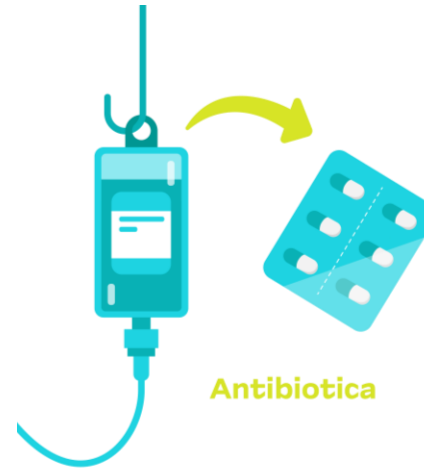
Welke factoren beïnvloeden de implementatie van de vergroeningsgids in de praktijk en hoe ga je ermee om?

Aan het begin van het programma Samen de zorg vergroenen zijn met behulp van focusgroepen belemmerende en bevorderende factoren opgehaald bij deelnemende Green nurse champions.

In deze workshop gaan we in op de ervaringen uit de praktijk met het implementeren van de vergroeningsgids.

Waar lopen Green nurse champions tegenaan, en wat helpt hen?

Wat zijn vervolgens de belangrijkste factoren om mee aan de slag te gaan?



6. Duurzame medicatiekeuzes in de dagelijkse praktijk

Lisa-Marie Smale (Apotheker-Postdoc onderzoeker, Samen de zorg vergroenen)

Tijn Kool (Hoogleraar Passende zorg, RadboudUMC)

Hoe zorgen we ervoor dat duurzame medicatiekeuzes onderdeel worden van de dagelijkse praktijk?

Welke kansen zie je? Waar liggen de grootste uitdagingen? En welke rol kunnen zorgprofessionals, organisaties én het programma Samen de zorg vergroenen spelen om duurzame medicatiekeuzes daadwerkelijk te realiseren?

De workshop biedt ruimte om ervaringen uit te wisselen, elkaar te inspireren en gezamenlijk te verkennen hoe implementatiesuccesvol kan worden uitgevoerd in jouw eigen praktijk.