

LES CINQ ADRESSES DE 2022

C'EST LÀ-BAS

Et on y va. Cet été, on part sans se retourner. Loin, très loin du bruit, du stress, du Metavers et de la morosité, ces destinations « pure nature » sont à visiter au moins une fois dans sa vie.



LES BAUX-DE-PROVENCE

LE CHIC CONFIDENTIEL DES ALPILLES



À 20 minutes d'Avignon, après quelques lacets, la route bascule dans un vallon magique où se dorment les vignes et les oliviers. Terre autrefois chiche pour l'humain, les Alpilles sont passées en moins de trente ans d'un pays qui ne valait rien à un eldorado. Il est du coup devenu impossible pour un jeune d'ici de s'y installer, encore moins d'acheter ! Ce pays est trop beau, il fait trop rêver... Des Beaux, il faut voir le château érigé au XI^e siècle ouvert à tous les vents et les belles

maisons qui se cachent dans le paysage. Puis descendre dans le val d'Enfer, où l'érosion a sculpté dans les roches des formes étranges. Exploitées pour leur calcaire à grain très fin blanc, les carrières ont elles été creusées au fil des ans pour construire le village ainsi que le fameux château fort. Tombé amoureux des lieux, Jean Cocteau est venu y filmer des scènes de son film « Le Testament d'Orphée », en 1959. Plus récemment, Chanel sous la direction de Virginie Viard y a fait défiler sa collection croisière 2021-2022. Et pour ajouter une couche de plus au mythe, l'été, la région est prisée, très prisée. Si on veut en être, il faudra s'y prendre à temps (ou faire un emprunt). On y va pour tout ça, mais aussi pour sa beauté préservée évidemment, son atmosphère low profile et son authenticité. Coup de cœur aussi pour son lieu d'expo atypique : les fameuses « Carrières des Lumières » et en ce moment, une immersion dans l'œuvre de l'artiste Yves Klein.

On dort ici à la Maison de Sens. Coach et logothérapeute, Emilie Briand invite les âmes en quête de bien-être (physique et mental) à s'extraire en douceur du tumulte quotidien. On y va pour se remettre d'un burn-out, d'un deuil ou d'une maladie ou encore pour se retrouver seule ou avec l'être choisi et réfléchir à ses challenges personnels et professionnels... Pour quelques jours ou un plus long séjour, Emilie offre ici, en plus d'un sens de l'hospitalité inné, des sessions de coaching sur mesure et des séances de logothérapie ciblées dans un cadre magnifique. ...

maisondesens.com