

L'OFFICIEL

BE

N° 15 PRINTEMPS 2022
WWW.LOFFICIEL.BE

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

FASHION ISSUE



Serena en Giuliva Heritage

On dirait LE SUD

Ici, le temps dure *longtemps* et la vie sûrement plus d'un million d'années...
Et toujours en été !

En marge des palaces et des grandes chaînes de luxe qui bordent la Côte d'Azur, ces refuges exclusifs au coeur des Alpilles et alentours collent au désir d'authenticité d'une clientèle en quête

d'expériences "*à part*". Entre hôtels intimistes peuplés d'œuvres d'art, maisons de charme avec services hôteliers et bastides à coloniser en famille, cap sur la Provence et ses secrets bien gardés.

Texte CÉLINE PÉCHEUX



Photo DR

LA BASTIDE DE FLÉCHON



Une maison ouverte sur la nature.



Tout ici, invite à l'introspection.

LA MAISON DE SENS

Entourée d'un magnifique parc aux portes de Tarascon, la Maison de Sens, lieu lumineux et enveloppant, porte bien son nom.

La propriétaire des lieux, coach et logothérapeute, Emilie Briand invite ici les âmes en quête de bien-être physique et mental à prendre un peu de hauteur face aux difficultés de la vie et à s'extraire en douceur du tumulte quotidien. On y va pour se remettre d'un burn-out, d'un deuil ou d'une maladie ou encore pour se retrouver seule ou avec l'être choisi et réfléchir à ses challenges personnels et professionnels. Pour quelques jours ou un plus long séjour, Emilie offre, en plus d'un sens de l'hospitalité inné, des sessions de coaching sur mesure et des séances de logothérapie ciblées. Dans ce cocon provençal digne des plus beaux magazines de déco, on réfléchit comme nulle part ailleurs au sens de sa vie, on identifie les valeurs qui nous structurent et on fait émerger nos aspirations enfouies. Maître de conférences à Sciences Po Paris, spécialiste des nouvelles pratiques managériales et du leadership, Emilie veut via ses résidences à thème répondre aux besoins de chacun.e grâce

à un programme adapté avec - en plus des séances de coaching ou de logothérapie - des temps de repos, de réflexion mais aussi des activités ressourçantes telles que la méditation, le yoga, la randonnée, l'initiation à la permaculture, des cours de cuisine et de poterie. Chaque problématique, chaque quête, est prise en considération. Des séjours maman-enfant sont également organisés de temps en temps. L'occasion unique de se retrouver à deux, de se découvrir un peu plus encore et de passer du temps de qualité sans stress ni pression. Côté confort, les chambres et suites de la Maison de Sens sont spacieuses, magnifiquement bien décorées, ouvertes sur la nature. La table est quant à elle pensée écoresponsable avec des repas végétariens, préparés sur place à partir des récoltes locales. Saine et généreuse, l'assiette privilégie les saveurs de saison et revendique son influence méditerranéenne. À moins d'opter pour le jeûne et ses bienfaits thérapeutiques. Quoi qu'il en soit, on s'y sent comme chez soi, on revient plus légère et on se dit que tout ça a définitivement du sens.

maisondesens.com



Photos DR