

Vraag ook naar onze workshops



Geld



Voeding



Leefstijl



Taal

Iedereen is welkom! Jij ook.
Samen maken we het verschil. Voor jezelf, en voor elkaar.



Bekijk hier het filmpje over
Timo die succesvol
geholpen werd via
Venlo Support



Venlo Support VITALITEIT
Reigerstraat 2, 5912 XN Venlo
welkom@venlosupport.nl
077 737 01 81
KVK 76862518



Minder uitval,
meer plezier in je werk



VenloSupport helpt jou verder!

Hulp en advies voor medewerkers,
door mensen die begrijpen wat je doormaakt.



Belangrijk om te weten

- 60–70% van het ziekteverzuim heeft geen medische oorzaak.
- 1 op de 5 werknemers heeft burn-outklachten.
- 1 op de 6 mensen in Nederland heeft obesitas, een ernstige vorm van overgewicht.
- In Venlo is 23% van de mensen laaggeletterd.
- 1 op de 2 Nederlanders krijgt ooit kanker. Bij 1 op de 3 komt dat door ongezond leven en te weinig bewegen.
- 10% van de mensen heeft grote geldproblemen.
- 60% van de huishoudens heeft het financieel moeilijk.

Het komt dichterbij dan je denkt

Veel mensen denken: “Dat overkomt mij niet.” Maar vaak hebben we niet door dat we risico lopen. En als het dan misgaat, weten we niet wat we moeten doen.

- Je voelt je somber, gestrest, of eenzaam.
- Je weet niet waar je hulp kunt krijgen.
- Je wilt geen gedoe op het werk.



Wij zijn er voor jou

VenloSupport helpt je verder. We geven voorlichting, advies, en luisteren naar jouw verhaal. We werken samen met ervaringsdeskundige vrijwilligers – mensen die zelf ook iets hebben meegemaakt. En alles wat jij vraagt, is vertrouwelijk. Je leidinggevende hoeft niets te weten.

Hoe werkt dat?

- Je meld je zelf aan via ons e-mailadres welkom@venlosupport.nl
- Wij nemen binnen een dag contact met jou op.
- We nodigen je uit voor een vrijblijvende kennismaking op een neutrale locatie.
- Aan de hand van je vraag kijken we naar een vervolg, een oplossing of we verwijzen door naar een van onze partners.
- Alles gebeurt zonder dat je baas het weet.

