

# BOLETÍN DE BENEFICIOS

Octava edición: 1.º trimestre de 2026



## Sus beneficios, sus decisiones y su salud.

Al comenzar un nuevo año, es un buen momento para centrarse en mantenerse saludable, aprovechar sus beneficios de manera inteligente y sacar partido a los programas diseñados para favorecer su bienestar, e incluso ahorrar dinero. En este ejemplar, destacamos las herramientas y los incentivos que pueden ayudarlo a sacar el máximo partido a sus beneficios Madix en 2026.

## Obtenga más valor de su plan de salud con un Benefits Value Advisor (BVA)

¿Sabía que una sola llamada telefónica podría ahorrarle tiempo, estrés y dinero?

Si tiene pensado realizarse una resonancia magnética, una tomografía computarizada, un reemplazo articular u otro procedimiento de alto costo, deberá comunicarse con un Benefits Value Advisor (BVA) de BCBSTX o utilizar la herramienta "Buscador de proveedores" en Blue Access for Members antes de su cita. De lo contrario, se aplicará un copago de \$100, aunque su procedimiento esté cubierto.

Un Benefits Value Advisor puede ayudarlo a:

- Encontrar proveedores de bajo costo dentro de la red.
- Programar citas y ocuparse de la autorización previa.
- Comprender sus beneficios y calcular los costos.
- Tomar decisiones informadas sobre su atención médica.



Llame al **1-800-521-2227** (número que figura en la parte posterior de su credencial de identificación) o inicie sesión en Blue Access for Members en [bcbstx.com](http://bcbstx.com)

## Herramientas de bienestar para cuidar su salud durante todo el año

Su plan de salud incluye programas y recursos para ayudarlo a mantenerse en forma, según su horario.

Este sitio está disponible 24/7 y le brinda ayuda para:

- Evaluaciones de salud y programas de bienestar.
- Recursos sobre actividad física, nutrición, sueño y estrés.
- Herramientas para el control de enfermedades.
- Programas de recompensas que le permiten ganar puntos por realizar actividades saludables.

Estas herramientas están disponibles para usted y sus dependientes cubiertos, y están diseñadas para facilitarle el control de su salud, tanto si acaba de empezar como si se centra en objetivos a largo plazo.

## Enfoque en el bienestar: cuídense y obtenga recompensas

Su examen físico anual siempre ha sido uno de los beneficios más valiosos a su disposición. Ahora, viene con un incentivo adicional.

### Novedad para 2026: incentivo de bienestar

Madix ofrece una **tarjeta regalo de \$100** como incentivo a los empleados, y a sus cónyuges inscritos, que completen:

- Un examen físico anual y
- Una prueba biométrica

**Fecha límite:** completar ambos antes del **1 de octubre de 2026**

**Recompensa:** una **tarjeta de regalo de \$100** de Blue Cross Blue Shield, que se pagará en **diciembre de 2026**

Debe estar inscrito en un plan médico Madix BCBS para poder optar a la recompensa. Los empleados y los cónyuges pueden obtener el incentivo por separado, por lo que uno puede calificar, aunque el otro no.

Los exámenes físicos anuales ayudan a identificar posibles problemas de salud de forma temprana, cuando suelen ser más fáciles y menos costosos de tratar. Todas las pruebas de detección son confidenciales entre usted y su proveedor de atención médica.

La prevención y la detección temprana son fundamentales para mejorar la salud y reducir los costos de atención médica para todos.

## Programa de sorteos BVA: podría ganar \$100

Utilizar sus beneficios de manera inteligente puede resultar beneficioso en más de un sentido.

Para incentivar a los empleados a aprovechar el programa Benefits Value Advisor (BVA), Madix sorteará diez **tarjetas de regalo de \$100** entre los empleados que utilicen el programa BVA.

Funciona así:

- Llame o chatee con un asesor de beneficios de BCBSTX.
- Participará automáticamente en el sorteo.
- Los ganadores recibirán una **tarjeta de regalo de \$100**.

Es un paso sencillo que puede ayudarle a ahorrar dinero en atención médica y, posiblemente, a obtener un pequeño extra.



500 Airport Rd.  
Terrell, TX 75160



## ¡Cuide su salud y obtenga recompensas en 2026!

La atención preventiva ayuda a detectar posibles problemas de salud de manera temprana y favorece el bienestar a largo plazo. Realice su examen físico y biométrico anual y obtenga una **tarjeta de regalo de \$100**.

MadixBenefits.com  
Escanee aquí  
para visitar



En este boletín se destacan algunos beneficios. Consulte los documentos oficiales del plan para obtener todos los detalles.

- Contacte a su representante de RR. HH.
- Visite [MadixBenefits.com](http://MadixBenefits.com). Su centro de beneficios disponible 24/7.
- Llame a Avant Benefits al **866-996-0222** para programar una llamada personalizada.
- Comuníquese con el Servicio al Cliente de BCBSTX. En el reverso de su credencial de identificación

? Necesita ayuda?