

BOLETÍN DE BENEFICIOS

Octava edición – Segundo trimestre de 2026



Deje que sus beneficios le brinden tranquilidad.

Cuidar de su salud mental es tan importante como cuidar de su salud física, y sus beneficios de Madix están diseñados para apoyar ambas. Desde asesoramiento confidencial y apoyo para manejar el estrés hasta incentivos para la atención preventiva y herramientas de bienestar fáciles de usar, tiene recursos disponibles para ayudarle a sentirse lo mejor posible en 2026.

Su salud mental es importante, y siempre hay apoyo disponible

A veces, la vida puede resultar abrumadora. Ya sea que esté manejando el estrés, afrontando responsabilidades familiares o lidiando con desafíos emocionales, no tiene por qué hacerlo solo.

Programa de asistencia al empleado (EAP)

Madix ofrece un programa de asistencia al empleado gratuito y confidencial a través de Magellan Health, disponible para todos los empleados y sus familiares elegibles, incluso si no están inscritos en otros beneficios de la compañía.

El EAP ofrece apoyo en los siguientes ámbitos:

- Estrés, ansiedad y depresión
- Problemas matrimoniales o familiares
- Apoyo en casos de abuso de sustancias
- Ayuda para presiones financieras o para elaborar un presupuesto
- Recursos para el cuidado infantil y el cuidado de personas mayores
- Desafíos de la vida cotidiana y toma de decisiones

El uso del EAP no tiene costo, y todas las conversaciones son voluntarias y estrictamente confidenciales. Si necesita ayuda adicional, es posible que las derivaciones estén cubiertas por su plan médico.

Cómo acceder al programa de asistencia al empleado (PAE):

- Visite magellancend.com (acceso 24/7)
- Llame al 800 327 1393
- Utilice la aplicación móvil de Magellan Health Services

A veces, el simple hecho de tener a alguien con quien hablar puede marcar una gran diferencia.

Atención simplificada: apoyo sin estrés adicional

Saber a quién acudir para recibir atención puede aliviar la ansiedad y reducir gastos innecesarios.

Sus beneficios incluyen:

- **Telemedicina a través de MDLIVE:** apoyo médico y de salud mental sin costo alguno
- **Clínica en el lugar:** acceso rápido a determinados servicios
- **Asesor de valor de beneficios (BVA):** orientación para ayudarle a tomar decisiones informadas sobre la atención médica

Recurrir a la atención adecuada en el momento oportuno puede favorecer tanto su salud como su tranquilidad.

Atención preventiva: bienestar que vale la pena

La atención preventiva favorece el bienestar tanto físico como mental. Cuando se mantiene al tanto de su salud, esto suele traducirse en menos estrés, más energía y mayor tranquilidad.

Incentivo de bienestar para 2026: cuide su salud y obtenga recompensas

Madix ofrece un incentivo de bienestar de \$100 para fomentar la atención preventiva. Los empleados, y sus cónyuges inscritos, pueden ganar una tarjeta de regalo de \$100 cada uno al completar:

- ☒ Un examen físico anual
- ☒ Un examen biométrico

Fecha límite: completar ambos antes del **1 de octubre de 2026**

Recompensa: tarjeta de regalo de \$100 de Blue Cross Blue Shield, que se entregará en diciembre de 2026.

Los empleados y sus cónyuges pueden calificar por separado, siempre y cuando estén inscritos en un plan médico de Madix BCBS.

Los exámenes preventivos ayudan a detectar posibles problemas de salud en una etapa temprana, lo que puede reducir el estrés futuro y favorecer el bienestar a largo plazo. Los exámenes son confidenciales entre usted y su proveedor de atención médica.

Herramientas de bienestar para apoyar su salud: mente y cuerpo

Su plan de BCBS incluye herramientas digitales de bienestar a través de Blue Access for Members y Well onTarget®, diseñadas para ayudarle a desarrollar hábitos más saludables paso a paso.

Con estas herramientas, usted puede:

- Completar evaluaciones de salud
- Acceder a recursos sobre estrés, sueño y atención plena
- Explorar programas de nutrición y acondicionamiento físico
- Llevar un seguimiento de su progreso hacia sus objetivos de bienestar
- Ganar puntos por actividades saludables

Puede canjear los puntos acumulados por recompensas que le ayudarán a mantenerse motivado. Estas herramientas están disponibles para usted y sus dependientes cubiertos, en cualquier momento y en cualquier lugar



MADIX™

500 Airport Rd.
Terrell, TX 75160



¡Cuide su salud y obtenga recompensas en 2026!

La atención preventiva ayuda a detectar posibles problemas de salud a tiempo y favorece el bienestar a largo plazo. Complete su examen físico y biométrico anual y gane una **tarjeta de regalo de \$100**.

Escanee aquí para visitar
MadixBenefits.com



 **¿Necesita ayuda?**

Este boletín destaca algunos beneficios seleccionados. Consulte los documentos oficiales del plan para conocer todos los detalles.

- Comuníquese con su representante de Recursos Humanos
- Visite MadixBenefits.com: su centro de beneficios disponible 24/7
- Llame a Avant Benefits al **866-996-0222** para programar una llamada 1:1
- Comuníquese con el Servicio al Cliente de BCBS TX: en el reverso de su tarjeta de identificación