

### Næse-instruktion

Gældende i 14 dage efter operationen

- Undlad at pudse næse - tør kun forsigtigt
- Undgå at skabe overtryk i næsen - nys med åben mund
- Brug næsespray ved tilstoppet næse

### Knogleopbygning og implantatindsættelse

- Undlad brug af eventuelle tandproteser indtil hævelsen er helt væk og få protesen tilpasset

### Tråde fjernes efter 14 dage

### Tråde forsvinder af sig selv efter 1-3 uger

Opstår der akutte problemer, og du har behov for hurtig hjælp eller nødbehandling udenfor klinikens åbningstider, bør du kontakte din læge eller nærmeste skadestue.

## EFTER OPERATIONEN

- en vejledning til patienter, der er blevet opereret

Behandling \_\_\_\_\_

Behandler \_\_\_\_\_

Klinikassistent \_\_\_\_\_

### Du skal på apoteket og købe:

Antibiotika

Næsespray

Smertestillende

Klorhexidin 0,12%

1 x 500mg Panodil

1 x 200mg Ipren

2 x 500mg Panodil

2 x 200mg Ipren

**Du må tage smertestillende hver 6. time og så længe der er behov.**

#### København

Frederiksberggade 26, 1.  
1459 København K

70 22 52 30  
klinik@spsj.dk

#### Roskilde

Ringstedvej 18, 2.  
4000 Roskilde

70 22 52 30  
klinik@spsj.dk

#### Solrød

Solrød Center 45,  
2680 Solrød

56 16 75 00  
solroed@spsj.dk



**SPSJ**

specialtandlægerne  
sjælland

## Såret

Såret skal have fred. Undgå at røre det med fingre, tandstikker, tandbørste og tungen. Såret kan efter nogle dage se hvidt eller gulligt ud, hvilket er normalt.

Såret heler langsomt op fra bunden, når man får fjernet en tand, så derfor kan man som regel se et hul, der hvor tanden har siddet.

Undgå rygning 1 uge efter operationen, da det kan give yderligere komplikationer.

## Smerter

De fleste oplever smerter efter en operation og der kan være ubehag og ømhed i op til 14 dage. Vi anbefaler, at du tager de aftalte smertestillende tabletter.

Undgå at tage anden smertestillende medicin end den, der er aftalt med klinikken. Er smerterne voldsomme og tiltagende, bør du kontakte klinikken.

Følg i øvrigt altid vejledningen på indlægssedlen, der følger med tabletterne.

## Hævelse

Der er hævelse efter en operation i munden, så det er vigtigt at holde hovedet hævet så meget som muligt. Hævelsen kan tiltage 1-4 dage efter operationen og forsvinder i løbet af en uge efter det operative indgreb.

Hævelsen er som regel en væskeansamling. Den kan formindskes ved at lægge en ispose på kinden i max 15 minutter ad gangen de første 24 timer efter operationen. En pose frosne ærter i et viskestykke kan også bruges.

Smerter ved at synke er normalt, men hvis du får besvær med at synke og/eller feber, skal du kontakte klinikken.

## Blødning

Det er vigtigt, at du holder dig helt i ro de første par dage efter operationen og ikke får pulsen op. Vi anbefaler at du venter 2-5 dage med fysisk aktivitet som fx. cykling, rengøring, løb eller tunge løft - samt at du undgår at bøj dig forover.

Det er normalt med lidt blødning de første 48 timer og du får gaze med, som kan bruges til at mindske en eventuel blødning.

Hvis der mod forventning opstår kraftig blødning, skal du anbringe en ren gazetampon på såret, og holde den der i ca. 1 time.

Stopper blødningen ikke efter en time, bør du kontakte klinikken. Udenfor vores åbningstid kan du kontakte lægevagten eller skadestuen.

Vi anbefaler desuden, at du ligger højt med hovedet om natten.

## Mundhygiejne

Mundhygiejne er vigtigt- også efter en operation.

Du må ikke børste tænder i det opererede område i den første uge, men de resterende tænder børstes som normalt. Du må ikke bruge nogen former for mundskyl det første døgn, da det kan hindre helingen.

24 timer efter operationen skal du begynde at skylle munden med Klorhexidin 0,12% 2 gange dagligt i en uge - dog ikke i forbindelse med tandbørstning.

Vent mindst 1 time før eller efter skylning med at børste tænder.

Efter en uge kan du stoppe med at bruge klorhexidin og børste tænder normalt i det opererede område.

Ved knogleopbygning eller implantatbehandling skal du ligeledes skylle med Klorhexidin 0,12% 2 gange dagligt i 14 dage. Herefter kan du børste tænder normalt.

## Mad og drikke

De første 24 timer efter operationen skal mad og drikke være koldt og blødt og tygges i modsatte side.

Efter 24 timer kan du spise blød og almindelig mad, men vent dog i 5-10 dage med at tygge i den opererede side.

Vi anbefaler, at du i denne periode heller ikke tygger mad der er sejt, har hårde skorper eller som indeholder kerner eller nødder.

Ved knogleopbygning eller implantatbehandling må du kun indtage flydende og blød mad de første 3 døgn efter operationen, hvorefter du kan spise normalt igen.

Det er vigtigt, at du ikke tygger i operationsområdet i 3-4 uger.