

Tråde fjernes efter 14 dage

Tråde forsvinder af sig selv efter 1-3 uger

Opstår der akutte problemer, og du har behov for hurtig hjælp eller nødbehandling udenfor klinikens åbningstider, bør du kontakte din læge eller nærmeste skadestue.

EFTER OPERATIONEN

- en vejledning til patienter, der er blevet opereret

Behandling Denudatio

Behandler _____

Klinikassistent _____

Du skal på apoteket og købe:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Antibiotika | <input type="checkbox"/> Næsespray |
| <input type="checkbox"/> Smertestillende | <input type="checkbox"/> Klorhexidin 0,12% |
| <input type="checkbox"/> 1 x 500mg Panodil | <input type="checkbox"/> 1 x 200mg Ipren |
| <input type="checkbox"/> 2 x 500mg Panodil | <input type="checkbox"/> 2 x 200mg Ipren |

Du må tage smertestillende hver 6. time og så længe der er behov.

København

Frederiksberggade 26, 1.
1459 København K

70 22 52 30
klinik@spsj.dk

Roskilde

Ringstedvej 18, 2.
4000 Roskilde

70 22 52 30
klinik@spsj.dk

Solrød

Solrød Center 45,
2680 Solrød

56 16 75 00
solroed@spsj.dk



SPSJ

specialtandlægerne
sjælland

Såret

Lad såret være helt i fred – det skal have ro til at hele.

Prøv at lade være med at røre det med fingrene, tandbørsten, tungen eller noget andet. Og lad være med at suge på det.

Efter et par dage kan såret se lidt hvidt eller gulligt ud – det ser måske mærkeligt ud, men det er helt normalt.

Smerter

Det er helt normalt, at det gør ondt efter operationen. Du kan være øm og have ubehag i op til 2 uger.

Tag de smertestillende piller, vi har aftalt – kun dem, og følg altid vejledningen på pakken.

Hvis smerten bliver værre end forventet, skal du kontakte klinikken, så hjælper vi dig.

Uden for åbningstid kan du ringe til lægevagten, som kan hjælpe dig videre ved behov for akut behandling.

Hævelse

Hævelse efter operation i munden er helt almindeligt. Det kan blive lidt værre de første par dage, men i løbet af en uges tid, begynder det som regel at gå væk.

Du kan mindske hævelsen ved at lægge noget koldt på kinden, fx en pose frosne ærter i et viskestykke. Hold det på i max 15 minutter ad gangen og hold pauser imellem.

Hvis du får feber, ondt når du synker, eller kinden bliver rød og varm, skal du kontakte klinikken.

Uden for åbningstid kan du ringe til lægevagten, som kan hjælpe dig videre ved behov for akut behandling.

Blødning

Det er vigtigt at tage det roligt de første par dage – ingen sport, cykling, tunge løft eller løb.

Der kan godt sive lidt blod de første 24 timer – du skal ikke blive nervøs, for det er helt normalt. Hvis det bløder, skal du lægge et rent viskestykke eller køkkenrulle på såret og bid sammen i 20 minutter.

Stopper det ikke, skal du kontakte klinikken. Uden for åbningstid kan du ringe til lægevagten, som kan hjælpe dig videre ved behov for akut behandling.

Sov gerne med hovedet lidt højt – det hjælper med at mindske blødning.

Tandbørstning og skylning

Det er vigtigt at holde munden ren.

- Første døgn: Ingen børstning i området.
- Efter første dag: Børst forsigtigt med almindelig tandbørste eller lille solobørste.
- Hvis du har kæde på, brug da en vatpind til at rense forsigtigt.
- Brug ikke mundskyl på operationsdagen. Fra næste morgen kan du skylle/pensle med Klorhexidin 0,12% to gange dagligt i en uge.

Mad og drikke

Mad hjælper kroppen med at hele – spis alle dine livretter (så længe det ikke er alt for krydret – det kan nemlig svie).

- I de første 24 timer har du måske ikke den helt store appetit. Men for at komme hurtigt på toppen igen, er det vigtigt, at du både spiser og drikker.
- Du skal huske, at både mad og drikke skal være let afkølet, og husk også at du skal tygge i den modsatte side af, hvor du er opereret.
- Efter den første dag kan du som regel spise almindelig mad.