



ਹਰ ਲਾਭ ਨੂੰ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



myRewards | Benefits

2026 ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਭਗ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

Rich's ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਕਾਂ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ—ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ—ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਢਾਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਲਈ ਲਚਕਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



2026 ਲਈ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ—ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇੱਥੇ ਇਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਦੇਖਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ✓ **ਨਵੇਂ ਮੈਡੀਕਲ ਪਲਾਨ (New medical plans)**। Highmark Blue Cross Blue Shield (BCBS) ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਮਿਲੇਗੀ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ, ਕਾਇਜ਼ਰ (Kaiser) ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਬਣਿਆ ਰਹੇਗਾ।
- ✓ **ਸਰਲ ਚੋਣਾਂ (Straightforward choices)**। ਅਸੀਂ ਦੰਦਾਂ, ਨਜ਼ਰ, ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾ—MetLife ਦੇ ਅਧੀਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
- ✓ **ਬੈਲਾਂਸਡ ਪਲਾਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ (Balanced plan options)**। ਹਰੇਕ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਵਰੇਜ, ਲਾਗਤ, ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ✓ **ਸੁਚਾਰੂ ਫਾਰਮੇਸੀ (Streamlined pharmacy)**। ExpressScripts by Evernorth (ESI) ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈ ਪਲਾਨ (prescription drug plan) ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਡਾਕ ਆਰਡਰ ਰਾਹੀਂ ਬਚਤ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ✓ **ਵਧੇਰੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਰੋਤ (More mental health resources)**। Spring Health ਰਾਹੀਂ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Expanded Confidential Assistance Program) (CAP) ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ, ਗੁਪਤ ਬੈਰੇਪੀ, ਕੋਚਿੰਗ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹੱਥੋਂ ਨਾ ਜਾਣ ਦਿਓ

ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਮਵਾਰ, 27 ਅਕਤੂਬਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 7 ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ:

ਕੋਈ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰੋਲਓਵਰ ਨਹੀਂ ਹੈ—ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਾਲ ਦਾਖ਼ਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 2026 ਵਿੱਚ Rich's ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ

ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ, ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਾਖਲੇ (Open Enrollment) ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **MyRichsBenefits.com** (ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਲਾਭ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾਵਾਂ, ਕਵਰੇਜ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ, ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮਦਦ ਕੇਂਦਰ (Help Center) ਦੇ FAQ (ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ) ਭਾਗ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਨੈੱਟਵਰਕ-ਅੰਦਰ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇਖੋ। Highmark ਦੇ Find a Doctor (ਡਾਕਟਰ ਲੱਭੋ) ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ “Don't know your alpha prefix? Browse a list of plans” (ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਲਫ਼ਾ ਪ੍ਰੀਫਿਕਸ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ? ਪਲਾਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ ਕਰੋ) ਚੁਣੋ। ਫਿਰ ਨੈੱਟਵਰਕ-ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਨੈੱਟਵਰਕ “PPOBlue” ਖੋਜੋ।

ਸੋਮਵਾਰ 20 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ Collective Health ਤੱਕ 24/7 ਪਹੁੰਚ ਵੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ **1-855-242-5559** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ Collective Health ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



MyRichsBenefits.com 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



Highmark ਦੇ Find a Doctor (ਡਾਕਟਰ ਲੱਭੋ) ਟੂਲ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

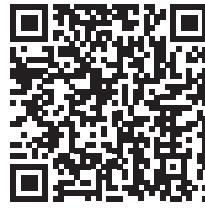
ਸਮੂਹਕ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ ਸਮਝੌਤੇ (Collective Bargaining Agreement) (CBA) ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਲਾਨ ਦੇ ਖਾਸ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਾਖਲੇ (Open Enrollment) ਸੋਮਵਾਰ, 27 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 7 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਔਨਲਾਈਨ ਦਾਖਲਾ ਲਵੋ

27 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ Alight ਪੋਰਟਲ ਰਾਹੀਂ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਰੰਤ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਇਹਨਾਂ QR ਕੋਡਾਂ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ:



Alight ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



Apple App Store ਵਿੱਚ Alight ਪੋਰਟਲ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ



Google Play ਵਿੱਚ Alight ਪੋਰਟਲ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

ਫੋਨ 'ਤੇ ਦਾਖਲਾ ਲਵੋ

ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਾਖਲੇ (Open Enrollment) ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ Alight ਦੇ ਗਾਹਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਤਿਨਿਧੀ (Customer Care Representative) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਫੋਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹੈ

ਕਾਲ ਕਰੋ: **1-800-455-2587**, ਚੋਣ 1, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 9 ਵਜੇ ਅਮਰੀਕੀ ਈਸਟਰਨ ਸਮੇਂ (ET) ਅਨੁਸਾਰ।

