



Txhua qhov txiaj ntsig uas tau ua tib zoo ntsuas lawm

myRewards | Benefits

Nws twb yuav txog lub sij hawm rau kev xaiv koj cov txiaj ntsig rau xyoo 2026.

Ntawm Rich's, peb saib peb cov neeg ua hauj lwm zoo ib yam li tsev neeg. Koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo—tom chaw hauj lwm thiab tom tsev—tseem ceeb heev rau peb. Vim yog li ntawd peb thiaj muab ntau yam txiaj ntsig uas koj tuaj yeem tsim kho kom haum rau koj tsev neeg cov kev xav tau, muab qhov hloov kho yooj yim rau koj kom ua lub neej raws li koj cov nqe lus.



Muaj dab tsi tshiab rau xyoo 2026

Peb tau mloog lawm—thiab ua kev hloov pauv kom muaj txiaj ntsig zoo raws li koj cov lus xam pom. Nov yog yam uas koj cia siab tias yuav tau pom nyob rau xyoo no:

-  **Cov phiaj xwm kho mob tshiab.** Nrog Highmark Blue Cross Blue Shield (BCBS), koj yuav muaj peev xwm nkag mus tau rau lub nev vawj uas loj tshaj plaws hauv lub teb chaws. Hauv California, Kaiser tseem yog ib qhov kev xaiv.
-  **Kev xaiv uas ncaj nraim.** Peb tau sib sau ua ke cov txiaj ntsig fab kev kho hniav, kho qhov muag, thiab kev yeem ntawm siab raws li ib tus neeg muab kev pab—MetLife.
-  **Cov kev xaiv txoj phiaj xwm uas sib npaug.** Txhua qhov kev xaiv yog tsim los kom sib npaug rau qhov kev duav roos, nqi, thiab kev txhawb nqa kom tau raws li ntau yam kev xav tau.
-  **Lub khw muag tshuaj uas muaj kev hloov kho tshiab.** Koj txoj phiaj xwm tshuaj raws los ntawm ExpressScripts los ntawm Evernorth (ESI) ua kom nkag mus rau cov chaw muag tshuaj thoob plaws hauv lub teb chaws thiab muab kev txuag nyiaj los ntawm kev xa ntawv yog tias koj xav kom koj cov tshuaj xa tuaj rau koj lub qhov rooj.
-  **Cov chaw muab kev pab cuam rau fab kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav.** Lub Khoos Kas Muab Kev Pab Tsis Pub Lwm Tus Paub Uas Nthuav Dav (Expanded Confidential Assistance Program, CAP) uas txhawb nqa los ntawm Spring Health muab kev kho, kev cob qhia, thiab lwm yam uas yooj yim thiab tsis pub lwm tus paub.

Tsis txhob hnov qab

Pib tshawb nrhiav koj cov kev xaiv hnuv no kom koj npaj txhij los txiav txim siab kev xaiv tsis pub lwm tus paub ntawm **Hnuv Monday, Lub Kaum Hli Ntuj Tim 27 thiab Hnuv Friday, Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 7.**

Yam Tseem Ceeb:

Tsis muaj kev tig mus yam tsis siv neeg - yog tias koj tsis tau sau npe nyob rau xyoo no, koj yuav tsis muaj qhov kev duav roos ntawm Rich nyob rau hauv xyoo 2026.

Cov chaw muab kev pab tseem ceeb

Tshawb nrhiav koj cov kev xaiv. Mus saib **MyRichsBenefits.com** (peb cov txiaj ntsig tshiab ntawm microsite) ua ntej Qhib Kev Sau Npe uas qhib kom paub ntau ntiv txog koj cov kev xaiv, sib piv cov phiaj xwm thiab tau txais cov ntaub ntawv uas koj xav tau los txiaj txim siab uas muaj kev ntseeg siab.

Tau txais cov lus teb sai. Mus saib tshooj Cov Lus Kheev Nug (FAQ) ntawm Lub Chaw Muab Kev Pab kom paub meej, cov ntaub ntawv hloov kho tshiab tsis tu ncuva txog hnuv kawg, kev duav roos, thiab ntau yam ntiv.

Kuaj xyuas cov kws muab kev pab cuam fab kev kho mob hauv pab pawg koom tes. Siv lub cuab yeej **Nrhiav Ib Tus Kws Kho Mob** ntawm Highmark thiab xaiv, "Puas yog tsis paub koj lo lus pem hauv ntej alpha? Saib daim ntawv teev npe ntawm cov phiaj xwm." Tom qab ntawd tshawb nrhiav rau lub nev vawj kho mob "PPOBlue" txhawm rau nrhiav cov kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.

Pib Hnuv Monday Lub Kaum Hli Ntuj Tim 20, koj kuj tseem yuav muaj kev nkag mus tau rau Collective Health hauv 24/7, pab pawg kws tshaj lij npaj txhij los teb koj cov lus nug txog kev kho mob thiab khw muag tshuaj. Koj tuaj yeem tiv tauj rau Collective Health los ntawm kev hu rau: **1-855-242-5559**.



Xab kees txhawm rau mus saib **MyRichsBenefits.com**



Xab kees Lub Cuab Yeej Nrhiav Ib Tus Kws Kho Mob Ntawm Highmark

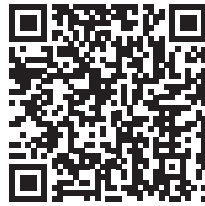
Cov neeg koom nrog uas tau txais kev duav roos los ntawm kev sib cog lus sib tham ua ke (CBA) yuav tsum xa mus rau lawv daim ntawv cog lus kom paub meej tshwj xeeb txog lawv txoj phiaj xwm.

Npaj kom txhij

Qhib Kev Sau Npe pib Hnuv Monday, Lub Kaum Hli Ntuj Tim 27 thiab xaus rau **Hnuv Friday, Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 7**.

Sau npe hauv oos lais

Pib txij Lub Kaum Hli Ntuj Tim 27, koj tuaj yeem sau npe uas siv lub khoos phis tawj los sis lub x tooj ntawm tes ntawm Alight portal. Xab kees cov zauv QR no kom nkag mus tau sai:



Xab kees txhawm rau mus saib Alight portal



Rub tawm lub Alight portal hauv Apple App Store



Rub tawm lub app Alight portal hauv Google Play

Sau npe hauv xov tooj

Thaum Qhib Kev Sau Npe, koj tuaj yeem tham nrog Tus Neeg Sawv Cev Saib Xyuas Tus Neeg Siv Khoom Ntawm Alight. Lawv tuaj yeem pab txhais lus, sau npe rau koj hauv cov txiaj ntsig hauv xov tooj, thiab teb lwm cov lus nug uas koj muaj.

Hom cia qhov kev teem sij hawm ib zaug uas ua hauj lwm zoo tshaj plaws rau koj

Hu rau: **1-800-455-2587**, xaiv 1, Hnuv Monday txog Hnuv Friday, 8 teev sawv ntov - 9 teev tsaus ntuj raws sij hawm ET.

