RICH'S®

သင့်ဘဝအသက်တာ။ သင့်လိုအပ်ချက်များ။ သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များ။

myRewards | ဘဝအသက်တာ နည်းနာ။

အကျိုးခံစားခွင့်များ • ကျန်းမာသုခ • အသိအမှတ်ပြုခြင်း • လုပ်ခလစာနှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာခံစားခွင • အငြိမ်းစားယူခြင်းအစီအစဉ်

2027 အတွက် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရွေးချယ်ရန် အချိန် ရောက်လုနီးပါပြီ။

သင့်လက်ရှိအခြေအနေနဲ့ ကိုက်ညီအောင် ရွေးချယ်နိုင်သော အကျိုးခံစားခွင့်အစီအစဉ်တွေကို Rich's က စီစဉ်ပေးထားပါသည်။ ဤအကျိုးခံစားခွင့်များထဲမှ သင်နှင့်သင့်မိသားစုအတွက် အရေးအကြီးဆုံးအရာတွေအပေါ် မူတည်ပြီး သင့်တော်သော ရွေးချယ်စရာများကို သင်ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

OCTOBER 26 – NOVEMBER 6
YOUR Benefits, YOUR WAY
COMPARE – DECIDE – ENROLL

2027 အတွက် အသစ်သောအရာများ

သင့်အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်းကို လေ့လာပြီး မည်သည့်အရာများကို ရွေးချယ်မည်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် အသစ်ပြောင်းလဲထားသည့်အရာများနှင့် သင်သိထားရန်လိုအပ်သည့်အချက်များကို ဤနေရာတွင် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

သင့်လိုအပ်ချက်များအပေါ် အလေးထားသည့် အကျိုးခံစားခွင့်များ
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအစီအစဉ်များကို ဈေးကွက်အတွင်းရှိ အစီအစဉ်များနှင့် ပိုမိုကိုက်ညီစေရန် ပြင်ဆင်မွမ်းမံထားသည့်အပြင်၊ သင်ထည့်ဝင်ရမည့် ငွေပမာဏများ တိုးလာမှုကိုလည်း ကန့်သတ်ထားပါသည်။ သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များနှင့် ၎င်းတို့အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များသည် မပြောင်းမလဲ ယခင်အတိုင်း ဆက်လက်ရှိနေပါမည်။

ဘဝစက်ဝန်း အထူးပြုကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအသစ် မိတ်ဆက်ခြင်း
ကလေးယူခြင်း၊ ကလေးမွေးစားခြင်း၊ မိသားစုစောင့်ရှောက်မှု၊ မိဘအုပ်ထိန်းမှု၊ ကလေးစောင့်ရှောက်မှု၊ သွေးဆုံးချိန်၊ အမျိုးသားများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများ အပါအဝင်၊ ဘဝအသက်တာ အဆင့်အမျိုးမျိုး၌ လိုအပ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော အထောက်အပံ့များ ရရှိစေရန် Carrot နှင့်အတူ အကျိုးခံစားခွင့်အသစ်များနှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် မြှင့်တင်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်များကို ကျွန်ုပ်တို့ စတင်စီစဉ်လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

GLP-1 ဆေးဝါးအကျုံးဝင်မှုအတွက် အလေးအနက်ထားစဉ်းစားပေးထားသော ပြင်ဆင်မွမ်းမံမှုများ
ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်ရယူခြင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်အသစ်များနှင့် ကုန်ကျစရိတ်မျှခံခြင်းဆိုင်ရာ ပြင်ဆင်မွမ်းမံမှုများ အပါအဝင်၊ ဤအာမခံအကျုံးဝင်မှုကို ဆက်လက်ရရှိနိုင်စေရန် ကူညီပေးမည့် ပြောင်းလဲမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ ပြုလုပ်ထားပါသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုကြောင့် သက်ရောက်မှုရှိမည့် ဝန်ထမ်းများထံသို့ Evernorth (ယခင် ESI) က အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို စာတိုက်မှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။

အသက်အာမခံရွေးချယ်စရာများ ပိုမိုရရှိလာခြင်းနှင့် အကုန်အကျသက်သက်ခြင်း ယခုအခါတွင် ထပ်ဆောင်းအသက်အာမခံကို အာမခံလျော်ကြေးငွေဒေါ်လာ 2 သန်းအထိ အာမခံကြေး သက်သာစွာဖြင့် ရနိုင်မည့်အပြင် မှီခိုသူများအတွက် အသက်အာမခံ အပိုဆောင်းရွေးချယ်စရာများကိုလည်း ထပ်မံတိုးမြှင့် ပေးထားပါသည်။

အရေးအကြီးဆုံးအရာများ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း
ကျွန်ုပ်တို့၏ အကျိုးခံစားခွင့်များသည် မည်သည့်နေရာတွင် အကြီးမားဆုံး သက်ရောက်မှုဖြစ်စေနိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆန်းစစ်သုံးသပ်နေပါသည်။ ဤအပြောင်းအလဲများ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် 2nd.MD နှင့် Care@Work တို့နှင့် ဖက်စပ်လုပ်ကိုင်မှုများကို 2026 ခုနှစ် အကုန်တွင် ရပ်ဆိုင်းမည်ဖြစ်ပြီး၊ ထိုအရင်းအမြစ်များကို ယခုနှစ်၏ အစီအစဉ်အပြောင်းအလဲများ၌ ပြန်လည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားပါသည်။

Collective Health အတွေ့အကြုံကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းစေခြင်း
Collective Health သည် Rich's ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီအတွက် မိမိတို့လိုအပ်ချက်နှင့် ပိုမိုကိုက်ညီသော ဝန်ဆောင်မှုအတွေ့အကြုံကို ရရှိစေရန်နှင့် မေးမြန်းချက်များကို ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန် လေ့ကျင့်**သင်ကြားမှုများ၊ အထောက်အပံ့များနှင့် လိုအပ်သော အရင်းအမြစ်များကို ပိုမိုဖြည့်ဆည်းပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။**

အစိက အရင်းအမြစ်များ

သင့်ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေလေ့လာပါ

စာရင်းသွင်းဖွင့်လှစ်ကာလ (Open Enrollment) မစတင်မီ အစီအစဉ်များကို နှိုင်းယှဉ်ရန်၊ ဝန်ဆောင်ပေးသူများ၏ အရင်းအမြစ်များကို လေ့လာရန်နှင့် သင့်လျော်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များချမှတ်ရန် လိုအပ်သော အချက်အလက်များကို ရယူဖို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော အကျိုးခံစားခွင့်ဝက်ဘ်ဆိုက်၊ **MyRichsBenefits.com** သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

MyRichsBenefits.com သို့ဝင်ရောက်ရန် စကင်ဖတ်ပါ

စာရင်းမသွင်းမီ ကြိုတင်သိရှိထားသင့်သည်များ

အာမခံအကျုံးဝင်သည့် ဆေးဝါးများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကုန်ကျစရိတ်များကို လေ့လာရန်၊ ကွန်ရက်အတွင်းရှိ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို ရှာဖွေရန်၊ အစီအစဉ်အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ပြန်လည်စစ်ဆေးရန်နှင့် အခြားအကြောင်းအရာများစွာကို သိရှိနိုင်ရန် အောက်တိုဘာလ 9 ရက်နေ့မှစ၍ Collective Health နှင့် Evernorth ၏ Express Scripts ကြိုတင်လေ့လာနိုင်သော ဝက်ဘ်ဆိုက်များသို့ ဝင်ရောက်ပါ။ စတင်ရန် အောက်ပါ QR ကုဒ်များကို စကင်ဖတ်ပါ။

Collective Health ၏ ကြိုတင်လေ့လာနိုင်သော ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ရန် စကင်ဖတ်ပါ

Evernorth ၏ Express Scripts ကြိုတင်လေ့လာနိုင်သော ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ရန် စကင်ဖတ်ပါ

အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။

Collective Health တွင် သင့်ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးရန် အတွေ့အကြုံရှိ ကျွမ်းကျင်သူများ ပါဝင်သောအဖွဲ့ အသင့်ရှိပါသည်။ ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုခြင်းအားဖြင့်လည်း Collective Health ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်– 1-855-242-5559။

အဖွဲ့လိုက်ညှိနှိုင်းသဘောတူညီချက် (collective bargaining agreement, CBA) မှတစ်ဆင့် အာမခံလွှမ်းခြုံမှုရရှိသော လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် ၎င်းတို့၏အစီအစဉ်နှင့် သက်ဆိုင်သော အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် မိမိတို့၏သဘောတူညီချက်ကို ရည်ညွှန်းသင့်ပါသည်။

အဆင်သင့်ပြင်ထားပါ

စာရင်းသွင်းဖွင့်လှစ်ကာလ (Open Enrollment) သည် တနင်္လာနေ့၊ အောက်တိုဘာ 26 ရက်တွင် စတင်၍ သောကြာနေ့၊ နိုဝင်ဘာ 6 ရက်နေ့တွင် ပြီးဆုံးပါသည်။

အွန်လိုင်းတွင် စာရင်းသွင်းပါ

အောက်တိုဘာ 26 ရက် မှစပြီး၊ Alight ပေါ်တယ်မှတစ်ဆင့် ကွန်ပျူတာ သို့မဟုတ် မိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းတစ်ခုကို အသုံးပြု၍ သင်အမည်စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။ အလျင်အမြန်ဝင်ရောက်နိုင်ရန် ဤ QR ကုဒ်များကို စကင်ဖတ်ပါ–

Alight ပေါ်တယ်သို့ ဝင်ရောက်ရန် စကင်ဖတ်ပါ

Alight ပေါ်တယ် အက်ပ်ကို Apple App Store တွင် ဒေါင်းလုဒ် ဆွဲပါ

Alight ပေါ်တယ် အက်ပ်ကို Google Play တွင် ဒေါင်းလုဒ် ဆွဲပါ

ဖုန်းဖြင့်စာရင်းသွင်းပါ

စာရင်းသွင်းဖွင့်လှစ်ကာလ (Open Enrollment) အတွင်း၊ Alight ဖောက်သည်စောင့်ရှောက်ရေးကိုယ်စားလှယ် (Customer Care Representative) နှင့် စကားပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း၊ ဖုန်းမှတစ်ဆင့် အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် စာရေးသွင်းခြင်းနှင့် သင့်ထံတွင်ရှိသော အခြားမေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးခြင်းတို့အတွက် ၎င်းတို့က ကူညီပေးနိုင်သည်။

သင့်အတွက် အဆင်အပြေဆုံးသောအချိန်၌
ရက်ချိန်းရယူပါ

ဖုန်းခေါ်ဆိုရန်– **1-800-455-2587,** ရွေးချယ်မှု 1၊
တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ မနက် 8 နာရီ မှ ည 9 နာရီ အထိ ET.

အရေးကြီးသည်–
အလိုအလျောက် ဆက်လက်အကျုံးဝင်ခြင်းမရှိပါ
— ဤနှစ်အတွက် စာရင်းမသွင်းပါက၊
Rich's အာမခံလွှမ်းခြုံမှုကို 2027 ခုနှစ်အတွက်
သင်ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။