



နတ်အိပ်မှု. နတ်လိပ်ဘဉ်တဖဉ်. နတ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ်.



myRewards | တၢ်ဖိတၢ်မၤအကျါ လၢ တၢ်အိပ်မူအဂီၢ်.

တၢ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ် • တၢ်အိပ်ဆူဉ်အိပ်ချ • တၢ်ဟံပနီဉ် • တၢ်ဟ့ၣ်ကျါဒိဉ်ဆၢ • တၢ်ထုးယုၤမၤ

အဆၢကတိၢ်ဘျးတုၤလံလၢ နကဃုထၢနွံ နတ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ် လၢ 2027အဂီၢ်လံ

Rich's ဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ် လၢတၢ်တံာ်ကတိၢ်ဟံအံၤ ဒ်သိးကမၤလၢပုၤ နတ်လိပ်ဘဉ်တဖဉ် လၢနတ်အိပ်တၢ်လီၤ—ဃုာ်ဒီး တၢ်ဃုထၢတဖဉ်လၢ နဃုထၢအံၤသ့ ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်လၢ အရ့ဒိဉ်ကတၢၢ်လၢ နၤဒီး နဟံဉ်ဖိဃိဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အသိမနုၤအိပ်လဲၣ်လၢ 2027အဂီၢ်

ဖဲနဃုသ့ၣ်ညါ နတ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ်ဒီး မၤနတ်ဃုထၢတဖဉ်အခါ, တၢ်လၢလံာ်တဖဉ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အသိတဖဉ်ဒီး တၢ်လၢနလိာ်သ့ၣ်ညါအံၤတဖဉ်န့ၣ်လီၤ.

- 
တၢ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ်လၢ ဟံသ့ၣ်ဟံသးန့ၣ်
 ပမၤဂ့ၤထီၣ် ပတၢ်ကူစၢၤအကျါတဖဉ် ဒ်သိးကမၤဒုဒီး တၢ်ပူၤတၢ်ဆါအလီၢ်, သန့ကွ ဟံပတီၢ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအတၢ်အါထီၣ်တဖဉ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲမံာ်ချဲ ဒီး မံာ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါတဖဉ်—ဒီး အတၢ်လၢာ်ဘျးလၢာ်စ့တဖဉ်—ကအိပ်ဝဲဒၣ်ဒ်အလီၢ်လီၤ.
- 
ဒုးသ့ၣ်ညါ ပတၢ်အိပ်မူတစၢၤ လီၤဆီဆူဉ်ချ့ဂ့ၢ်ဝဲ ပုၤဆါတၢ်ဖိအသိ ပစးထီၣ်ရၢလီၤ တၢ်နွံဘျးနွံဖိဉ်အသိဒီး တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်အံၤတဖဉ် ဃုာ်ဒီး Carrot ဒ်သိးကဆိာ်ထွဲ တၢ်အိပ်မူအပတီၢ်ကိးခါဒီး, ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်ဒုးအိပ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်, တၢ်ဟံးဖိကွ, ဟံဉ်ဖိဃိဖိ တၢ်ကွၢ်ထွဲ, တၢ်လုာ်ဒိဉ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်, ဖိသ့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ, မ့ၢ်ကမံာ်တၢ်ဆိာ်သနးကတၢၢ်, ဟံဉ်ခါ ဆူဉ်ချ့ဂ့ၢ်ဝဲ, ဒီး အဂၤတဖဉ်န့ၣ်လီၤ.
- 
တၢ်ဆိတလဲလၢ ဟံသ့ၣ်ဟံသးလၢ GLP-1 တၢ်အုဉ်ကီၤအဂီၢ်
 ပမၤတၢ်ဆိတလဲတဖဉ် ဒ်သိးကမၤစၢၤလၢ တၢ်အုဉ်ကီၤအံၤ ကအိပ်ဝဲဒၣ်ထီၣ်, ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢညါ အတၢ်လိာ်ဘဉ်အသိတဖဉ် ဒီး တၢ်ဆိတလဲကွၢ် တၢ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျးလၢာ်စ့တဖဉ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိလၢ အဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဖဉ် ကဒီးန့ၣ်ဘဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖဉ် လီၤလီၤ လၢ Evernorth (လၢညါ ESI) အအိပ် ခိဖျါ လံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ.
- 
တၢ်အိပ်မူတၢ်အုဉ်ကီၤ တၢ်ဃုထၢအါထီၣ်—ဒီး တၢ်ဟံသ့ၣ်တဖဉ်
 တၢ်အိပ်မူတၢ်အုဉ်ကီၤအကျါ ကအိပ်ဝဲဒၣ် ခဲအံၤ တုၤလၢ \$2 သလီၤ ဒီး တၢ်လၢာ်ဘျးလၢာ်စ့လၢ အစ့ၤလီၤလၢ တၢ်အုဉ်ကီၤအဂီၢ်, ဒီး တၢ်ဃုထၢအဂၤတဖဉ် လၢ ပုၤဒီးသန့တၢ်ဖိ အတၢ်အိပ်မူတၢ်အုဉ်ကီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- 
တၢ်ဟံလီၤစ့လၢ တၢ်လၢအရ့ဒိဉ်ကတၢၢ်အပူၤ
 ပသမံသမံးကွၢ်ထီၣ်ဘိလၢ ပတၢ်နွံဘျးနွံဖိဉ်တဖဉ် ကမၤစၢၤတၢ် အဒိဉ်ကတၢၢ်လၢ ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်တၢ်ဆိတလဲတဖဉ်အံၤ အကူၢ်အဘျးတခါအသိး, ပကပတုာ်ကွၢ် ပတၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး 2nd.MD ဒီး Care@Work လၢ 2026 နီၣ်အကတၢၢ်, ဒီး ဟံလီၤကျါ တၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျါအကူၢ်တဖဉ်အံၤ ဆူ တနီၣ်အံၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ အတၢ်ဆိတလဲတဖဉ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- 
မၤဆူဉ်ထီၣ် Collective Health အတၢ်လဲၤခိဖျါ
 Collective Health ဟံဖိဉ်အါထီၣ် တၢ်သိၣ်လီၤ, တၢ်ဆိာ်ထွဲ, ဒီး တၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျါအကူၢ်တဖဉ် ဒ်သိးကမၤစၢၤ ရဲၣ်ပုၤ တၢ်သိကွၢ်တဖဉ် ချ့ချ့, ဒီး ဒုးအိပ်ထီၣ် တၢ်လဲၤခိဖျါလၢ အဖိးဒုဒီး နီၣ်ကစၢ်တဂၤစုာ်စုာ်အဂီၢ် လၢ Rich's ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ကိးဂၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ် အခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

ဃုသ့ၣ်ညါ နတၢ်ဃုထၢတဖၣ်

လဲၤအိၣ်သကိး ပတၢ်န့ၣ်ဘျုးန့ၣ်ဖျိၣ်ဝဲၤဘၣ်ဆိုၣ်ကလၢ တၢ်မၤသီထီၣ်ကွၢ်အီၤ, **MyRichsBenefits.com**, တချုး တၢ်ဆဲးမံၤလီၤသး (Open Enrollment) စးထီၣ် ခံးကထိၣ်သတြီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, ဃုသ့ၣ်ညါ ပုၤဆါတၢ်ဖိ အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်, ဒီး ဒီးန့ၣ် တၢ်န့ၣ်ပၢၢ်လၢ နလိၣ်ဘၣ်အီၤ ခံးကဆၢတၢ်တၢ် လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်လီၤ.



စကဲနံ မၤ ခံးကလဲၤအိၣ်သကိး
MyRichsBenefits.comအဂီၢ်

သ့ၣ်ညါ တချုးနဆဲးမံၤလီၤသး

စးထီၣ်ဖဲး အိးထီၣ်ဘၣ် ၅ သီ, လဲၤအိၣ်သကိး Collective Health and Express Scripts ခီၤဖျိ Evernorth တၢ်ကွၢ်ဆိဟ်ဝဲၤဘၣ်ဆိုၣ်ကတဖၣ် ခံးကဃုသ့ၣ်ညါ ကသိၣ်ကသီလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤတဖၣ် ဒီး အတၢ်လၢာ်ဘျုးလၢာ်စုတဖၣ်, ဃုထီၣ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ နဲးဝၢ်အပူၤတဖၣ်, သမံသမိးကွၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် ဒီး အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. စကဲနံ မၤ QR ကူဒ် လၢလၢာ်တဖၣ် ခံးကစးထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



စကဲနံ မၤ ခံးကလဲၤအိၣ်သကိး
Collective Health
တၢ်ကွၢ်ဆိဟ်ဝဲၤဘၣ်ဆိုၣ်က အဂီၢ်



စကဲနံ မၤ ခံးကလဲၤအိၣ်သကိး
Express Scripts ခီၤဖျိ Evernorth
တၢ်ကွၢ်ဆိဟ်ဝဲၤဘၣ်ဆိုၣ်က အဂီၢ်

မ့ၢ်နလိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလၢ

Collective Health အိၣ်ဒီး စဲၣ်နီၤပုၤသ့ၣ်ညါတဖၣ်အကရူၢ်လၢ အကတၢ်ကတီၤသး ခံးကစးဆၢ နတၢ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဝီၤ ဒီး ကသိၣ်ကျး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နဆဲးကျိး Collective Health သ့ ခီၤဖျိ တၢ်ကိးလၢ-**1-855-242-5559**.

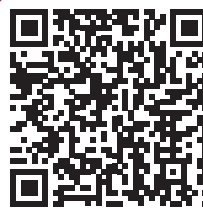
ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤ ခီၤဖျိ တၢ်ကရၢကရိတၢ်တဲသကိးတၢ် အလံာ်အသီ (collective bargaining agreement, CBA) န့ၣ်ကြးကွၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အလီၤဆိလၢ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကတၢ်ကတီၤသး

တၢ်ဆဲးမံၤလီၤသး (Open Enrollment) စးထီၣ်ဝဲ မ့ၢ်ဆၣ်န့ၣ်, အိးထီၣ်ဘၣ် 26 သီ ဒီး ဝံၤဝဲလၢ မ့ၢ်ဖိဖးန့ၣ်, နီၣ်ဝုဘၢၣ် 6သီန့ၣ်လီၤ.

ဆဲးမံၤလီၤသး လၢအ့ထၢၣ်နဲး အပူၤ

စးထီၣ်ဖဲး အိးထီၣ်ဘၣ် 26 သီ, နဆဲးမံၤလီၤသးသ့ ခီၤဖျိ တၢ်စူးကါ ခွံၤပျူထၢၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် လီၤတဲစိပီးလီၤ ခီၤဖျိ Alight အပူၤန့ၣ်လီၤ. စကဲနံ မၤ QR ကူဒ် တဖၣ်အီၤ လၢ တၢ်န့ၣ်လီၤချ့ၣ်အဂီၢ်-



စကဲနံ မၤ ခံးကလဲၤအိၣ်သကိး
သကိး Alight
ဖိထၢၣ် အဂီၢ်



နီၣ်န့ၣ်လီၤဘၢၣ် Alight
ဖိထၢၣ် အဲးပံၤ လၢ
Apple App Store



နီၣ်န့ၣ်လီၤဘၢၣ် Alight
ဖိထၢၣ် အဲးပံၤ လၢ
Google Play

ဆဲးမံၤလီၤသး ခီၤဖျိ လီၤတဲစိ

ဖဲး တၢ်ဆဲးမံၤလီၤသး (Open Enrollment) အဆၢကတီၢ်, နကတီၢ်တၢ်ဒီး Alight ပုၤကွၢ်ထွဲကမ္ဘၢၢ်အတၢ်မၤစၢၤ ခၢၣ်စး (Customer Care Representative) သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် မၤစၢၤသ့ၣ်လၢ တၢ်ကျိၤထံ, ဆဲးမံၤလီၤန့ၣ်လီၤ အုၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျုးန့ၣ်ဖျိတဖၣ်အပူၤ ခီၤဖျိ လီၤတဲစိ, ဒီး စံးဆၢ တၢ်သံကွၢ်အဂၤတဖၣ်လၢ နအိၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ.

မၤလီၤတၢ် တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီ ဖဲးအဆၢကတီၢ်လၢ အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢ နဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

ကိးဘၣ်- **1-800-455-2587**, တၢ်ဃုထၢ 1,
မ့ၢ်ဆၣ်န့ၣ် တုၤ မ့ၢ်ဖိဖးန့ၣ်,
ဂီၤခီ 8 န့ၣ်ရံၣ် - နၤခီ ၅ န့ၣ်ရံၣ် ET.

အရ့ၤဒိၣ်-

တၢ်ဆိတလဲအသးတလီၢ်လီၢ် တအိၣ်ဘၣ်— နမ့ၢ်တဆဲးမံၤလီၤသး တနီၣ်အံၤဘၣ်န့ၣ်, နတအိၣ်ဒီး Rich's အတၢ်အုၣ်ကီၤလၢ 2027 အပူၤဘၣ်.

