CHRISTIANE LEISTE

Lewis Deep Democracy

Ausbildung 2027 | 2028

Aus Polarisierung Verbindung schaffen



Hamburg-Rahlstedt · Birrenkovenhaus
4 Module · Supervision · Peer-Lernen

Wir leben in einer Zeit der Polarisierung. Unterschiedliche Positionen verhärten sich, Verständigungsräume verengen sich – in der Gesellschaft ebenso wie in Teams, Organisationen und Institutionen. Konflikte werden vermieden, eskalieren oder führen zu Blockaden, weil geeignete Werkzeuge für einen konstruktiven Umgang mit Differenzen und Polarisierungen fehlen.

In dieser Ausbildung lernst du, Gruppenprozesse wirklich zu verstehen und sie auch in schwierigen und komplexen Situationen zu halten und zu leiten. Du entwickelst die Fähigkeit, Widerstand und Polarisierung zu erkennen, bevor sie zur Blockade werden, Minderheitsstimmen hörbar zu machen und Entscheidungen so zu gestalten, dass sie von allen mitgetragen werden. Du lernst, Konflikte, Spannungen und Polarisierungen zu moderieren, ohne dass sie eskalieren oder unter den Teppich gekehrt werden – und sie stattdessen für das Wachstum der Gruppe nutzbar zu machen.

> *Dabei entstehen vollkommen neue und kreative Lösungen, die sich zuvor niemand hätte ausdenken können.*

Deep Democracy geht auf Arnold Mindell zurück. Myrna und Greg Lewis haben den Ansatz in der gesellschaftlichen Transformationsphase nach dem Ende der Apartheid in Südafrika zu einer praxisnahen Moderationsmethode weiterentwickelt. Sie trägt in zivilgesellschaftlichen und gesellschaftspolitischen Kontexten genauso wie in Teams, Organisationen und Bildungseinrichtungen – überall dort, wo unterschiedliche Positionen aufeinandertreffen und gegenseitiges Verständnis entstehen soll.

In vier aufeinander aufbauenden Modulen vertiefst du dein Handwerkszeug – und wächst dabei selbst mit: deine Neutralität, dein Gewahrsein, deine innere Haltung. Deine Fähigkeit, „mitten im Feuer“ zu stehen und dabei vertrauensbildend zu wirken.

Am Ende der Ausbildung bist du in der Lage, Gruppen, Teams und Organisationen – ob im beruflichen, sozialen oder gesellschaftlichen Kontext – sicher durch Entscheidungsprozesse, Spannungen und Konflikte zu führen.

Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für dich, wenn du Gruppen, Teams oder Organisationen professionell durch Entscheidungen, Spannungen und Konflikte führen oder begleiten willst – in Unternehmen, Schulen, sozialen Einrichtungen oder im zivilgesellschaftlichen Kontext, in deinem eigenen Umfeld oder als externe Begleitung.

Du bist hier richtig, wenn du:

- als Trainer*in, Coach oder Berater*in dein Handwerkszeug für Gruppenprozesse fundiert erweitern willst
- in einer Schule oder sozialen Einrichtung Verantwortung trägst – als Leitung, Lehrkraft, Sozialarbeiter*in oder im Team – und erlebst, wie viel Kraft verloren geht, wenn Spannungen im Kollegium, im Team oder mit Eltern unausgesprochen bleiben
- als Führungskraft merkst, dass Widerstand und Konflikte in deinem Team nicht verschwinden, sondern gehört werden wollen
- als Change Agent oder Moderator*in nach einer verlässlichen Methode suchst, um auch schwierige Gruppenprozesse sicher zu halten
- dich für gesellschaftlichen Wandel engagierst und nach Wegen suchst, mit Polarisierung und gesellschaftlichen Konflikten konstruktiv umzugehen
- Deep Democracy bereits kennst und dich weiter ausbilden lassen willst
- bereit bist, neue Tools zu lernen und dabei auch deine eigene Haltung zu vertiefen

Die Module

1 Grundlagen

Hier legst du das Fundament. Du lernst, das Bewusste und Unbewusste in Gruppen zu erkennen – Stichwort Eisberg – und verstehst, wie die Widerstandslinie funktioniert. Du übst die vier Schritte zu tragfähigen Entscheidungen, erkennst Polarisierungen und lernst erste Wege, damit umzugehen. Außerdem bekommst du Einblick in die Rollentheorie von Arnold Mindell und in den fünften Schritt: die Debatte, den „Streit“. So gewinnst du echtes Commitment in der Gruppe und lernst, Konflikte zu lösen, statt sie zu umschiffen.

2 Vertiefung und Integration

Aufbauend auf Modul 1 bringst du Deep Democracy jetzt in deinen Arbeitsalltag. Du übst, Meetings zu moderieren und zu leiten – aus der Rolle der Moderation, der Teilnehmenden und der Führung. Du vertiefst Schritt 5: die Debatte, den Streit, die „Golden Arrows“ – zu zweit, in Gruppen und in Meetings. Und du lernst, was passiert, wenn du deine Neutralität verlierst – und wie du sie zurückgewinnst.

3 Konfliktlösung

In diesem Modul gehst du tiefer unter die Wasserlinie. Du lernst weitere Tools des fünften Schritts kennen: Verstärkung, Polarisierung, Konfliktlösung. Der Fokus liegt auf den Erfahrungen innerhalb der Gruppe selbst – du baust deinen „Neutralitätsmuskel“ durch persönliches Gewahrsein weiter aus und vertiefst deine Fähigkeiten im Zuhören.

4 Metaskills

Im letzten Modul richtest du den Blick noch einmal nach innen. Basierend auf verschiedenen psychologischen Modellen entwickelst du ein tieferes Verständnis für deine eigene Psychologie und deine Muster – und lernst, mit eigenen Triggern und schwierigen Gefühlen umzugehen. Du beschäftigst dich mit Rang und Privilegien als Teil jedes Gruppenprozesses und vertiefst deine Moderations- und Facilitatorpraxis in Übung und Supervision.

Begleitung zwischen den Modulen

Du gehst diesen Weg nicht allein. Zwischen den Modulen begleiten dich Online-Supervisionen in der Gruppe, in denen ihr eure Praxiserfahrungen gemeinsam reflektiert. Zusätzlich tauschst du dich in Peerpartnerschaften mit anderen Teilnehmenden aus – so bleibt das Gelernte lebendig und verankert sich in deiner eigenen Praxis. Ein Learning Journal hilft dir, deinen Weg durch die Ausbildung im Blick zu behalten.

Deine Trainerin



Christiane Leiste

„Wo andere nicht weiterkommen, beginnt meine Arbeit.“

Christiane ist die erste Lewis Deep Democracy Trainerin und Elder im deutschsprachigen Raum. Als von Myrna Lewis akkreditierte Ausbilderin hat sie die Ausbildung aller deutschsprachigen Lewis Deep Democracy- und CoResolve-Trainer*innen aufgebaut. Acht Jahre lang lehrte sie an der Hochschule Osnabrück. An der Heliopolis University in Kairo unterrichtet sie bis heute und ist dort Mitglied des Board of Trustees.

Sie hat internationale Projekte in Ägypten, Marokko, Bulgarien, im Libanon und in der Ukraine geleitet. Bei Happy Schools Ukraine ist sie Projektleiterin und leitende Trainerin. In ihrer Arbeit verbindet sie Deep Democracy mit Theorie U, Achtsamkeit und Konfliktmoderation. Ihr Stil ist empathisch, humorvoll und lösungsorientiert – mit feinem Gespür für die „Hot Topics“ unter der Oberfläche.



Zum Weiterlesen

Deep Democracy: Aus Polarisierung Verbindung schaffen

Ein Methodenbuch

Christiane Leiste · Vandenhoeck & Ruprecht, 2026

Termine und Zeiten

Modul	Termin
Modul 1 · Grundlagen	18.–19. März 2027
Modul 2 · Vertiefung und Integration	27.–28. Mai 2027
Modul 3 · Konfliktlösung	16.–17. Juli 2027
Modul 4 · Metaskills	28.–30. Oktober 2027

Zeiten: an allen Ausbildungstagen von 9:15 bis 17:00 Uhr. Die Module 1–3 dauern je zwei Tage, Modul 4 drei Tage.

Online-Supervisionen: drei Supervisionen à 90 Minuten zwischen den Modulen. Die Termine werden noch bekannt gegeben.

Gruppengröße: 8–16 Teilnehmende

Ort

Birrenkovenhaus
Birrenkovenallee 13
22143 Hamburg-Rahlstedt

Verpflegung: Für Pausenverpflegung ist vor Ort gesorgt.

Anreise mit Bahn und Bus: Mit der Regionalbahn (RB81) ab Hamburg Hauptbahnhof bis Bahnhof Hamburg-Rahlstedt. Von dort geht es zu Fuß oder mit dem Bus weiter. Deine Verbindung findest du unter hvv.de.



Unterkunft

Wer von weiter her anreist, findet in Rahlstedt gute Möglichkeiten zum Übernachten:

- **Hotel Eggers**, Rahlstedter Straße 78, 22149 Hamburg – hotel-eggers.de
- **Ferienwohnungen und Zimmer** über Airbnb – am besten in Hamburg-Rahlstedt, fußläufig zur Birrenkovenallee.

Tipp: Buche deine Unterkunft möglichst mit kostenfreier Stornierung.

Kursgebühr und Zahlung

> **Kursgebühr:** 3.850 € (Privat/Non-Profit) | 4.500 € (Unternehmen). Bei Bedarf kann eine Ermäßigung vereinbart werden.
>
> **Im Preis enthalten:** alle Module, drei Online-Supervisionen à 90 Minuten, Lehrmaterialien und Learning Journal.
>
> **Nicht enthalten:** Reisekosten und Übernachtung.

Du zahlst die Kursgebühr in **zwei Raten zu je 50 %**:

- **1. Rate:** 14 Tage nach Rechnungsstellung
- **2. Rate:** bis spätestens 7 Tage vor Beginn der Ausbildung

Alle Preise sind Endpreise. Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.

Rücktritt und Stornierung

Ein Rücktritt ist schriftlich per E-Mail möglich. Es gelten folgende Bedingungen:

Rücktritt	Kosten
bis 8 Wochen vor Beginn	100 € Bearbeitungsgebühr
8 bis 4 Wochen vor Beginn	30 % der Kursgebühr
4 Wochen bis 1 Woche vor Beginn	50 % der Kursgebühr
weniger als 1 Woche vor Beginn	volle Kursgebühr

> **Ersatzteilnehmer*in:** Du kannst jederzeit eine andere Person an deiner Stelle schicken – ohne zusätzliche Kosten.
>
> **Modul verpasst?** Ein versäumtes Modul kannst du nach Absprache in einer anderen Ausbildungsgruppe nachholen, sofern dort Plätze frei sind.
>
> **Mindestteilnehmerzahl:** Die Ausbildung findet ab 8 Teilnehmenden statt. Kommt die Gruppe nicht zustande, wird die Ausbildung spätestens 4 Wochen vor Beginn abgesagt. Bereits gezahlte Gebühren werden dann vollständig erstattet.

Zertifikat

Nach Teilnahme an allen vier Modulen erhältst du ein Zertifikat über die **Lewis Deep Democracy Ausbildung Level 1–4**.

Anmeldung



Ich freue mich auf dich!

Melde dich per E-Mail an: **c.leiste@co-intend.com**

Anmeldeschluss: 1. Februar 2027

Du bist dir noch nicht sicher, ob die Ausbildung zu dir passt? Dann lade ich dich gern zu einem persönlichen Vorgespräch ein.

Mehr Informationen: co-intend.com