



# Interpreteren milieu-impact



Met milieu-impact wordt de invloed bedoeld van het menselijk handelen op het milieu, de natuur en de omgeving. Om de milieu-impact te berekenen, wordt gekeken naar de hele levensloop van een product. Dit omvat het winnen van grondstoffen voor het product en de verpakking, het maken en transporteren van het product, het (her)gebruiken ervan in de zorgorganisatie en uiteindelijk de afvalwerking.



Er zijn verschillende gassen die zorgen voor het vasthouden van warmte op onze aarde, de bekendste is koolstofdioxide ( $\text{CO}_2$ ). Om dit eenvoudig te maken, worden al deze gassen omgerekend naar één gezamenlijke eenheid: CO<sub>2</sub>-equivalent (CO<sub>2</sub>-eq). Eén kilo CO<sub>2</sub>-eq staat gelijk aan het broeikaseffect van één kilo CO<sub>2</sub>.



Hoeveel is 1 kg CO<sub>2</sub>-eq eigenlijk? Om dit makkelijker te begrijpen, kan je het vergelijken met dagelijkse producten. Zo staat 1 kg CO<sub>2</sub>-eq gelijk aan de impact van ongeveer 50 gram rundvlees of 150 plastic tasjes. In deze interventies wordt de impact omgerekend naar autorijden: 1 kg CO<sub>2</sub>-eq  $\approx$  5 kilometer autorijden (gebaseerd op een auto uit 2017 of nieuwer, uit autosegment C, die rijdt op E10 benzine)<sup>1</sup>.

1. Benzine Middel emissiefactor januari 2025, van de Nederlandse standaardlijst met CO<sub>2</sub>-emissiefactoren, personenvervoer.