

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

GAMME STRATÉGIQUE



2026

Présentation Gamme Stratégique

Agir en profondeur sur les enjeux structurels

*La gamme Stratégique traite les **sujets à fort impact** : RPS, posture managériale, culture d'équipe, pilotage du changement.*

*Elle s'inscrit dans une logique **d'analyse, d'alignement** et de **transformation durable**.*



Scannez-moi
pour me voir
en ligne

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

Quand le rôle de manager devient exigeant à tenir

Les **Ateliers de Coaching Individuel Managérial** visent à faire évoluer durablement la posture et les comportements, avec un accompagnement personnalisé orienté résultats.

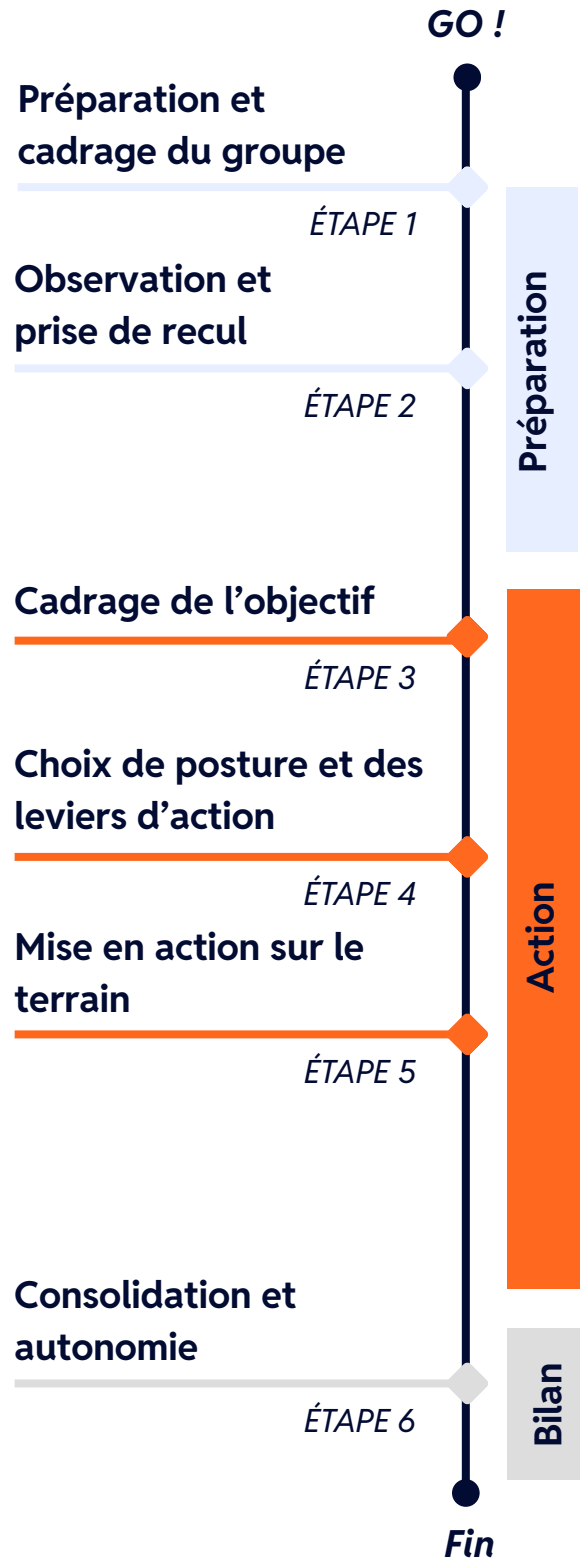
Objectifs concrets :

- **Stabiliser** la posture managériale
- **Clarifier** les décisions et les priorités
- **Mieux** gérer les conversations difficiles
- **Renforcer** l'impact du manager sur son équipe
- **Transformer** des intentions en comportements durables

Une expérience vivante, progressive et sur-mesure

Le coaching démarre toujours d'une situation réelle vécue par le manager.

Chaque étape vise à transformer une difficulté concrète en décisions, messages et actions immédiatement mobilisables.



COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

ÉTAPE 1 : PRÉPARATION ET CADRAGE DU GROUPE

GO !



Ce qu'on va faire concrètement

Poser un cadre clair, sécurisant et engageant

- Clarifier les objectifs du coaching et le cadre d'intervention
- Présenter les règles de fonctionnement, de confidentialité et de déontologie

Construction du cadre tripartite (organisation / manager / coach)

- Aligner les attentes de la direction et du manager
- Valider la demande du coaché et les objectifs partagés

Clarification du rôle du coach et des responsabilités

- Le coach sécurise le cadre, questionne la posture et accompagne la réflexion
- Le manager reste pleinement responsable de ses décisions et de ses actions



Importance de cette étape

Cette étape conditionne la qualité et l'efficacité de l'ensemble du coaching. Elle permet de créer un cadre clair, protecteur et responsabilisant pour toutes les parties.

En posant dès le départ les rôles, les règles et les limites, l'organisation obtient :

- une relation de confiance durable
- un coaching éthique, utile et orienté action

Fin

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

ÉTAPE 2 : OBSERVATION ET PRISE DE RECUL

GO !



Ce qu'on va faire concrètement

Sortir de la réaction à chaud

- Prendre de la distance sur la situation vécue
- Apaiser les tensions émotionnelles immédiates

Analyser ce qui se joue réellement

- Identifier les enjeux visibles et invisibles
- Comprendre les interactions et dynamiques relationnelles

Clarifier la posture actuelle du manager

- Analyser sa posture et sa légitimité perçue
- Identifier les écarts entre intention et impact



Importance de cette étape

Cette étape permet de passer de la réaction à la compréhension.

Elle aide le manager à voir la situation avec lucidité, à dépasser l'émotionnel et à poser les bases d'un travail constructif et orienté solutions.

Fin

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

GO !

ÉTAPE 3 : CADRAGE DE L'OBJECTIF



Ce qu'on va faire concrètement

Clarifier ce qui doit changer concrètement

- Définir un objectif clair, réaliste et atteignable
- Éviter les objectifs flous ou irréalistes

Prioriser les enjeux

- Identifier ce qui est prioritaire et ce qui peut attendre
- Aider à faire des choix assumés

Clarifier le rôle et les responsabilités

- Redéfinir ce qui relève du rôle du manager
- Poser des limites claires dans la situation



Importance de cette étape

Sans objectif clair, le coaching perd en efficacité.

Cette étape donne une direction précise, sécurise la prise de décision et permet au manager de se concentrer sur ce qui a réellement de l'impact.

Fin

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

ÉTAPE 4 : CHOIX DE POSTURE ET DES LEVIERS D'ACTION

GO !



Ce qu'on va faire concrètement

Identifier comment agir, pas seulement quoi faire

- Travailler la posture avant l'action
- Adapter son style de management à la situation

Travailler la communication managériale

- Préparer les messages clés
- Ajuster la manière de dire pour renforcer l'impact

Préparer les recadrages ou décisions nécessaires

- Sécuriser les prises de position délicates
- Développer le courage managérial



Importance de cette étape

Cette étape transforme l'analyse en stratégie d'action.

Elle permet au manager d'agir avec justesse, cohérence et courage, tout en restant aligné avec son rôle et ses valeurs.

Fin

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

ÉTAPE 5 : MISE EN ACTION SUR LE TERRAIN

GO !



Ce qu'on va faire concrètement

Tester immédiatement dans le réel

- Passer rapidement à l'action
- Observer les effets concrets des décisions prises

Transformer les intentions en comportements observables

- Mettre en pratique la posture travaillée
- Ajuster en fonction des retours terrain

Produire des livrables concrets

- Une décision clarifiée
- Une action mesurable à tester



Importance de cette étape

Le coaching prend tout son sens dans l'action.

Cette étape permet de vérifier l'efficacité des choix réalisés et d'ancrer les apprentissages dans le quotidien professionnel du manager.

Fin

COACHING INDIVIDUEL MANAGÉRIAL

Solution Stratégique



Code : SS03

ÉTAPE 6 : CONSOLIDATION ET AUTONOMIE

GO !



Ce qu'on va faire concrètement

Ancrer les changements dans la durée

- Renforcer les nouveaux réflexes managériaux
- Éviter le retour aux anciennes habitudes

Développer l'autonomie du manager

- Savoir décider plus vite et avec plus de sérénité
- S'adapter aux situations similaires à venir

Sécuriser les apprentissages

- Tirer des enseignements durables
- Consolider la confiance dans sa posture



Importance de cette étape

Cette étape vise à rendre le manager pleinement autonome.

Elle permet de pérenniser les bénéfices du coaching et d'inscrire les évolutions dans la durée, sans dépendance au coach.

Fin



PUBLIC	Managers, Direction	FORMAT	Présentiel et distanciel
PRÉREQUIS	Aucun	MODE	Intra-entreprise
TARIF	Voir devis	EFFECTIF	Suivi individuel
DURÉE	à définir sur -mesure	HANDICAP	Nous contacter



Évaluation, suivi et délai d'accès

- ✓ **Évaluation des acquis** via, mises en situation et retours d'expérience.
- ✓ **Suivi post-formation** avec un **plan d'action personnalisé**.
- ✓ **Délai d'accès** : au plus tard 48 heures avant le début de la session.



Méthodes et outils pédagogiques



Mise
en pratique



Interaction
et intelligence
collective



Pédagogie active
et participative



Outils ludiques
et collaboratifs



Supports
pédagogiques
interactifs



Profil animateur



- Coach certifié EMCC, spécialisé management, maîtrise objectifs, questionnement, et feedback orienté résultats durables.
- Conduit un accompagnement structuré, bienveillant et exigeant, centré sur situations réelles et décisions du coaché.
- Le manager repart avec un plan d'action, des déclics, et des indicateurs de progression concrets.

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO (intra) via agrément qualité.
Merci de nous consulter pour plus d'informations.



PRÉSENTATION DE NOS GAMMES



Scannez-moi
pour découvrir
notre site

FLASH

Atelier Flash Manager

Rdv court pour managers pressés

Fresque du changement

Faire comprendre et faire adhérer au changement

Atelier de résolution de problèmes

Résoudre un blocage précis et passer à l'action

Accompagnement CSE **NOUVEAU**

Ne restez plus seuls face aux enjeux



COLLECTIF

Co-développement

Un espace structuré pour réfléchir ensemble, décider mieux et agir sur des situations réelles.

Atelier cohésion d'équipe

Travailler les fondations de votre collectif pour renforcer durablement la coopération, l'engagement et le sens.

Safety Day **NOUVEAU**

Une journée ludique pour sensibiliser tous les collaborateurs à la sécurité, par l'action et l'expérience collective.



STRATÉGIQUE

Diagnostic & Enquête RPS / QVT

Comprendre la réalité terrain pour agir avec justesse

Parcours Managérial **NOUVEAU**

(Re)donner confiance aux managers et transformer durablement leur posture.

Coaching individuel Managérial

Un coaching qui se voit sur le terrain. Pas dans un carnet de notes.

