

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Code : QB03

QVCT & SANTÉ MENTALE



? Les enjeux pour votre organisation

Repérer, accueillir et orienter les situations sensibles de santé mentale, avant qu'elles ne deviennent des crises c'est la responsabilité de tous.

Sans repères des signaux faibles, personne n'agit.

Les échanges se tendent, et des vies se perdent.

Cette formation transmet les bases de la santé mentale, sans se substituer aux professionnels de santé (repérage, écoute sans jugement, rassurer, donner une information adaptée, orienter, gérer l'agressivité).

? Après cette formation ?

Après cette formation, vos équipes savent intervenir avec une **posture** claire et sécurisante face aux situations de santé mentale, sans se substituer aux professionnels.

Elles gagnent en **efficacité** dans les échanges sensibles et contribuent à un cadre de travail plus stable.

- Une lecture plus fiable des signaux de mal-être
- Des échanges plus justes face aux situations sensibles
- Un premier niveau d'action structuré en cas de crise
- Une prévention renforcée des tensions et des escalades internes



Programme en ligne





Module 1

Comprendre la santé mentale et les interventions

Jour 1



Objectif : Comprendre les enjeux de la santé mentale et leurs impacts en milieu professionnel

- Notions clés de santé mentale
- Santé mentale en France

Facteurs de risque, Données statistiques, Conséquences individuelles et collectives

- Principes des interventions efficaces en santé mentale



Activité pratique : Échanges guidés à partir de situations réelles ou observées en milieu professionnel

Module 2

Découvrir les Premiers Secours en Santé Mentale et la dépression

Jour 1



Objectif : Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale

• Premiers Secours en Santé Mentale
Cadre et posture, Rôle du secouriste

- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
Signes et symptômes, Interventions adaptées



Activité pratique : Étude de cas simple d'une personne présentant des signes dépressifs

Module 3

Intervenir face à la dépression et à la crise suicidaire

Jour 1



Objectif : Appliquer le cadre et le plan d'action des Premiers Secours en Santé Mentale (AERER)

- Rappel des caractéristiques de la dépression
- Action 1 du plan d'action pour la dépression
- La crise suicidaire

Présentation, Modalités d'assistance



Activité pratique : Mise en situation guidée d'assistance face à une crise suicidaire





Module 4

Comprendre les troubles anxieux

Jour 1



Objectif : Intervenir de manière adaptée face à une situation de dépression

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions possibles



Activité pratique : Analyse collective de situations illustrant différents troubles anxieux

Module 5

Appliquer le plan d'action pour les troubles anxieux

Jour 2



Objectif : Assister une personne en situation de crise suicidaire

- Rappel des troubles anxieux
- Plan d'action PSSM pour :
Troubles anxieux hors crise, Attaques de panique, Chocs post-traumatiques
- Présentation et assistance en situation de crise



Activité pratique : Jeux de rôle encadrés autour d'une attaque de panique et d'un événement traumatique

Module 6

Comprendre les troubles psychotiques

Jour 2



Objectif : Reconnaître et gérer les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques

- Suite du plan PSSM pour les troubles anxieux
- Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes, Interventions adaptées



Activité pratique : Étude de cas commentée sur un trouble psychotique





Module 7

Intervenir face aux troubles psychotiques

Jour 2



Objectif : Intervenir face aux troubles psychotiques et aux crises sévères

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 du plan d'action
- Crise psychotique sévère

Présentation, Assistance

- Suite des Premiers Secours pour les troubles psychotiques



Activité pratique : Simulation guidée d'intervention face à une crise psychotique

Module 8

Utilisation de substances et situations de crise

Jour 2



Objectif : Faire face aux situations liées à l'utilisation de substances, aux comportements agressifs et aux urgences médicales

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes et symptômes, Interventions

- Crises liées à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- Suite du plan PSSM



Activité pratique : Étude de cas complexe intégrant agressivité et urgence médicale





Modalités

PUBLIC	Tout public	FORMAT	Présentiel et distanciel
PRÉREQUIS	Aucun	MODE	Intra-entreprise
TARIF	Voir devis	EFFECTIF	de 2 à 12
DURÉE	2 jours	HANDICAP	Nous contacter



Évaluation, suivi et délai d'accès

- ✓ **Évaluation des acquis** via, mises en situation et retours d'expérience.
- ✓ **Suivi post-formation** avec un **plan d'action personnalisé**.
- ✓ **Délai d'accès** : au plus tard 48 heures avant le début de la session.



Méthodes et outils pédagogiques



Mise en pratique



Interraction et intelligence collective



Pédagogie active et participative



Outils ludiques et collaboratifs



Supports pédagogiques interactifs



Profil formateur



- Des intervenants **accrédités PSSM**, habitués aux réalités des équipes en organisation.
- Ils s'appuient sur des situations vécues et adaptent les exemples au contexte.
- Les participants repartent capables d'agir avec méthode et d'orienter efficacement.



Financement

Possibilité de prise en charge par les **OPCO (intra)** via **agrément qualité**.
 Merci de nous consulter pour plus d'informations.

