

FORMATION SST INITIALE

Code : PB01

PRÉVENTION & SÉCURITÉ



? Les enjeux pour votre organisation

Le SST est un maillon clé de la sécurité au quotidien : il est souvent le premier à agir quand un collègue se blesse, fait un malaise ou quand la situation dégénère. Dans tous les secteurs, sa réactivité protège les personnes... et la continuité d'activité.

Sans fondamentaux solides, on observe des gestes hésitants, des alertes tardives, et une mauvaise coordination avec les secours. Résultat : perte de temps, stress collectif, arrêts de travail plus lourds. En France, la survie après arrêt cardiaque tourne autour de 7% (FFC).

Réalité terrain : le premier témoin fait la différence. La formation sécurise des réflexes utiles et concrets (protéger, alerter, secourir, gérer les situations critiques, prévenir les risques).

? Après cette formation ?

À l'issue de la formation, les participants savent intervenir rapidement et avec une **posture** sécurisée face à une situation d'urgence, tout en adoptant les bons réflexes de prévention au quotidien. Ils gagnent en **efficacité** sur le terrain, sans improvisation.

- Une intervention structurée : protéger, examiner, alerter, secourir
- Des gestes de secours maîtrisés et adaptés aux situations courantes
- Une meilleure réactivité face aux malaises, chutes, saignements, brûlures
- Une contribution concrète à la prévention dans l'entreprise



Programme en
ligne





Module 1

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours

Jour 1



Objectif : Identifier le cadre juridique et les limites d'intervention du SST.

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- Comprendre ce que le SST peut / doit faire dans l'entreprise
- Situer son intervention dans l'organisation des secours
- Clarifier les limites d'action du SST en situation d'urgence



Questions-réponses + cas rapides “je fais quoi / je ne fais pas quoi”

Module 2

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

Jour 1



Objectif : Comprendre votre rôle de SST dans la prévention en entreprise.

- Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
- Maîtriser les notions : danger, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque
- Connaître les principes de base de la prévention
- Identifier la nature et l'importance des AT et MP dans l'entreprise / la branche
- Comprendre les enjeux de la prévention des risques professionnels



Exercices d'analyse “danger → risque → dommage” sur situations de travail

Module 3

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Jour 1



Objectif : Repérer les situations dangereuses et proposer des actions de prévention adaptées.

- Identifier les dangers supposés dans une situation de travail
- Repérer les personnes exposées aux dangers identifiés
- Imaginer les conditions d'apparition d'un accident
- Identifier les dommages possibles liés à la situation
- Proposer des actions de prévention pour supprimer ou réduire les dangers



Etude de cas terrain + proposition d'actions de prévention / protection





Module 4

Informez l'entreprise des situations dangereuses repérées

Jour 1



Objectif : Informer les bons interlocuteurs des situations dangereuses repérées.

- Identifier qui informer selon l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Définir les éléments à transmettre (faits + risques + contexte)
- Transmettre l'information à la personne identifiée
- Rendre compte des actions éventuellement mises en œuvre
- Structurer une remontée claire et exploitable



Simulation de remontée d'alerte interne (oral + synthèse rapide).

Module 5

Protéger

Jour 2



Objectif : Protéger une zone et supprimer ou isoler un danger persistant.

- Mettre en œuvre les mesures de protection du processus d'alerte aux populations
- Reconnaître les dangers persistants
- Supprimer ou isoler le danger si possible
- Soustraire la victime au danger si nécessaire
- Sécuriser la zone avant toute intervention sur la victime



Mises en situation "protéger sans se mettre en danger"

Module 6

Examiner la victime

Jour 2



Objectif : Examiner une victime dans l'ordre pour détecter les signes de gravité.

- Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Examiner selon un ordre déterminé
- Identifier un ou plusieurs signes de gravité
- Associer à chaque signe le résultat à atteindre
- Prioriser l'action en fonction des signes détectés



Examens guidés sur scénarios (bilan + décision d'action).





Module 7

Faire alerter ou alerter

Jour 2



Objectif : Alerter avec un message clair et complet pour déclencher les secours.

- Définir les éléments du message d'alerte
- Permettre aux secours d'organiser leur intervention
- Identifier qui alerter et dans quel ordre
- Choisir la personne la plus apte à déclencher l'alerte
- Assurer une transmission efficace de l'alerte



Simulation d'appel / message d'alerte (avec correction immédiate)

Module 8

Secourir

Jour 2



Objectif : Secourir une victime en réalisant les gestes adaptés jusqu'à la prise en charge.

- Effectuer l'action adaptée à l'état de la victime
- Déterminer l'action à réaliser selon l'examen préalable
- Mettre en œuvre la technique préconisée
- Vérifier l'atteinte et la persistance du résultat attendu
- Surveiller l'apparition de nouveaux signes jusqu'à prise en charge



Entraînement sur cas du programme (hémorragie, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies, PLS, RCP + DAE).





Modalités

PUBLIC	Tout public	FORMAT	Présentiel
PRÉREQUIS	Aucun	MODE	Intra-entreprise
TARIF	Voir devis	EFFECTIF	de 4 à 10
DURÉE	2 jours	HANDICAP	Nous contacter



Évaluation, suivi et délai d'accès

- ✓ **Évaluation des acquis** via, mises en situation et retours d'expérience.
- ✓ **Suivi post-formation** avec un **plan d'action personnalisé**.
- ✓ **Délai d'accès** : au plus tard 48 heures avant le début de la session.



Méthodes et outils pédagogiques



Mise
en pratique



Interaction
et intelligence
collective



Pédagogie active
et participative



Outils ludiques
et collaboratifs



Supports
pédagogiques
interactifs



Profil formateur



- Les intervenants maîtrisent le secourisme en entreprise et comprennent les réalités des équipes terrain, tous secteurs confondus.
- Ils s'appuient sur des mises en situation proches du réel pour ancrer les bons gestes et une posture opérationnelle, sans automatisme dangereux.
- Les participants repartent capables d'intervenir efficacement et de contribuer à une prévention simple et applicable dès le lendemain.



Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO (intra) via agrément qualité.
Merci de nous consulter pour plus d'informations.

