

FORMATION MAC SST

Code : PB02

PRÉVENTION & SÉCURITÉ



Les enjeux pour votre organisation

Le SST formé est un repère de confiance pour l'équipe : il maintient un niveau de réaction opérationnel et contribue à une culture prévention vivante, même quand la pression monte.

Sans actualisation, les gestes se perdent, les automatismes s'effacent, et la prise en charge devient approximative.

Réalité souvent observée : on croit savoir... jusqu'au jour où ça arrive. Le MAC sécurise la capacité à agir juste, vite et ensemble (réviser les gestes, s'entraîner, mettre à jour les procédures, gagner en assurance, améliorer la coordination).



Après cette formation ?

Après cette formation, les participants retrouvent des automatismes fiables et actualisés pour intervenir sans hésitation lors d'un accident ou d'un malaise. Ils renforcent leur **cadre** d'action et leur confiance, même sous pression.

- Une remise à niveau des gestes et conduites à tenir
- Des réflexes plus rapides grâce à l'entraînement pratique
- Une meilleure coordination avec les secours et les équipes internes
- Une capacité à réagir face à des cas concrets du terrain



Programme en ligne



07 62 20 47 57
contact@kepsom.com

Kepsom Formation
254 rue Vendôme
69003 Lyon



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Prévention & Sécurité



Module 1

Tour de table : retour terrain et attentes

Jour 1



Objectif : Partager votre retour d'expérience et clarifier vos attentes SST.

- Recueillir les actions de prévention mises en place par les SST
- Partager les situations vécues en secourisme (interventions ou non)
- Identifier ce qui a fonctionné / ce qui a posé difficulté
- Clarifier les attentes individuelles pour le MAC
- Recentrer le rôle du SST sur la réalité du terrain



Échanges guidés + analyse rapide de cas vécus

Module 2

Vérification et mise à jour des connaissances SST

Jour 1



Objectif : Actualiser vos connaissances (cadre juridique, prévention, procédures internes).

- Mettre à jour le cadre juridique de l'intervention du SST
- Repositionner le SST comme acteur de prévention des risques
- Revoir le rôle du SST comme secouriste dans l'entreprise
- Intégrer les risques et procédures spécifiques de l'entreprise
- Réajuster les repères en fonction des évolutions éventuelles



Quiz / questions flash + mini-situations “quoi faire / pourquoi”

Module 3

Examiner la victime (prioriser les urgences)

Jour 1



Objectif : Examiner une victime dans l'ordre et prioriser les actions.

- Reconnaître les signes indiquant que la vie est menacée
- Appliquer l'examen dans un ordre déterminé
- Identifier un ou plusieurs signes de gravité
- Associer les signes aux résultats à atteindre
- Prioriser les actions selon la situation observée



Exercices d'examen guidé sur scénarios courts

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Prévention & Sécurité



Module 4

Simulations d'accidents + ateliers gestes

Jour 1



Objectif : Intervenir efficacement en simulation (secours + prévention associée).

- Réaliser les gestes de premiers secours sur accidents simulés
- Proposer une action de prévention qui aurait pu éviter l'accident
- Revoir la PLS en atelier dédié
- Revoir la RCP + défibrillateur (DAE) en atelier dédié
- Compléter par d'autres gestes selon demandes et risques identifiés



Simulations complètes + ateliers PLS / RCP-DAE + ajustements individuels



Modalités

PUBLIC	Tout public	FORMAT	Présentiel
PRÉREQUIS	Aucun	MODE	Intra-entreprise
TARIF	Voir devis	EFFECTIF	de 4 à 10
DURÉE	1 jour	HANDICAP	Nous contacter



Évaluation, suivi et délai d'accès

- ✓ **Évaluation des acquis** via, mises en situation et retours d'expérience.
- ✓ **Suivi post-formation** avec un **plan d'action personnalisé**.
- ✓ **Délai d'accès** : au plus tard 48 heures avant le début de la session.



Méthodes et outils pédagogiques



Mise en pratique



Interaction et intelligence collective



Pédagogie active et participative



Outils ludiques et collaboratifs



Supports pédagogiques interactifs



Profil formateur



- Les intervenants connaissent les exigences du maintien de compétences SST et les situations les plus fréquentes rencontrées sur le terrain.
- Ils adaptent les scénarios d'entraînement au contexte du groupe pour remettre en place des gestes fiables et rapides, sans hésitation.
- Les participants repartent avec des réflexes actualisés, un cadre clair d'intervention et une **efficacité** renforcée en situation réelle.



Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO (intra) via agrément qualité.
Merci de nous consulter pour plus d'informations.

