



Inhaakkalender 2025

Maak leren het hele jaar door relevant en waardevol!

goodhabitz
online training

Start een nieuw jaar van ontwikkeling en groei

Klaar om nieuwe uitdagingen aan te gaan en je skills te verbeteren? De inhaakkalender van GoodHabitZ stelt aantrekkelijke leerinhoud van hoge kwaliteit voor die je elke maand helpt om te groeien in uiteenlopende gebieden. Ontdek de vele assessments, trainingen, lessen en activiteiten en grijp jouw kans om te leren! GoodHabitZ is er voor iedereen in jouw organisatie.

Hoe gebruik je de inhaakkalender?

1. Maandthema:

Elke maand is er een leerp pad met 6 stappen dat focust op een ander thema. Sommige leeractiviteiten zijn heel kort en duren slechts enkele minuten. Met andere ben je zo'n 60 minuten zoet. Doorloop alle stappen om het thema helemaal onder de knie te krijgen of kies individuele activiteiten als je liever iets sneller wil gaan. Klik op de activiteiten om ze te openen in ons platform.

2. Ontdek meer:

Vind je het maandthema niet zo geschikt? Geen probleem. GoodHabitZ geeft je elke maand ideeën voor diverse evenementen en leermomenten die goed aansluiten bij verschillende interesses, industrieën en leerdoelen. Deze datums zijn allemaal afgestemd op de leercontent van GoodHabitZ. De cirkels rond elke datum geven aan om welk type leerinhoud het gaat: roze staat voor assessments, paars voor trainingen en geel voor lessen. Alle combinaties zijn trouwens mogelijk.

Samen maken we leren leuk!

1

Assessment

1

Training

1

Les

Januari

Een nieuw jaar, een nieuwe jij: januari baant de weg naar zelfvertrouwen en succes

Toost op een sprankelend nieuw jaar door te investeren in jezelf! Voor januari kozen we met de grootste zorg speciale leercontent voor je uit. Hiermee ontdek je jouw persoonlijke karaktertrekjes en hoe je positief in het leven kan staan, maar ook hoe je je presentatieskills verfijnt en je eigen merk creëert. GoodHabitx helpt jou en je team om het beste van jezelf te geven en een blijvende impact na te laten.

Leerpad



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1 Januari** Nieuwjaarsdag **Goede voornemens** | **Motivatie – wat beweegt jou?**
- 3 Januari** Festival van de Slaap Dag **De kracht van slaap**
- 13 Januari** Ruim Je Bureau Op Dag **Grip op je leven, rust in je hoofd**
- 20 Januari** Blue Monday **De geluksformule** | **Positieve energie – straal jij het uit?**
- 24 Januari** Internationale Dag van het Onderwijs **Talent ontwikkelen | Learning agility – ben jij toekomstproof?**
- 28 Januari** Data Privacy Dag **Informatiebeveiliging | AVG-proof**



Februari

Vriendelijkheid brengt je ver: februari focust op empathisch leiderschap

Er is geen beter moment dan Random Acts of Kindness Day om je medeleven te tonen. Duik in onze selectie leercontent over leiderschapsstijlen, hoe je teamleden die een tijd afwezig waren, weer verwelkomt en hoe je opbouwende feedback kan geven. Laat jouw vriendelijkheid bij iedereen bekendstaan met deze waardevolle leermiddelen!

Leerpap



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

- 1 Februari** Verander Je Wachtwoord Dag **Informatiebeveiliging**
- 11 Februari** Veiliger Internet Dag **Boost je digitale vaardigheden | Digitaal werken**
- 13 Februari** Internationale Dag van Zelfliefde **Doen waar je blij van wordt**
- 14 Februari** Valentijnsdag **Personal Branding | Communicatiestijl – Welke kleur ben jij?**
- 17 Februari** Dag van Willekeurige Daden van Vriendelijkheid **Zeggen waar het op staat | Verbindende communicatie**
- 20 Februari** Wereldwijde Dag van Sociale Rechtvaardigheid **Ethiek**

Maart

Vrouwen aan de top: leer in maart strategisch denken en onderhandelen

Vier Internationale Vrouwendag door briljante vrouwelijke strategen in de schijnwerpers te zetten. Deze maand biedt GoodHabitz leerinhoud aan die je powereigenschappen helpt ontwikkelen, jouw strategisch denkvermogen aanscherpt en je sterker leert onderhandelen. Ga aan de slag met deze leermiddelen over beïnvloeden en beslissingen nemen en word zelf een inspiratiebron voor toekomstige vrouwelijke leiders.

Leerpap



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 8 Maart** Internationale Vrouwendag **Je vooroordelen de baas**
- 17-23 Maart** Week ter Viering van Neurodiversiteit **Neurodiversiteit**
- 20 Maart** Internationale Dag van het Geluk **Lekker in je vel | Werkgeluk – pluk de (werk)dag!**
- 21 Maart** Internationale Dag tegen Discriminatie **kies de beste**
- 24-30 Maart** Wereldwijde Geldweek **Goed met geld | Finance voor beginners**
- 31 Maart** Transdag van Zichtbaarheid **Diversiteit en inclusie**

April

Blijf zen: in april pak je stress op het werk aan

April staat bekend als Stress Awareness Month: het perfecte moment om mentaal welzijn op het werk prioriteit te geven! Iedereen heeft wel eens stress. Het is onvermijdelijk en juist daarom is het zo belangrijk dat je ermee leert omgaan. Deze maand focus je op leerinhoud over mindfulness, effectief timemanagement en praktische strategieën om gezondheidsrisico's door stress te vermijden.

Leerp pad



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1 April** 1-Apr **Beïnvloeden | Presenteren**
- 4 April** Microsoft's Verjaardag **Microsoft 365: Samenwerken**
- 21 April** Wereldcreativiteits- en innovatiedag **leren innoveren | Nieuwsgierigheid**
- 22 April** Dag van de Aarde **Natúúrlijk duurzaam! | Milieu – hoe groen ben jij?**
- 23 April** Wereldboekendag **Snellezen**
- 28 April** Wereldsdag voor Gezondheid en Veiligheid op het Werk
Veilig aan het werk | Ongewenst gedrag aangepakt



Mei

Culturen in harmonie: mei richt zich op cultureel bewustzijn en inclusie

Een werkplek waar iedereen wordt gezien en gehoord. Dat is het doel! Op World Day for Cultural Diversity zet je een eerste stap met speciale leerinhoud over dit thema. Stel jouw mening in vraag en leer over culturele diversiteit. Blijf jouw vooroordelen de baas en herbekijk jouw perspectief.

Leerpap

Lees

De impact van culturele diversiteit

Les

Het is maar een mening

Team

Culturele diversiteit

1

Kijk

Verschillen vieren en eruit leren

2

3

Doe

Hoe zorg je voor meer inclusie?

4

5

Doe

Welke (onbewuste) vooroordelen heb jij?

6



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 Mei Internationale Dag van de Arbeid **Teamwork | Werkgeluk – pluk de (werk)dag!**

5 Mei LinkedIn's verjaardag **LinkedIn**

9 Mei Europa dag **Understand Business English**

17 Mei Internationale Internetdag **Boost je digitale vaardigheden | Digitaal werken**

21 Mei Werelddag voor Culturele Diversiteit **Culturele diversiteit | Diversiteit en inclusie**

21 Mei Wereldmeditatiedag **Mindfulness | Mindfulness – hoe zen ben jij?**



Juni

Creativiteit kent geen grenzen: in juni gaan we resoluut voor innovatie en divers denken

De zon verwelkomt deze Pride-maand: hét moment om je creativiteit te tonen. Neem je tijd om creatieve ideeën uit te werken en innovatief denken te stimuleren met leerinhoud over werkgeluk, nieuwsgierigheid en improvisatie. Benut de kracht van diverse perspectieven en geef innovatie een duw in de rug.

Leerp pad



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5 Juni Wereldmilieudag **Natúúrlijk duurzaam!** | Milieu – hoe groen ben jij?

8 Juni Wereldwelzijnsdag **Werk-privébalans** | Vitaliteit

21 Juni Internationale Yoga Dag **Ademhalen** | Mindfulness – hoe zen ben jij?

23 - 27 Juni Wereldwelzijnsweek **Veerkracht** | Ça va?

28 Juni Wereld Pride Dag **Je vooroordelen de baas**

30 Juni Wereld Social Media Dag **Socialmediamarketing** | Afkicken van sociale media

Juli

Samen sterk: in juli staan teamgeest en teamsucces centraal

In juli vieren we de Internationale Dag van de Vriendschap: tijd om de banden in jouw organisatie aan te halen dus! GoodHabitz koos dan ook specifieke leerinhoud over sociale skills, teamwerk en betrokkenheid met als doel om de interactie, samenwerking en teamspirit in jouw organisatie naar een hoger niveau te tillen. Een sterk en hecht team is tot alles in staat!

Leerp pad



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 2 Juli** Wereld UFO Dag [Nepnieuws Herkennen](#)
- 7 Juli** Wereldvergevingsdag [De kracht van falen | Verbindende communicatie](#)
- 18 Juli** Wereld Luisterdag [Gesprekstechnieken LSD | Feedback vragen](#)
- 24 Juli** Internationale Dag van de Zelfzorg [Lekker in je vel | Vitaliteit](#)
- 25 Juli** Praat in de Lift Dag [De Elevator Pitch | Presenteren](#)
- 30 Juli** Internationale Vriendschapsdag [Sociale skills | Teamspirit](#)



Augustus

Het wereldwijde web en meer: in augustus zet je jouw digitale skills op scherp

Op 1 augustus vieren we elk jaar World Wide Web Day. Hoe staat het met jouw digitale skills? De leercontent van GoodHabitz omvat deze maand alles van digitale gereedheid tot datageletterdheid. Rust jezelf uit met moderne skills die je nodig hebt om vlotjes in digitale landschap te navigeren.

Leerpap



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 Augustus Wereldwijde Web Dag **Boost je digitale vaardigheden | Digitaal werken**

9 Augustus Internationale Co-werkdag **Branding professionals | De kunst van het netwerken**

18 Augustus Internationale Never Give Up Dag **Doelgericht werken | Stick to the Plan**

19 Augustus Dag van de Humanitaire Hulp **Sociale Intelligentie | Sociale skills**

September

Terug naar school? Zet in september de eerste stap naar levenslang leren

De schoolbanken zijn niet alleen voor kinderen. Laat de frisse energie van september je stimuleren om jouw vaardigheden bij te schaven: verbeter je learning agility, leer kritisch denken en ontdek wat generatieve AI voor jou kan doen. Maak een nieuwe start en bouw aan een cultuur van verbetering en ontdekking.

Leerpad



6 September Lees een Boek Dag **Snellezen**

8 - 15 September Week van lezen en schrijven **Omgaan met laaggeletterdheid**

13 September Wereld Eerste Hulp Dag **Veilig aan het werk**

21 September Internationale Dag van de Vrede **Conflicthantering | Gesprekstechnieken LSD**

26 September Europese Dag van de Talen **Taaltrainingen**

27 September Google's verjaardag **Werken met Google Apps | Online samenwerken**

30 September Internationale Vertalingsdag **Speak Business English**

Oktober

Happy Halloween: overwin je angsten in oktober en word sterker

Laat je door niets afschrikken en ontwikkel je mentale spierballen. In oktober pak je jouw grootste angst op de werk aan. Onze gerichte leercontent helpt je omgaan met het impostersyndroom, moeilijke gesprekken voeren en de psychologische veiligheid op het werk vergroten. Klaar om sterker en veerkrachtiger in je schoenen te leren staan?

Leerp pad



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1 Oktober** Wereld Koffiedag **Het goede gesprek**
- 3 Oktober** Dag van de Lach **Werkplezier | Werkgeluk**
- 5 Oktober** Dag van de leraar **Coach je team | Coachend leidinggeven**
- 10 Oktober** Wereld Mentale Gezondheidsdag **Mentale gezondheid | Gaat het wel?**
- 31 Oktober** Halloween **Lastige gesprekken | Het impostersyndroom**
- 31 Oktober** Wereld Spaardag **Goed met geld | Slim inkopen**



November

Last van een dip? Maak in november tijd voor gezondheid en welzijn

Nu de dagen korter worden en een winterdip misschien op de loer ligt, geef je in november best prioriteit aan jouw gezondheid en welzijn. Met onze speciale leercontent krik je je gemoed weer op. Geef depressie geen schijn van kans en zet jouw mentale gezondheid voorop. Leef je uit tijdens onze activiteiten over geluk, emotioneel management en het belang van interesse tonen voor elkaar.

Leerpap



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

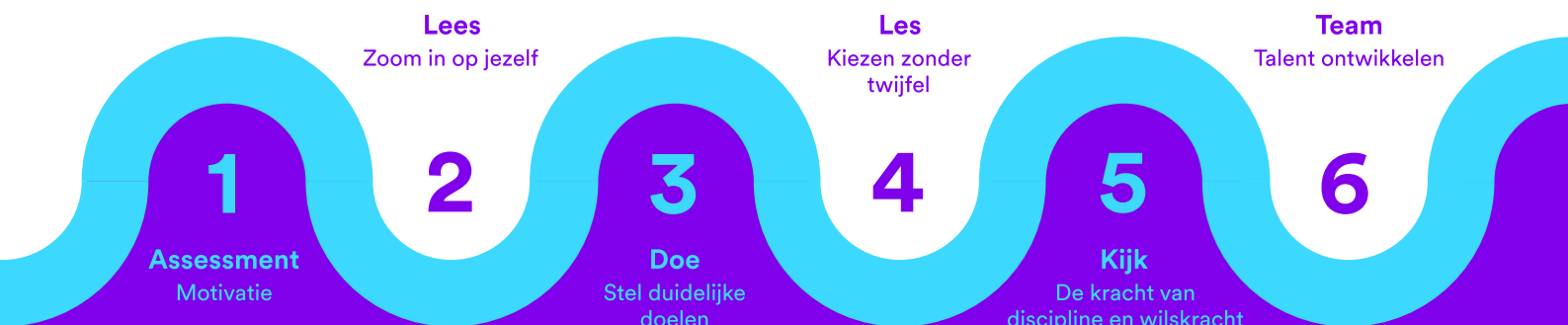
- 5 November** Week van de Werkstress **Stress is fijn | Veerkracht**
- 13 November** Wereld vriendelijkheidsdag **Tel tot 10 | Verbindende communicatie**
- 16 November** Internationale Dag van de Verdraagzaamheid **Je vooroordelen de baas | Het is maar een mening**
- 17 November** Internationale Studenten Dag **Doen waar je blij van wordt | Doelgericht werken**
- 28 November** Black Friday **Slim inkopen**
- 30 November** Computerbeveiligingsdag **Informatiebeveiliging**

December

Reflecteer en evalueer: december maakt je warm voor een bruisend nieuw jaar

Het einde van het jaar is in zicht: het ideale moment voor reflectie, vernieuwde motivatie en duidelijke carrièredoelen. Onze leercontent ondersteunt je om gerichte feedback te vragen, jouw carrièrepad uit te stippelen en jouw tijd optimaal te benutten. Samen sluiten we dit jaar met een positieve noot af en bereiden we ons alvast voor op een nog geweldiger nieuw jaar!

Leerpap



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 December Cyber Monday **Goed met geld**
- 10 December Mensrechten Dag **Ethiek**
- 24 December Kerstavond **Lekker in je vel**
- 25 December Kerstdag **Personal branding**
- 31 December Oudejaarsavond **Goede voornemens**





goodhabitz
online training

