

# GoodGamez

Quest'estate, metti in valigia  
le tue skill!



L'estate è finalmente arrivata! È tempo di chiudere il portatile, silenziare le notifiche e preparare la valigia.

Costume: preso. Abiti da trekking: presi. Qualcosa di carino da indossare per una cena speciale: preso. Cosa manca? Certo, il **Kit di giochi estivi di GoodHabitZ!**

Che tu sia con i piedi nella sabbia, in una baita con l'aria fresca di montagna o in volo verso la tua prossima avventura, questi giochi sono il passatempo perfetto. Un mix di enigmistica e divertimento pensato per rinfrescare la mente e tenere allenare le tue skill con leggerezza.

**Cosa aspetti? Scarica subito il PDF, stampalo e infilalo in valigia!**

Sfida te stesso, i tuoi amici o la tua famiglia a risolvere il nostro cruciverba delle competenze, a decifrare il rebus e a trovare tutte le parole nascoste.

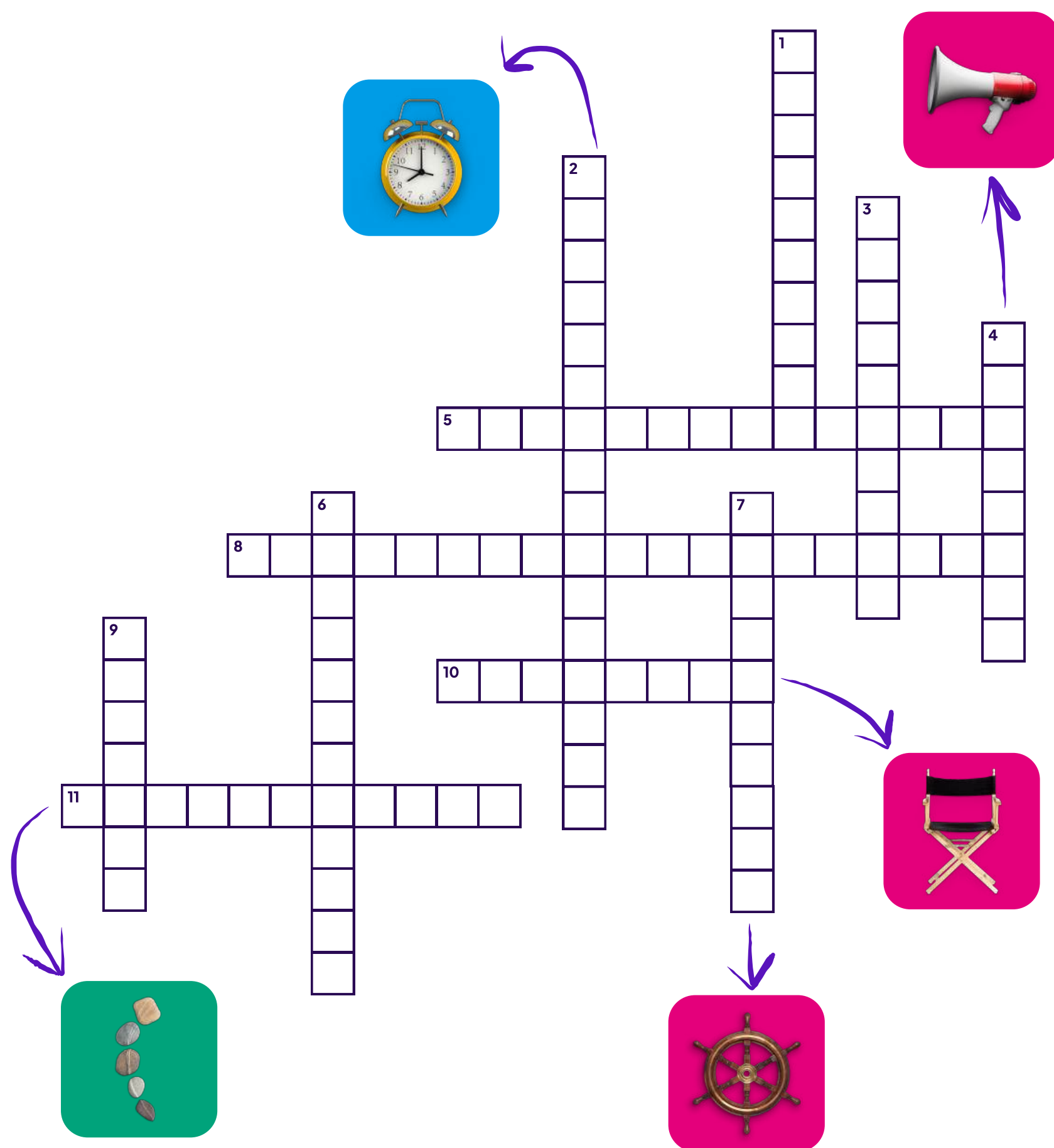
**Ti auguriamo un'estate piena di relax, divertimento e... brillanti intuizioni.**





# Gioco 1: Il cruciverba delle competenze

Un passatempo classico per mettere alla prova la conoscenza delle skill fondamentali sul lavoro. Le definizioni sono situazioni pratiche che richiedono una competenza specifica. Per darti un aiutino, abbiamo inserito alcune delle icone dei corsi GoodHabitZ che permettono di acquisire quella determinata competenza.



## Orizzontali:

- 5. L'arte di organizzare le risorse e le attività per raggiungere un obiettivo specifico entro una data scadenza.
- 8. La capacità di comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle degli altri.
- 10. L'abilità di un manager di affidare compiti e responsabilità al proprio team per ottimizzare il lavoro.
- 11. La capacità di rimanere concentrati sul "qui e ora", senza lasciarsi distrarre dal passato o dal futuro.

## Verticali:

- 1. Quella forza interiore che ti permette di rialzarti dopo un fallimento e adattarti ai cambiamenti.
- 2. L'abilità di organizzare il proprio tempo e le proprie attività per essere più produttivi.
- 3. La dote che ti permette di trovare soluzioni originali e "fuori dagli schemi" a un problema complesso.
- 4. Un riscontro onesto e costruttivo a un collega per aiutarlo a migliorare.
- 6. L'arte di usare la narrazione per comunicare un messaggio in modo coinvolgente e memorabile.
- 7. Saper dire "no" a una richiesta extra quando si è già sovraccarichi, senza sentirsi in colpa.
- 9. Il tipo di pensiero che ti permette di analizzare le informazioni in modo oggettivo, senza cadere in facili trappole mentali.

## Gioco 2: Il rebus per... rimanere sempre al passo

Un classico gioco enigmistico per allenare la mente. Riesci a trovare le due parole nascoste dietro a questo rebus? Un indizio: *La chiave per preparare le tue competenze per la "prova futuro", non solo per quella costume.*

f   ne  nua

(10; 8)

# Gioco 3: Parole Intrecciate di GoodHabitZ

Trova i titoli dei nostri corsi, sprint formativi e assessment nascosti nel riquadro. Le parole possono essere in orizzontale, verticale o diagonale, in entrambe le direzioni.

R Y U D N R K P U Q Y I Q F V R C O S B E P W J K  
B G E S T I R E L A G G R E S S I V I T À E A W H  
D K Q S C J O K W G N L J S L K I X V E D N H B Z  
U N J T I N Z J X F B J Y W F S Q U V G M S H Y O  
S H J A N C D G H Y T H L Y W S V U D D W I C U F  
E B I G L W U S R P J P F X W J A I Y P S E A M T  
Z T G V G W B R H J A P A Z T V R L P R E R O K L  
I M B K C A B D E E F E R E D E I H C L B O C O X  
A I D Z H U T F Z Z A E A Y S G M Q A J R S A C B  
R M T R E K E X V A Z F H L F L M R J W S T O I Q  
E Z U H L H R L J J Q A I B T V U W V Z B R P V N  
S A E P P S F G G B M E P V Y T N L D G S A A F D  
P Y A D N D A E F R F O J S L H X R O L H T C F P  
O F T A C R T V D V D G B U I R W T O H E E A U R  
N G B G I Y G R L A Y F C W T C U H T T I G D Q N  
S A A Y Z Z I B N F G À G U V L O A T V A I E V G  
A U X V Y R F H R D T S O X Y E D L J F A C E A V  
B D E Q B M B M T I R U Y F T C M N O G B O J U G  
I U K Q O V U Q S O H S F O H X J I C G X C H Q W  
L R E V T S P R P L D U U F L E V Q C O I K N L N  
E W Q O Q X E H C Y H V C W R Q M O C F R C I X A  
M K X M Z V H R L S V P C Z I O T A Q Q D J A H A  
O J F U I N B R I X E I O I X T G S B Z S T G S O  
A D V D Z Z O S Z J B B U C T N I B R E W O P O Z  
R S X G N I K N I H T N G I S E D N W V X B W K W

Le parole da individuare:

- DA CAPO A COACH
- IA RESPONSABILE
- DIVERSITÀ CULTURALE
- EXCEL
- PENSIERO STRATEGICO
- POWER BI
- CHIEDERE FEEDBACK
- GDPR
- GESTIRE L'AGGRESSIVITÀ
- DESIGN THINKING
- SCRUM
- SICUREZZA PSICOLOGICA



# Gioco 4: Allenamenti... da Spiaggia!

Due esercizi divertenti e stimolanti, presi direttamente dai nostri Allenamenti di gruppo, perfetti per una pausa creativa.

## 1. Nei panni di un altro

Tratto dall'Allenamento della Masterclass GoodHabitiz: **"Valorizzare le diversità"**



**Obiettivo:** Mettersi nei panni di qualcun altro per capire meglio i pregiudizi e promuovere l'inclusione.

### Come si gioca (anche da soli per riflettere):

1. Crea la tua identità fittizia: Prendi un dado (o usa un'app per dadi sul telefono). Lancia il dado per definire le caratteristiche del tuo "alter ego":

DADO	LANCIO 1 SESSO	LANCIO 2 ETÀ	LANCIO 3 PROVENIENZA	LANCIO 4 FAMIGLIA
1	uomo	20 - 25 anni	indostana	Famiglia nucleare
2	uomo	25 - 30 anni	subsahariana	Famiglia allargata
3	donna	30 - 35 anni	sudamericana	Famiglia monoparentale
4	donna	35 - 40 anni	indocinese	Famiglia omoparentale
5	genere neutro	45 - 55 anni	mediorientale	Single
6	genere neutro	più di 55 anni	europea	Famiglia nucleare con parenti anziani o malati a carico

2. Rifletti: Ora che hai questa nuova identità, rispondi a queste domande pensando alla tua azienda:

- Che cosa consideri importante nel lavoro? Che misure andrebbero adottate, affinché tu possa sentirti a tuo agio?
- Come mi sentirei accolto/a nel mio team?
- Quali pregiudizi potrei incontrare?
- Ci sono barriere (anche non dette) che potrebbero ostacolare la mia crescita?

## 2. Crea la tua Fake News

Tratto dall'Allenamento del corso GoodHabitZ:  
"Riconoscere le fake news"



**Obiettivo:** Capire i meccanismi dietro la disinformazione per imparare a riconoscerla.

**Come si gioca:** In questo esercizio proverai a creare una fake news e a leggerla ai tuoi amici o parenti.

1. Scegli un argomento che ti sta a cuore (es. la crisi migratoria, i vaccini, il cambiamento climatico, ecc.).
2. Elabora una fake news sul tema. Prova a scrivere un articolo che confuti il tuo punto di vista. Cerca di fare in modo che sia verosimile:
  - Utilizza un titolo accattivante
  - Cita una fonte attendibile
  - Usa varie tecniche di influenza (citazioni di esperti e/o statistiche inventate)
3. Condividi e analizza: Leggi la tua fake news a un amico o a un familiare e vedi se ci casca! Poi, analizzate insieme quali elementi l'hanno resa (quasi) credibile.

# La sfida (del relax) continua!

Complimenti, hai completato il nostro kit estivo!

Che tu abbia risolto il cruciverba in un lampo o stia ancora cercando l'ultima parola nascosta, l'importante è aver tenuto la mente in movimento, dimostrando che l'apprendimento non va mai davvero in vacanza.

Questi giochi sono solo un piccolo assaggio di come la crescita personale possa essere divertente e stimolante. Quando tornerai, ricorda che su GoodHabitz l'allenamento continua con centinaia di corsi, sprint e assessment per trasformare ogni skill in un tuo punto di forza.

Per ora, goditi il resto delle tue meritate vacanze.

Ci vediamo a settembre, più carichi e curiosi che mai!

