

Achtsam in den Tag mit Anita & Stefan

Meditation & Kaffee

Ja genau, Achtsamkeit und Kaffee. Weil wir beides lieben: Anita beginnt ihren Tag gerne mit einer Meditation, Stefan mit einem frisch gemahlenen Filterkaffee.

Die Idee beides zu verbinden entstand in Japan. Inspiriert von einem Mönch, der genau dieses Ritual täglich zelebriert. Wir freuen uns, dich auf diese Reise mitzunehmen.

Anita & Stefan



Sa, 26. September, 09:00 - 10:00

Teilnahme **CHF 30.00**

Anmeldung **kaffee@stefanamport.ch**

Treffpunkt **Kistli, Geissensteinring 14, Luzern**

