

Marthe

La newsletter d'Enerfip qui s'exprime au féminin

Marthe, c'est la newsletter qui s'adapte à votre emploi du temps.

À côté de chaque actualité se trouve une pastille colorée afin de vous indiquer le temps de lecture nécessaire. 🕒



Marthe pas le matin



P'tite Marthe



Martissime



Marthonienne

Rentrée Finance Bonnes résolutions Oser

Argent, Vitamines et Rentrée

Bienvenue dans le premier numéro de votre future newsletter préférée !

Hey, c'est Marthe (découvrez qui je suis en fin de newsletter) ! Vous allez bien ? 😊 Les vacances vous ont reboostée ?

► Maintenant, cap sur la rentrée ! Entre 3 cafés, 2 réveils qui sonnent un peu trop tôt et 1 milliard de petites choses à gérer, vous avez déjà l'impression d'être submergée. **Respirez !** Cette newsletter vous promet un shot de bonne humeur et une ribambelle d'astuces pour oser, gérer votre argent avec confiance et investir dans des projets qui vous inspirent.

Prenez un thé ou un matcha et laissez Marthe vous guider ! ☕



Actualité Portrait Ressources

La FAQ* sans filtre

* Foire aux questions



Faut-il être riche pour investir ?

On vient de se rencontrer, certes, mais si vous devez savoir une chose sur moi, Marthe, c'est que je ne maquille pas la réalité. Vous vous posez des questions comme "Faut-il être riche pour investir ?", je vous réponds franchement : **NON**.

Aujourd'hui, l'investissement est accessible à toutes : de nombreuses plateformes ou banques en ligne proposent d'investir à compter de 50 €. **Enerfip**, la plateforme d'investissement responsable dédiée à la transition énergétique et écologique, vous permet même de le faire à compter de 10 € !

Une fois votre épargne de sécurité construite, il est intéressant de commencer à investir pour vous construire un patrimoine (les biens propres ou la richesse d'une femme). **Pour ce faire**, trouvez ce qui vous anime, les enjeux qui vous touchent et les sujets que vous voulez soutenir. C'est cette ambition profonde qui vous permettra, par la suite, de réaliser les bons investissements.

Dès que vous avez cette réponse, vous pourrez sélectionner votre produit (assurance-vie, actions, obligations, ETF...) en fonction de vos objectifs, votre horizon de placement, vos valeurs, votre temporalité d'investissement...

En bref, pour commencer, vous devez simplement avoir les idées claires sur la destinée que vous

Comment surmonter le syndrome de l'imposteur en finance ?

Selon l'IFOP, seulement 24 % des femmes dans le monde investissent régulièrement. C'est 15 % de moins que les hommes, qui ne ressentent pas le besoin d'avoir des recommandations d'autrui ou de nombreuses connaissances sur le sujet. Ce chiffre illustre un manque de légitimité **ressenti** par la gent féminine qui a tendance (trop souvent) à ne pas se faire suffisamment confiance avant d'agir.

Aujourd'hui, il est temps de dire **STOP** à ce syndrome de l'imposteur, quel que soit le sujet et notamment lorsqu'il s'agit d'argent. Lors d'un investissement, les sondages et les analyses montrent que les femmes s'informent plus et qu'elles disposent même de meilleures connaissances financières que les hommes.

Aujourd'hui, le temps où les femmes étaient averses aux risques est révolu. Sur le long terme, elles sont, en effet, plus enclines à prendre des risques et à avoir des stratégies dynamiques pour accéder à une rentabilité intéressante.

Combattre les stéréotypes s'impose comme l'une des solutions : la confiance et les compétences ne sont pas une histoire de genre. Le plus grand frein à l'investissement reste soi-

voulez donner à vos investissements !

même et, **bonne nouvelle**, c'est aussi celui que vous pouvez le mieux surmonter !

Comment oser poser des questions financières sans se sentir ridicule ?

Ici, vous l'avez vu, je déconstruis les mythes ! Le fait d'être ridicule lorsque l'on pose une question a la vie dure (*qui se souvient du collègue où lever le doigt parce qu'on avait pas compris, c'était la honte ?*). **Alors**, rappelez-vous que personne ne naît expert.

Chaque interrogation est un signe de curiosité et une envie de comprendre davantage le sujet. Il faut donc que vous relativisez, voire même, que vous vous affranchissiez de votre peur du jugement d'autrui.

Par ailleurs, si vous choisissez un interlocuteur dont c'est le métier (conseiller en gestion de patrimoine, conseiller bancaire...), il vous apportera tous les éclaircissements nécessaires afin de vous mettre en confiance vis-à-vis de ses produits. La bienveillance fait partie intégrante de son métier, c'est pourquoi vous n'avez aucune raison de dramatiser ou de vous sentir gênée.

En bref, il faut que vous osiez car c'est ce qui vous permettra d'assimiler des connaissances, construire votre expertise et améliorer votre confiance en vous ! **Et si j'avais une révélation majeure à vous faire, ce serait celle-ci** : la finance est un sujet bien plus simple qu'il n'y paraît ! Elle est accessible à toutes, quel que soit son secteur de compétence et de connaissance.



[Consulter le guide](#)

😬 **Psiit...** Si vous vous êtes déjà posée ces questions (*et bien d'autres encore*), **rendez-vous le jeudi 25 septembre 2025, de 12h à 12h45 pour une masterclass en ligne exclusive sur les enjeux de l'investissement responsable et ses opportunités**. Julien Hostache, Président et Co-fondateur d'Enerfip partagera son expertise et vous apportera un nouveau regard sur la finance.

👁️ **Au programme** : 30 minutes d'intervention et 15 minutes d'échanges.

L'occasion parfaite pour obtenir des réponses personnalisées et une belle dose de motivation pour la rentrée !

[Réserver ma place](#)

Le portrait à la une



Résumé : Lucile partage son histoire avec vous. Elle explique comment elle a surmonté ses difficultés d'investissement et pourquoi elle a choisi d'investir dans les énergies renouvelables. Dans cette vidéo, elle vous raconte comment elle a découvert Enerfip, son inscription et son premier investissement.

Interview d'Anna Logacheva et Mariana Mergulhao, créatrices du podcast [Cash Confidences](#).

Pensez-vous que l'investissement responsable attire davantage les femmes ?

Anna : D'après ce que nous avons observé, l'investissement responsable suscite un réel intérêt auprès des femmes. Elles ont souvent une vision plus concrète de l'impact de leurs investissements, en lien avec la matérialité des projets qu'elles soutiennent. Les femmes ont tendance à être plus conscientes de l'impact social et environnemental de leurs choix financiers, par rapport aux hommes qui se focalisent davantage sur les chiffres et la rentabilité.

Mariana : En effet, il existe un biais intéressant : les hommes sont généralement plus attirés par les aspects financiers comme les taux d'intérêt, tandis que les femmes sont davantage intéressées par les projets eux-mêmes. Elles veulent savoir à quoi sert leur argent, quelles valeurs il représente et quel impact il aura sur la société.

Par ailleurs, les femmes sont généralement motivées par l'idée de contribuer à un avenir meilleur pour les générations futures. Ce discours d'investissement à impact résonne particulièrement chez elles, car il est en adéquation avec leurs valeurs profondes.

Quels sont les principaux freins que rencontrent les femmes face à l'investissement et comment les surmonter ?

Anna : Le manque de références est un vrai problème : il y a peu de figures féminines visibles dans le monde de l'investissement. Beaucoup de femmes associent encore l'investissement à un risque d'escroquerie et préfèrent l'épargne, qui leur semble plus sûre. On nous a déjà dit "Je n'ai pas envie d'investir, car j'ai peur d'être escroquée et de perdre de l'argent". Pourtant, avec l'inflation, épargner sans investir fait perdre du pouvoir d'achat.

L'autre blocage que l'on peut entendre est le fait que l'investissement est un sujet tabou dans la société, notamment dans les familles. On n'en parle pas du tout, ce qui rend presque honteux l'envie de gagner plus d'argent.

Quels conseils donneriez-vous à une femme qui veut commencer à investir ?

Mariana : Passez à l'action ! Débutez ! Osez ! Il ne faut pas attendre de tout comprendre avant de commencer. Souvent, on a une vision de tout ou rien, mais vous n'avez pas besoin d'investir une grosse somme. Il est possible de placer petit à petit.

Comme pour le sport, on progresse en pratiquant. Pour filer la comparaison, je dirai que l'investissement est un marathon, et non un sprint !

Anna : Je rajouterai que c'est hyper important de construire un projet d'investissement et de trouver votre "why" (pourquoi). Pourquoi voulez-vous investir ? Pour votre retraite ? Pour financer un projet personnel ? Ce « why » est essentiel, car il vous permet de construire une stratégie d'investissement cohérente.

[Pour retrouver cette interview en intégralité, rendez-vous sur le blog l'Empreinte.](#)



[Opportunités](#) [Investir](#) [Rendez-vous](#)

Les placements pépites



Nos opportunités d'investissement

Une enquête de Novethic révèle que **62 % des femmes en France déclarent vouloir investir dans des entreprises qui promeuvent la RSE** (responsabilité sociale et environnementale).

Orkane

Photovoltaïque en toiture

• OUVERT

Kyro Solar

Obligations simples 642 370 € restant
7,5%/an sur 4 ans Jusqu'au 22 septembre

[Investir](#) [Détails](#)

RenewSun

Photovoltaïque

• OUVERT

RENew Sun T2

Obligations simples 417 270 € restant
8,25%/an sur 2,8 ans Jusqu'au 30 septembre

[Investir](#) [Détails](#)

JC Montfort










Éolien terrestre

• OUVERT

JC Montfort Ibéria

Obligations simples 900 520 € restant
7,75%/an sur 3 ans Jusqu'au 30 septembre

[Investir](#) [Détails](#)

 Soleil du Sud Energie   • OUVERT Soleil du Sud 2030 Obligations simples 1 345 300 € restant 8,5%/an sur 4 ans Jusqu'au 30 septembre Investir Détails	 Dev'Enr   • OUVERT Dev'ENR Développement Obligations simples 803 260 € restant 8,5%/an sur 4 ans Jusqu'au 12 octobre Investir Détails	 Atinium II   • OUVERT Green Transition BSP I T2 Obligations simples 631 000 € restant 9%/an sur 3,3 ans Jusqu'au 15 octobre Investir Détails
---	--	---

[Consulter le catalogue des levés de fonds](#)

Sur Enerfip, vous avez enfin trouvé des projets alignés avec vos valeurs, mais vous ne savez pas lequel choisir ? Si certaines caractéristiques vous semblent floues, que vous hésitez entre plusieurs projets ou que vous souhaitez un autre avis pour vous lancer, notre équipe vous accompagne ! Pour toute demande d'informations complémentaires, vous pouvez contacter le service Relation Investisseurs. Disponibles du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures, Valérie, Maéva, Jenna, Quentin, Flore et Jill répondront à toutes vos questions !

[Réserver mon créneau](#)

L'équation de Marthe 

Ambition + épargne = **placement financier**

Placement financier + valeurs = **investissement durable**

Investissement durable = **impact + épanouissement personnel**

Épanouissement personnel = **motivation + nouvelles ambitions**




[Podcast](#) [Challenge](#) [Planner](#)

Le coin des bons plans

Le coup de cœur de Marthe



Pendant les vacances, j'ai alterné entre farniente, apéros et streaming (vous aussi, non ?). Les soirées flemme étaient parfaites pour *bingewatcher* (regarder pendant des heures) quelques classiques comme **Joy**. Ce film raconte l'histoire vraie de Joy Mangano, une mère célibataire qui invente un balai révolutionnaire et affronte dettes, trahisons et obstacles pour imposer son produit via le télé-achat. Sa ténacité lui permet de bâtir un empire : une vraie leçon de vie qui donne forcément envie de le revoir... alors, on sait quoi regarder ce soir.

 **Bonus** : l'interprétation de Jennifer Lawrence, qui donne envie de revoir toute sa filmographie !

[Le podcast du mois](#)



Move your finance s'identifie comme le podcast qui met en mouvement les acteurs de la finance.

Dans cet épisode, Mathilde Bonvin te parle de :

- son parcours et son envie d'être diplomate avant de s'orienter vers le monde de la finance,
- son rapport au vivant et son souhait de revenir à des modes de consommation plus régénératifs,
- sa volonté de vulgariser au mieux la transition écologique auprès des acteurs de la finance et chez [ODDO BHF](#),
- son objectif de rassembler tout le monde autour de la même table pour dialoguer sur la transition de la finance.

Écouter

Le challenge du moment

Essayez d'épargner ou d'investir entre 12 % de vos revenus en début de mois

Comment faire ?

1

Mettez en place un virement automatique :

lorsque votre salaire tombe, prévoyez un virement vers votre épargne ou vers votre portefeuille d'investissement. Cela vous permet de ne pas dépenser cet argent à d'autres fins.

2

Fixez-vous un objectif et ajustez-le régulièrement :

on vous propose de mettre 12 % de côté, mais le but est d'être régulière. C'est pourquoi, vous pouvez commencer par une somme plus petite et augmenter progressivement.

3

Priorisez ce challenge :

les envies de dépenser ne manquent pas ! Il est donc important de faire de ce défi un automatisme. Il vous faut d'abord placer cet argent pour après voir ce qu'il vous reste et le dépenser comme vous le souhaitez.

Catégorisez vos placements :

12 % de votre salaire est une somme importante, c'est pourquoi il est primordial de diversifier vos investissements. Vous pouvez, par exemple, épargner 8 % et investir le reste dans des projets qui correspondent à vos aspirations (taux d'intérêt élevé, maturité intéressante, alignement avec vos valeurs...).

4

Rendez ce défi fun et ludique :

plusieurs manières existent pour rendre ce challenge cool. Vous pouvez, par exemple, en parler à vos amies et le réaliser ensemble. Vous pouvez aussi partager vos réussites sur les réseaux sociaux, de façon à en motiver d'autres. Vous pouvez également vous mettre des rappels sur votre *planner*, pour ne pas oublier de déplacer cet argent vers votre épargne ou des investissements. **Bref**, l'idée est de rendre ça motivant !

5

Votre organisateur numérique

Idéal pour structurer vos journées, il vous aide à vous organiser au mieux pour la rentrée !



Télécharger

Marthe.

(Pour ajouter un peu de mystère à cette newsletter, j'ai choisi un pseudo. À vous de découvrir qui je suis !) Réponse dans le prochain numéro.

🤗 **Psiit...** Si vous avez aimé ma newsletter, n'hésitez pas à transférer Marthe à vos proches histoire que leur rentrée soit aussi un succès !

Bonne rentrée à toutes !



Enerfip

6 rue de Maguelone
Immeuble Le Capoulié
34000, Montpellier
communication@enerfip.fr

Suivez-nous :



*Investir présente un risque de perte en capital et de liquidité.
N'investissez que l'argent dont vous n'avez pas besoin immédiatement et diversifiez votre épargne.*