

Marthe

La newsletter d'Enerfip qui s'exprime au féminin

Marthe, c'est la newsletter qui s'adapte à votre emploi du temps.

À côté de chaque actualité se trouve une pastille colorée afin de vous indiquer le temps de lecture nécessaire. 🕒



Marthe pas le matin



P'tite Marthe



Martissime



Marthonienne

Féerie de Noël | Dépenses | Bonne année | Résolutions

Fêtes, Dépenses et Résolutions

C'est le retour de votre newsletter préférée !

Comme dit Mariah Carey à la période des fêtes de fin d'année : "It's tiiiiime !". C'est pareil pour Marthe ! De retour pour cette nouvelle année, votre newsletter préférée met les petits plats dans les grands pour lancer 2026 de la plus belle des manières ! **Pour vous souhaiter la bonne année, quoi de mieux qu'un numéro exceptionnel sur la thématique des fêtes, des dépenses et des bonnes résolutions ?**

Prenez une boisson chaude et un plaid, puis installez-vous confortablement dans votre canapé pour parcourir Marthe. À la différence des chocolats, huîtres, foie gras et compagnie, elle est à consommer sans modération !

En fin de newsletter, je vous révèle qui est Marthe !



Fêtes de fin d'année | Janvier | Budget

Après la magie de Noël le blues de janvier ?



Ça y est les fêtes de fin d'année sont passées. OUF ! **Je peux enfin reprendre ma petite routine et vous aussi, non ?** Il est temps de rééquilibrer mon alimentation, ma vie et SURTOUT mes finances ! J'imagine que, pour vous aussi, Noël et compagnie sont synonymes de dépenses sans compter et de ruine. **Alors, si vous ne voulez pas manger des pâtes jusqu'au 28 février, il est peut-être temps de reprendre le contrôle ?** Bonne nouvelle, j'ai quelques trucs et astuces en poche pour remettre vos finances sur les rails ! Et, ne vous inquiétez pas, adopter certains réflexes ne veut pas dire renoncer à tout plaisir, ni vivre en mode ermite.

Estimez votre budget "survie" post-fêtes

La clé du succès pour survivre à janvier, c'est un shot de vitamines, une routine sportive et une organisation financière millimétrée !

Pour ce faire, réalisez un tableau et entrez, d'une part, vos dépenses et, d'autre part, vos gains et ressources. En visualisant vous vous rendrez mieux compte et réussirez mieux à faire la balance entre entrées et sorties d'argent. Une fois que les dépenses "obligatoires", - comme le loyer, les charges... - sont passées, vous y verrez plus

Faites le point sur vos abonnements

Janvier, c'est le moment "Reset" de l'année. **Entre les bonnes résolutions et le "Dry January", pourquoi ne pas profiter de cette énergie pour passer vos abonnements à la loupe ?**

Streaming, musique, applications, salle de sport... **Savez-vous combien vous payez par mois ? Et surtout, utilisez-vous vraiment tout ?** C'est donc le moment idéal pour faire un peu de tri dans vos factures. **Sait-on jamais, cela vous permettra peut-être de récupérer plusieurs dizaines d'euros sans effort ?**

clair sur le montant que vous pouvez allouer aux petits plaisirs du quotidien.

Pensez les prochaines fêtes différemment

Et si pour l'année prochaine, vous imaginiez Noël autrement ? Pourquoi ne pas opter pour des fêtes plus responsables et durables ? Les 3 axes de cette stratégie concerne les points suivants.

- **La décoration** : pour embellir votre sapin, vous pouvez adopter une démarche *slow deco*. C'est-à-dire ? Il s'agit de penser la décoration de façon plus écologique et raisonnée en choisissant des objets artisanaux, de seconde main, made in France, faits maison... Si vous avez l'âme d'une bricoleuse, vous pouvez confectionner vous-même des guirlandes naturelles faites à partir de pommes de pin, de branchages... Cela apportera une touche naturelle à votre intérieur : de quoi subjugué vos invités !

- **Le repas de Noël** : élaborer le menu de Noël peut s'avérer être un vrai casse-tête pour les hôtes. Il faut prendre en compte les goûts de chacun et choisir des mets un peu plus festifs qu'au quotidien, sans pour autant vous ruiner. **Pour régaler vos invités sans trop dépenser, pourquoi ne pas opter pour un menu durable ?** Une alternative de ce type vous permet de privilégier des produits locaux et de saison, comme des châtaignes grillées, des légumes anciens, des courges... En les alliant avec des mets haut de gamme, vous sublimeriez chacun de vos plats avec des saveurs réconfortantes et épicées.

- **Les cadeaux** :

--> **le cadeau** : gestes affectueux, marques d'amour, symboles de générosité, les cadeaux reflètent l'expression de vos sentiments à vos proches. **Porteurs de joie, ils embellissent les fêtes de fin d'année. Alors, pour les rendre encore plus beaux, pourquoi ne pas en offrir des plus éthiques, afin d'également faire un geste pour la planète ?** Une veste de chez Faguo, un arbre à planter, un kit pour faire son potager, un [investissement chez Enerfig](#)... Le monde des possibles s'ouvrent à vous ;

--> **l'emballage** : pour emballer vos présents, pensez au Furoshiki. **Késako ?** Il s'agit d'une technique de pliage de tissu d'origine japonaise pour emballer vos cadeaux sans faire de déchets et en pensant à la réutilisation. **Que des avantages, n'est-ce pas ?**

 Pour retrouver cet article en intégralité, [rendez-vous sur le blog l'Empreinte.](#)



Soldes Placements Achats

Les bonnes résolutions



Où placer l'argent qui dort sur votre compte bancaire ?

S'il dort sur un compte courant, votre argent perd de la valeur. Face à ce constat, vous pouvez agir en investissant, par exemple. Placer votre argent vous permet de travailler votre argent pour générer des revenus passifs, vous construire un *matrimoine* et préparer des projets futurs, comme les études de vos enfants, votre retraite ou encore un achat immobilier.

Plusieurs solutions d'épargne ou de placements financiers s'offrent à vous :

- **le livret A (1,5 %) et le LDDS (1,5 % à compter du 1er février 2026)** : accessibles facilement, ces options sont idéales pour vous lancer et vous constituer une épargne de précaution ;

- **l'assurance-vie** : placement préféré des Français, elle vous offre une fiscalité avantageuse (exonération des plus-values après 8 ans) et des avantages successoraux majeurs ;

- **la Bourse** : souvent intimidante, elle constitue pourtant une solution performante sur un horizon long. Si vous découvrez ce milieu, je vous recommande de commencer doucement (10 % de votre patrimoine) et de diversifier votre portefeuille. Malgré les fluctuations, investissez régulièrement, même s'il s'agit de petites sommes ;

- **l'investissement responsable** : dans la finance verte, il existe différents produits en faveur de la transition énergétique et écologique. Les obligations vertes se distinguent des obligations classiques par les projets visés. Dédiées à ceux en faveur de l'environnement (milieux, écosystèmes), elles permettent de lutter contre le changement climatique lié aux émissions de gaz à effet de serre...

Quelles étapes pour acheter votre résidence principale ?

Pour vous, 2026 est peut-être synonyme d'achat ? Si tel est le cas, laissez-moi vous lister quelques étapes incontournables pour acheter un bien.

- **Faites le point sur votre situation financière** : avant de vous lancer à corps perdu dans cette idée, vérifiez que vous le pouvez. Pour votre capacité d'emprunt, n'hésitez pas à contacter votre conseiller bancaire.

- **Listez vos critères** : appartement ou maison ? Neuf ou ancien ? Ville ou campagne ? Nombre de pièces ? Proximité avec les transports en commun ? Calme ou vivant ?... Bref, listez vos critères et classifiez-les afin d'y voir plus clair dans vos recherches.

- **Renseignez-vous sur les solutions de financement** : il existe de nombreuses offres et aides (PTZ, aides locales...) qui peuvent faire la différence lors d'un éventuel achat : pensez-y !

- **Visitez pour vous projeter** : rien ne sert de courir, il faut partir à point. C'est pareil dans l'immobilier, ne vous précipitez pas ! Avant de faire une offre, visitez plusieurs bien, posez les bonnes questions, vérifiez que l'emplacement vous convient...

- **Faites une offre d'achat** : une fois votre petit cocon trouvé, il est temps de négocié et de signer une offre. Pour ce faire, tenez compte du marché immobilier, de l'état du logement, des travaux envisageables...

- **Signez le compromis de vente** : sans même vous en rendre compte, vous serez en train de signer le compromis de vente ! Souvent conditionné à l'obtention de votre financement, il est la preuve de votre engagement dans le processus d'achat.

Une fois l'accord de votre banque donné, vous n'aurez plus qu'à signer l'acte de vente chez le

Comment bien préparer les soldes ?

Ça ne vous a sans doute pas échappé, la période des soldes bat son plein ! **Mais alors, comment bien les préparer pour ne pas succomber à la fièvre acheteuse ?** Vous ne me croirez peut-être pas mais, à une époque, je craquais pour un rien et, en plus de ça, je ne faisais pas forcément de bonnes affaires.

Pour être sûre d'éviter les achats compulsifs et les arnaques, je vous recommande de vous fixer un montant maximal et de veiller à ne pas le dépasser. Je vous conseille également d'adopter la méthode **BISOU**.

- **B (Besoin)** : à quel besoin cet achat répond-il chez vous ?
- **I (Immédiat)** : en avez-vous besoin immédiatement ?
- **S (Semblable)** : est-ce que vous avez quelque chose de semblable qui pourrait faire l'affaire ?
- **O (Origine)** : quelle est l'origine de ce produit ?
- **U (Utile)** : cet objet va-t-il vous être utile ?

Par ailleurs, comme bon nombre de *serial shoppeuses*, vous savez à quel point le repérage est important pour cibler les besoins ou envies. En vous préparant à l'avance, vous pourrez également cibler les fausses promotions. Il existe, en effet, des abus sur la publicité et les prix, il est donc primordial de bien s'y préparer !



Travail Augmentation Négociation

L'art de la négociation



Ce début d'année est souvent synonyme d'entretien annuel. Pour certaines, tout roule et, pour d'autres, il s'agit d'un évènement angoissant, notamment quand vient le temps des négociations. Je vous comprends tellement : parler d'argent peut être intimidant, même si vous connaissez votre valeur et celle de votre travail.

- **Tout d'abord**, même si ce n'est pas facile, vous devez vous évaluer. Notez quelles tâches vous faites, votre plus-value, vos performances et vos retours. Ne laissez pas le fameux le syndrome de l'imposteur s'immiscer dans votre esprit : vous méritez le meilleur !
- **Ensuite**, sachez qu'il est important de demander. Je ne vais pas vous dire "On a rien sans rien !", car certaines entreprises font exception. Mais, ne restez pas sur l'idée reçue de penser que si vous faites du bon boulot, ça se verra et que vous serez automatiquement récompensée.
- **Enfin**, préparez-vous ! Construisez votre argumentaire et structurez votre discours en mettant en avant vos valeurs (réalisations, compétences, impact...). Le Jour J, il est également important d'être ouverte à la négociation et de répondre calmement aux objections - *s'il y en a*.

Rappelez-vous : une négociation réussie n'est pas un rapport de force, mais une discussion équilibrée où chacune doit ressortir gagnante.



 **Téléchargez votre grille de négociations !**



Opportunités Investir Rendez-vous

Les placements disponibles



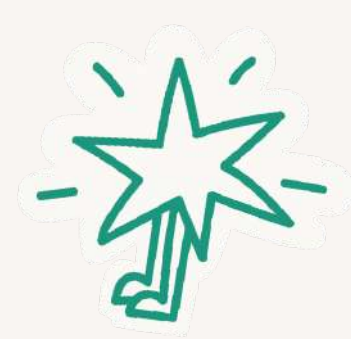
Nos opportunités d'investissement

68 % des Français souhaitent une accélération du développement des EnR dans les 5 prochaines années.

Énergies : que veulent vraiment les Français ?

Fund Name	Category	Status	Resting Amount	Yield	Term
Devenco	Photovoltaïque	OUVERT	84 300 €	9%/an	4 ans
Trois Sols Energies	Photovoltaïque au sol	OUVERT	244 490 €	8,5%/an	4 ans
ELEMA CAPITAL	Mix énergétique	OUVERT	233 650 €	8,75%/an	2,9 ans
Sun Investment Group	Photovoltaïque	OUVERT	881 200 €	9%/an	2 ans
Soleil du Sud Energie	Photovoltaïque	OUVERT	72 320 €	8,5%/an	3,8 ans

Investir Détails



[Consulter le catalogue des levées de fonds](#)

Sur Enerfip, vous avez enfin trouvé des projets alignés avec vos valeurs, mais vous ne savez pas lequel choisir ? Si certaines caractéristiques vous semblent floues, que vous hésitez entre plusieurs projets ou que vous souhaitez un autre avis pour vous lancer, notre équipe vous accompagne !

Pour toute demande d'informations complémentaires, vous pouvez contacter le service Relation Investisseurs. Disponibles du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures, Valérie, Maéva, Jenna, Quentin et Jill répondront à toutes vos questions !

Sur Enerfip, vous avez enfin trouvé des projets alignés avec vos valeurs, mais vous ne savez pas lequel choisir ? Si certaines caractéristiques vous semblent floues, que vous hésitez entre plusieurs projets ou que vous souhaitez un autre avis pour vous lancer, notre équipe vous accompagne !

Pour toute demande d'informations complémentaires, vous pouvez contacter le service Relation Investisseurs. Disponibles du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures, Valérie, Maéva, Jenna, Quentin et Jill répondront à toutes vos questions !

[Réserver un créneau](#)

Investir présente un risque de perte en capital et de liquidité. N'investissez que l'argent dont vous n'avez pas besoin immédiatement et diversifiez votre épargne.



[Podcast](#) [Emission](#) [Bingo 2026](#)



Le coup de cœur de Marthe

Qui veut être mon associé ?

Directement venue des États-Unis (cf : *Shark Tank*), cette émission proposée par M6 les jeudis soirs a pour vocation de mettre à l'honneur le savoir-faire et l'entrepreneuriat français.

Le concept ? Des entrepreneurs proposent leur projet à un jury composé de 5 investisseurs pour lever des fonds. En quelques minutes, ils présentent leur entreprise, négocient une valorisation et tentent de convaincre un ou plusieurs associés. À la clé, ils peuvent obtenir un financement, une expertise, de précieux conseils, des contacts... et une forte visibilité !

Alors, lequel des investisseurs est votre jury préféré ?

Personnellement, mon choucou c'est Kelly Massol (la fondatrice des Secrets de Loly), une *girl boss* qui allie exigence, bienveillance et intuition !

Le challenge du moment

Vous êtes dans l'équipe "bonnes résolutions" ou dans celle "carpe diem" pour cette nouvelle année ? Pour vous challenger, j'ai imaginé un Bingo 2026 des habitudes à mettre en place pour mieux orienter votre épargne vers des projets à impact.

Comment jouer ?

Chaque case représente une action à intégrer dans votre quotidien pour donner plus de sens à votre épargne. Cochez un maximum de cases et progressez pas à pas vers des habitudes financières plus vertes.

Objectif final !

Remplissez toutes les cases d'ici la fin de l'année pour célébrer votre engagement en faveur de l'investissement responsable !

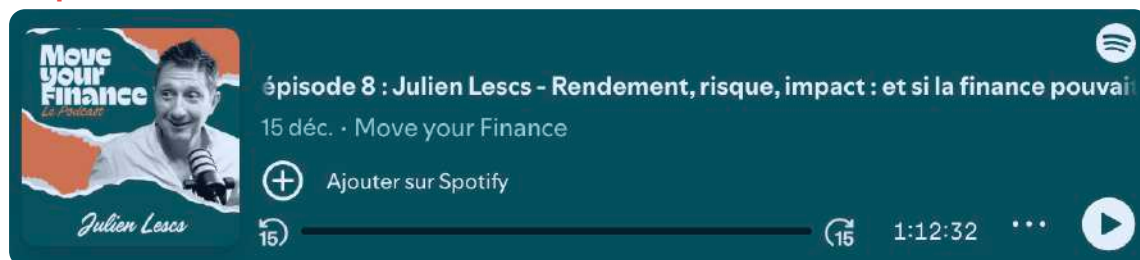


Le bingo 2026

Prête à relever le défi ?

[Télécharger votre Bingo 2026](#)

Le podcast du mois



Move your finance s'identifie comme le podcast qui met en mouvement les acteurs de la finance.

Dans cet épisode, Julien LESCS, cofondateur du *family office* KIMPA, repense en profondeur la manière d'investir le patrimoine des familles. Petit-fils d'agriculteur, marqué par son rapport au vivant et par son parcours entre La Réunion et le monde académique, Julien partage comment l'urgence environnementale a façonné sa vision de la finance.

Les thématiques abordées au fil de ce podcast sont :

- la création d'un *family office* 2.0 fondé sur **5 singularités** ;
- l'accompagnement de familles patrimoniales dans leur transition ;
- la notion de **finance régénérative** ;
- le rôle que la finance peut jouer face aux défis environnementaux actuels.

Bonne écoute ! 🎧

Écouter

Marthe .

Vous vous souvenez ? La dernière fois, je vous ai laissé avec une petite devinette.
Qui suis-je ? Je ne peux pas révéler tous mes secrets dès maintenant.
Cependant, je peux vous donner un indice complémentaire :
j'ai pris le prénom Marthe d'une femme que j'admire.

😄 **Psiit...** Si vous avez aimé notre newsletter, n'hésitez pas à transférer Marthe à vos proches histoire que 2026 commence de la plus belle des manières !



Enerfip

6 rue de Maguelone
Immeuble Le Capoulié
34000, Montpellier
communication@enerfip.fr

Suivez-nous :



*Investir présente un risque de perte en capital et de liquidité.
N'investissez que l'argent dont vous n'avez pas besoin immédiatement et diversifiez votre épargne.*