

Kosten

Preise Abonnemente Fitness und Gruppenkurse

12 Monate Fitness	CHF 630.–
6 Monate Fitness	CHF 380.–
3 Monate Fitness	CHF 220.–
12 Monate Kombi Fitness/Gruppenkurse	CHF 840.–
6 Monate Kombi Fitness/Gruppenkurse	CHF 490.–
12 Monate Gruppenkurse	CHF 630.–
6 Monate Gruppenkurse	CHF 380.–

- 10 % Rabatt für Schüler:innen/Vollzeitstudent:innen/Lernende/AHV- und IV-Bezüger:innen
- CHF 100.– Rabatt auf das Jahresabonnement für eine zweite erwachsene Person aus demselben Haushalt
- Zur Wahrung des Jugendschutzgesetzes und der Sicherheit im Fitnessbereich ist ein Mindestalter von 16 Jahren erforderlich. Für Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren ist zudem eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern notwendig. Ein Training für Jugendliche unter 16 Jahren ist im PhysioFit ausschliesslich mit einem ärztlichen Attest gestattet.

Time-Stop-Reglement

Bei einer Abwesenheit von mindestens drei Wochen haben Sie die Möglichkeit, die Laufzeit Ihres Abonnements unter Angabe eines Grundes zu unterbrechen und zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen, gemäss unserem Time-Stop-Reglement.

Öffnungszeiten PhysioFit Schönberg Gunten

Montag–Freitag	07.00 – 20.00 Uhr
Samstag	08.00 – 13.00 Uhr
Sonntag und Feiertage	geschlossen

PhysioFit Schönberg
Sigriswilstrasse 3 3654 Gunten
Tel. +41 33 251 30 07
gunten@physiofit-schoenberg.ch
[physiofit-schoenberg.ch](https://www.physiofit-schoenberg.ch)



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG**



Fitness und medizinische Trainingstherapie (MTT)

Gezieltes Krafttraining fördert Ihre Gesundheit und steigert Ihr Wohlbefinden. Erleben Sie im PhysioFit Schönberg, wie Bewegung Freude bereiten kann.

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG**

Werden Sie fit – individuell auf Sie zugeschnitten und in angenehmer Atmosphäre



Unsere moderne Lebensweise bringt oft Bewegungsmangel mit sich – ob im Beruf, im Alltag oder in der Freizeit. Ein gezieltes Krafttraining kann dem entgegenwirken, Ihre Gesundheit stärken und Ihr Wohlbefinden spürbar steigern.

Das PhysioFit Schönberg-Team nimmt sich Zeit, um Ihre individuellen Fragen zu klären. Unser Ziel ist es, Ihnen die Freude an der Bewegung zu vermitteln und Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die medizinische Trainingstherapie (MTT) ist ein gezieltes Bewegungstraining, das unter professioneller Anleitung durchgeführt wird. Sie hilft dabei, die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, Schmerzen zu lindern und Beschwerden vorzubeugen. Besonders nach Operationen, bei chronischen Schmerzen sowie bei Bewegungsmangel oder nach Verletzungen ist die MTT eine effektive Methode. Die Übungen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und an speziellen Geräten oder durch freie Bewegungsformen durchgeführt.

Zertifizierung und Krankenkassenanerkennung

Das PhysioFit Schönberg ist vom Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV offiziell zertifiziert. Dank der 4-Sterne-Auszeichnung im Bereich «Full Time Care» sowie der Zusatzzertifizierung «Fitness-Guide medical» wird unser Fitnesscenter von Krankenkassen unterstützt, wodurch Sie von grosszügigen Beiträgen zu Ihrem Fitnessabonnement profitieren können.

Unser Angebot

Unser Angebot im Bereich medizinische Trainingstherapie ist darauf ausgerichtet, Ihre Gesundheit zu fördern und Ihre Ziele zu unterstützen. Dabei kombinieren wir moderne Geräte, fachkundige Betreuung und eine angenehme Trainingsatmosphäre.

Folgende Leistungen stehen Ihnen zur Verfügung:

- Ausdauertraining in angenehmer Atmosphäre
- Gewichtsreduktion mit individueller Betreuung
- Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht
- Nach einer persönlichen Instruktion trainieren Sie selbstständig
- Bei Fragen sind wir gerne für Sie da

Ihre Vorteile

Die medizinische Trainingstherapie eignet sich für unterschiedliche Ziele und Lebenssituationen, sei es zur Unterstützung einer Therapie, zur Prävention oder als Ausgleich im Alltag.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Die Gesundheit wird aktiv erhalten und gezielt gefördert
- Eine physiotherapeutische Behandlung wird effektiv unterstützt – auch im Anschluss daran
- Beschwerden des Bewegungsapparates können gelindert werden
- Die Mobilität und Fitness im Alter werden nachhaltig gesteigert
- Eine Ernährungsumstellung wird durch das Training optimal begleitet
- Ein Ausgleich zu einem bewegungsarmen Alltag wird geschaffen