

Kosten

Die verschiedenen Behandlungstechniken der medizinischen Massage können über die Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden. Für detaillierte Informationen zur Kostenbeteiligung wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenversicherung. Unsere Tarife für die medizinische Massage:

Erste Behandlung

(Befund, Behandlung, Besprechung und Dokumentation)

50 Minuten	CHF 130.–
------------	-----------

Klassische Massage

25 Minuten	CHF 65.–
------------	----------

50 Minuten	CHF 130.–
------------	-----------

Manuelle Lymphdrainage

50 Minuten	CHF 130.–
------------	-----------

Fussreflexzonenmassage

25 Minuten	CHF 65.–
------------	----------

50 Minuten	CHF 130.–
------------	-----------



Terminvereinbarung und
weitere Informationen

PhysioFit Schönberg
Sigriswilstrasse 3 3654 Gunten
Tel. +41 33 251 30 07
gunten@physiofit-schoenberg.ch
physiofit-schoenberg.ch



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG**

Medizinische Massage

Die medizinische Massage löst tiefste Muskelverhärtungen, fördert die Durchblutung und aktiviert den Stoffwechsel. Gleichzeitig trägt sie zu Entspannung und Wohlbefinden bei – ideal für Regeneration und Schmerzlinderung.

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG**



Ihr Wohlbefinden im Fokus – professionelle medizinische Massagen

Unsere medizinischen Massagen bieten gezielte Hilfe für Verspannungen, Schmerzen und Schwellungen. Dank fundierter Ausbildung und jahrelanger Erfahrung unserer Therapeutinnen und Therapeuten können wir Ihnen wirkungsvolle Behandlungen garantieren.

Klassische Massage – die vielfältige Massage

Die klassische Massage bietet eine vielseitige und bewährte Behandlungsmethode, die besonders bei Beschwerden des Bewegungsapparates zum Einsatz kommt. Sie regt den Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung und löst gezielt Verspannungen sowie Muskelverkrampfungen. Durch die präzisen Grifftechniken unterstützt sie die Regeneration und kann gleichzeitig die Leistungsfähigkeit im Sport steigern.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Effektive Lösung von Verspannungen
- Lockerung tiefsitzender Muskelverhärtungen
- Anregung des Kreislaufs
- Wohltuende Entspannung und gesteigertes Wohlbefinden

Manuelle Lymphdrainage – die sanfte Technik

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist eine sanfte und wirkungsvolle Methode der physikalischen Therapie. Ihr Hauptziel ist die Behandlung von Ödemen und Stauungen im Gewebe. Das Lymphsystem spielt eine zentrale Rolle, indem es Stoffwechselabfallstoffe in den Blutkreislauf zurückführt. Mit sanften, pumpenden und schöpfenden Grifftechniken regt die MLD den Lymphfluss an. Dies lindert Beschwerden wie «schwere Beine» oder Schwellungen nach Operationen. Gleichzeitig stärkt die Therapie die körpereigene Abwehr und fördert eine tiefe Entspannung.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Unterstützt die Heilung nach Operationen
- Reduziert Schwellungen nach Sportverletzungen
- Reduziert Ödeme
- Spendet Entlastung und Wohlbefinden bei «schweren Beinen»

Fussreflexzonenmassage – die indirekt harmonisierende Massage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine gezielte Akupressur-Technik, bei der spezifische Reflexzonen am Fuss stimuliert werden. Diese Reflexpunkte stehen in Verbindung mit verschiedenen Organen und Körperregionen, wodurch die Massage eine indirekt harmonisierende Wirkung entfaltet. Sie kann Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Unterleibsschmerzen gezielt lindern und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Harmonisiert Körper und Geist
- Lindert Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Unterleibsbeschwerden
- Kann die Verdauung fördern

