# Anwendungsbereiche von PelviPower

### Inkontinenz oder Blasenschwäche

Tröpfeln oder Harnverlust müssen nicht sein. Mit PelviPower trainieren Sie Ihren Beckenboden und lernen, Ihre Blase zu kontrollieren.

### Mütter nach der Geburt

Sie freuen sich über Ihr Baby, die Geburt war jedoch eine grosse Belastung für den Beckenboden (Pelvimuskel). Helfen Sie Ihrem Beckenboden, sich zu regenerieren, um späteren Problemen vorzubeugen.

### Vitalität für Frauen

Erleben Sie die Wechseljahre mit Schwung und Sicherheit und gewinnen Sie mehr Lust auf Sexualität. Ihr Beckenboden spielt dabei eine Schlüsselrolle. PelviPower-Training stärkt die Körpermitte und erhöht die Libido.

### Vitalität für Männer

Jeder fünfte Mann erlebt Erektionsprobleme. PelviPower kann die Potenz verbessern. Zudem kann vor und nach Prostataoperationen der Erfolg gesteigert und die Rehabilitation beschleunigt werden.

### Rücken

PelviPower-Training hilft bei Beschwerden im unteren Rücken: Es stärkt den Beckenboden, verbessert die Haltung und entspannt die Rückenmuskulatur.

### Sport

Mit dem PelviPower-Training stärken Sie Ihre Körpermitte und Gesässmuskulatur. Verbessern Sie Rücken- und Rumpfstabilität, Balance, Antriebskraft und Sicherheit im Sport.

PhysioFit Schönberg Gwatt
Deltaweg 29  3645 Gwatt bei Thun
Tel. +41 33 252 30 80
gwatt@physiofit-schoenberg.ch
**physiofit-schoenberg.ch**

PHYSIOFIT SCHÖNBERG GWATT

# Beckenbodentraining mit PelviPower

**PelviPower ist die innovative Methode, um die Tiefenmuskulatur des Beckenbodens gezielt mittels Magnetfeldtechnologie zu trainieren.**

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG

PHYSIOFIT SCHÖNBERG GWATT

# Beckenbodentraining mit PelviPower

**Das PelviPower-Training bietet eine stärkere Wirkung als herkömmliches Eigentraining. Dieses innovative Training ist einfach und schmerzfrei: Sie sitzen bequem auf dem Stuhl und trainieren in Ihrer normalen Kleidung. Sofort spüren Sie die stimulierende Wirkung und gewinnen mehr Freiheit und Lebensqualität.**

Das neue Training wird durch wissenschaftliche Studien belegt und von Physiotherapeut:innen empfohlen. Erleben Sie die Vorteile eines effektiven Beckenbodentrainings und stärken Sie Ihre Körpermitte mit PelviPower.

## PelviPower-Magnetfeldtraining

Das PelviPower-Magnetfeldtraining bietet eine effektive Stärkung des Beckenbodens und der umliegenden Muskulatur. Dabei wird der Beckenboden durch ein pulsierendes Magnetfeld stimuliert, das bis zu 25'000 Kontraktionen auslöst. Unter der Sitzfläche des Trainingssessels ist eine Magnetspule angebracht, die das Magnetfeld erzeugt und ein elektrisches Feld im Beckenbodenmuskelsystem entstehen lässt.

## PelviPower-Training – einfacher geht es kaum!

Die Dauer und Häufigkeit des persönlichen Beckenbodentrainings mit PelviPower wird durch die Art der Beschwerden bestimmt. Das Training setzt sich aus fortlaufenden, aufeinander abgestimmten Einheiten zusammen.

Eine Einheit dauert 15–25 Minuten und kann ein- bis dreimal wöchentlich durchgeführt werden. Insgesamt werden 10–20 Einheiten empfohlen, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Unsere zertifizierten Therapeut:innen erstellen Ihr persönliches Trainingsprofil nach einem kostenlosen Probetraining, sodass Sie ein massgeschneidertes Programm erhalten.

Dieses Training ist ideal für Personen, die das klassische Eigentraining nicht zuverlässig ausführen können oder eine einfache und schnelle Methode des Beckenbodentrainings bevorzugen.

## Kosten

Die Kosten für das PelviPower-Training werden von der Grundversicherung nicht abgedeckt. Wir empfehlen Ihnen, bei Ihrer Versicherung nachzufragen, ob Ihre Zusatzversicherung die Kosten übernimmt.

## Abonnemente PelviPower

| | |
|---|---|
| 5er-Abonnement | CHF 200.– |
| 10er-Abonnement | CHF 360.– |
| 15er-Abonnement | CHF 520.– |
| 20er-Abonnement | CHF 680.– |

Weiterführende Informationen finden Sie auf **pelvipower.com**

Vereinbaren Sie eine kostenlose Probelektion. Termine und weitere Informationen unter:
**physiofit-schoenberg.ch/gwatt**
**Tel. +41 33 252 30 80**