Beckenbodenphysiotherapie

In der Beckenbodenphysiotherapie werden Funktionsstörungen des Beckenbodens behandelt; sie richtet sich an Patientinnen und Patienten mit spezifischen Problemen wie Inkontinenz, Schmerzen oder muskulären Einschränkungen.

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG

PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GWATT

Was ist Beckenbodenphysiotherapie und wann kommt sie zum Einsatz?

In der Beckenbodenphysiotherapie werden Patientinnen und Patienten mit einer Funktionsstörung des Beckenbodens behandelt. Diese umfasst Beschwerdebilder wie Verlust von Urin oder Stuhl, dauerndem Harn- oder Stuhldrang, Entleerungsstörungen von Blase bzw. Darm, Senkungsbeschwerden, Schmerzen oder Beeinträchtigung der Sexualität.

Durch gezielte Fragen und eine körperliche Untersuchung wird festgestellt, ob die Beckenbodenmuskulatur zu viel oder zu wenig Spannung, Ausdauer und Kraft hat.

Das Ziel der Behandlung ist eine Normalisierung der Muskelspannung und der Aufbau von Kraft und Ausdauer, um genügend Halt im Alltag und ausreichend Entspannung, zum Beispiel für den Toilettengang, zu erreichen.

Die Überweisung erhalten Sie von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin und die Kosten werden von Ihrer Grundversicherung übernommen.

Terminvereinbarung und weitere Informationen

PhysioFit Schönberg Gwatt
Deltaweg 29 3645 Gwatt bei Thun
Tel. +41 33 252 30 80
gwatt@physiofit-schoenberg.ch
physiofit-schoenberg.ch

PHYSIOFIT SCHÖNBERG GWATT