



Neuer
Durchführungsort:
**Der Vortrag findet
im Deltapark Vitalresort
im Gwatt statt.**

Öffentlicher Vortrag am 12. März 2026 im Deltapark Vitalresort im Gwatt

Der weibliche Beckenboden

Herausforderungen von der Rückbildung
bis zur Menopause

Dr. Jutta Mielke-Nestle

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG**
GWATT

Der weibliche Beckenboden – Herausforderungen von der Rückbildung bis zur Menopause

Dr. Jutta Mielke-Nestle erläutert, wie sich der weibliche Beckenboden im Laufe des Lebens verändert – und welche Unterstützung in den einzelnen Lebensphasen sinnvoll ist.

Fabienne Trachsel erklärt die physiotherapeutischen Therapieansätze und stellt das PelviPower vor – ein innovatives Beckenbodentraining mit Magnetfeldtechnologie.

Datum: **Donnerstag, 12. März 2026**

Uhrzeit: 18.00–19.30 Uhr, mit anschliessendem Apéro

Veranstaltungsort: **Der Vortrag findet im Deltapark Vitalresort statt**

Adresse: Deltaweg 29, 3645 Gwatt bei Thun

Kostenlose Parkplätze vorhanden

Das PhysioFit Schönberg Gwatt befindet sich ebenfalls im Deltapark Vitalresort.

Referentinnen: **Dr. Jutta Mielke-Nestle**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fabienne Trachsel

Physiotherapeutin FH, Beckenbodenphysiotherapeutin CAS SOMT

Anmeldung: Bis Dienstag, 3. März 2026, per E-Mail an gwatt@physiofit-schoenberg.ch oder telefonisch unter +41 33 252 30 80. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Bei Verhinderung danken wir Ihnen für eine Abmeldung.



Anfahrt
Deltapark Vitalresort

PhysioFit Schönberg Gwatt
Deltaweg 29 3645 Gwatt bei Thun
Tel. +41 33 252 30 80
gwatt@physiofit-schoenberg.ch
[physiofit-schoenberg.ch](https://www.physiofit-schoenberg.ch)



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GWATT**