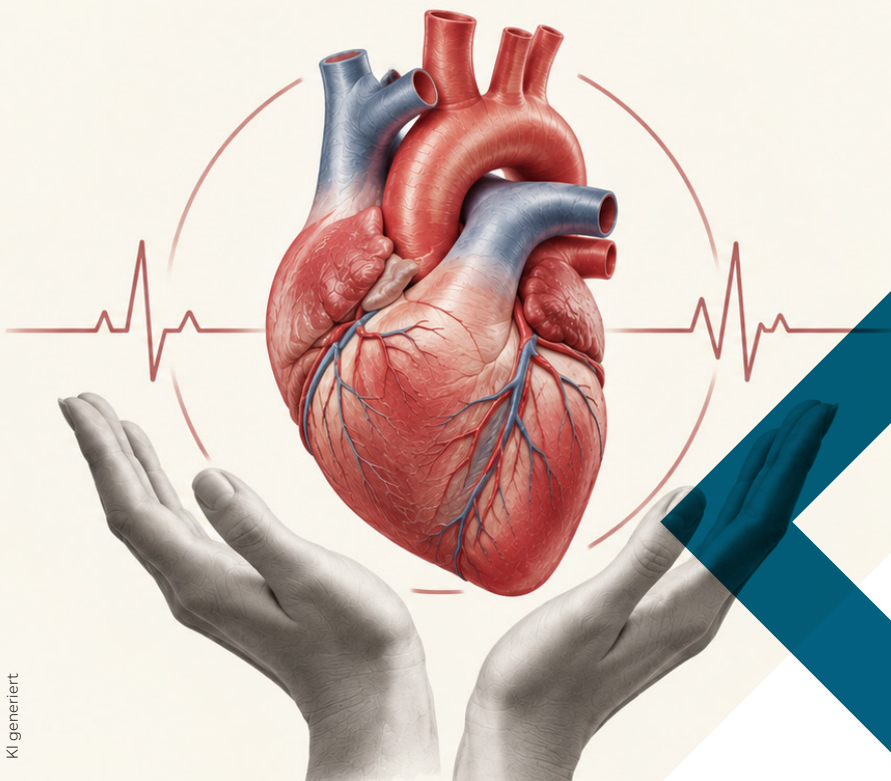




KI generiert

Öffentlicher Vortrag am Samstag, 5. Dezember 2026, 14.30 Uhr

Unser Herz-Kreislauf-System

Verstehen, vorbeugen, handeln

Erfahren Sie, welchen Einfluss Bewegung und Ernährung auf Ihre Herzgesundheit haben und wie Sie im Notfall richtig handeln.

Ein Betrieb
der Klinik Schönberg AG



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GUNTEN**

Was Sie in unserem Vortrag erwartet

Herz verstehen: Wie funktioniert eigentlich unser Herz-Kreislauf-System und welche Erkrankungen können auftreten?

Gesund vorbeugen: Erfahren Sie, welchen Einfluss Bewegung, Fitness und Ernährung auf die Herzgesundheit haben.

Im Notfall handeln: In einem kurzen Crashkurs zeigen wir die wichtigsten Schritte der Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) und den Einsatz eines Defibrillators (AED).

Datum: **Samstag, 5. Dezember 2026**
Uhrzeit: 14.30–16.00 Uhr, mit anschliessendem Apéro
Veranstaltungsort: **Der Vortrag findet im PhysioFit Schönberg Gunten statt**

Adresse: Sigriswilstrasse 3, 3654 Gunten

Anmeldung: Bis Freitag, 27. November 2026, per E-Mail an gunten@physiofit-schoenberg.ch oder telefonisch unter +41 33 252 30 07. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

Bei Verhinderung danken wir Ihnen für eine Abmeldung.



Link zur Newsmeldung
und Anmeldung

PhysioFit Schönberg
Sigriswilstrasse 3 3654 Gunten
Tel. +41 33 251 30 07
gunten@physiofit-schoenberg.ch
[physiofit-schoenberg.ch](https://www.physiofit-schoenberg.ch)



**PHYSIOFIT
SCHÖNBERG
GUNTEN**