

Verbindend debatteren (de paradox overbrugd)

De doelgroep: Politici en bestuurders, medewerkers met HBO/Academisch werk- en denkniveau

Aanbod:

In deze huidige tijden van continue verandering krijg je ontzettend veel impulsen waardoor de kans op stress groter wordt. Training bestaande uit 2 modules van 1 dag

Vorbereiding

- Module 1: deelnemers vullen de vragenlijst Debatstijlen in om hun voorkeurstijl in kaart te brengen
- Module 2: deelnemers bereiden de eerste termijn van een debat voor

Training

Module 1: verbindend debatteren (1 dag)

- Doel en nut van debatteren: van polariseren naar verbinden.
- Debatteren volgens Aristoteles: het gaat niet alleen over de inhoud
 - Ethosaspecten: de beoordeling van de zender. Waardegericht debatteren en de gunfactor
 - Logosaspecten: de inhoud. Argumenteren en de debatpiramide
 - Pathosaspecten: inspelen op de ontvanger. Framing en behoeften.
- Geweldloze Communicatie in het debat
- Nonverbale communicatie

Module 2: (1 dag)

- Luisteren als debatkracht
- Omgaan met debattrucs: verbindend reageren en grenzen stellen
- Emoties in het debat: Geweldloze Communicatie gebruiken als het spannend wordt
- Afsluitend debat

Doelen van de training

Gedurende dit programma heb je de mogelijkheid om de volgende competenties te ontwikkelen:

- helder formuleren
- overtuigend argumenteren
- non-verbaal sterk communiceren
- verbindend communiceren
- omgaan met emoties van jezelf en anderen

Mentale modellen en methodieken

In deze training staan beproefde communicatietheorieën centraal, waaronder:

- Klassieke retorica (Aristoteles)
- Nonverbale communicatie (oa. Amy Cuddy, Associate Professor, Harvard Business School, Applied Improvisation)
- Geweldloze Communicatie (Marshall Rosenberg)

De deelnemers ontvangen hand-outs en links.

Resultaten

Na module 1:

- Ben ik mij bewust van mijn persoonlijke debatstijl
- Weet ik hoe ik kan debatteren op basis van waarden
- Weet ik hoe ik non-verbaal goed overkom
- Kan ik argumentatie opbouwen
- Begrijp ik de basisprincipes van framing
- Ken ik de basis van Geweldloze Communicatie

Na module 2:

- Kan ik gericht luisteren tijdens het debat
- Kan ik effectief en verbindend reageren op debattrucs
- Kan ik grenzen stellen
- Kan ik beter omgaan met emoties van mezelf en de ander

Groepsgrootte: 8 - 12 personen