



DISC Communicatie en Interactie Training

De doelgroep: Professionals, teams, leiders en managers die hun communicatiestijlen willen verbeteren en de interactie binnen hun organisatie willen optimaliseren.

Introductie

Versterk je relaties en verbeter je communicatie met de DISC-methodiek. Deze training helpt je de verschillende communicatiestijlen te begrijpen en effectief in te zetten voor betere samenwerking en verhoogde productiviteit.

Wat is DISC?

DISC is een hulpmiddel om inzicht te krijgen in gedrags- en communicatiestijlen, gebaseerd op het werk van psycholoog William Moulton Marston. Het model omvat vier stijlen:

D (Dominance):
Actiegericht, competitief, besluitvaardig.

I (Influence):
Sociaal, optimistisch, overtuigend.

S (Steadiness):
Betrouwbaar, ondersteunend, waardeert samenwerking.

C (Conscientiousness):
Nauwkeurig, analytisch, georganiseerd.



Trainingsoverzicht

Het programma biedt interactieve leerervaringen, praktische toepassingen en persoonlijke ontwikkeling met DISC-profielen.

Basisprincipes van DISC:

- Introductie tot de vier DISC-stijlen en hun kenmerken.
- Herkennen van eigen DISC-stijl en die van anderen om interacties te verbeteren.

Communicatievaardigheden workshop:

- Ontwikkelen van communicatietechnieken afgestemd op verschillende DISC-stijlen.
- Oefeningen zoals rollenspellen en casestudies om communicatieve vaardigheden te verbeteren.

Interactieve teamoefeningen:

- Groepsactiviteiten om de dynamiek van verschillende DISC-stijlen binnen een team te ervaren.
- Strategieën om diverse stijlen te integreren voor een harmonieuze werkplek.

Toepassing op leiderschap:

- Inzicht in hoe DISC-stijlen leiderschapsbenaderingen kunnen beïnvloeden.
- Praktische sessies over het aanpassen van leiderschapsstijlen aan de behoeften van diverse teams.



Verwachte resultaten:

- Verbeterde zelfkennis en begrip van anderen, leidend tot effectievere communicatie.
- Sterkere teamrelaties door begrip en respect voor diverse communicatiestijlen.
- Verbeterde leiderschapsvaardigheden door aangepaste communicatie en benaderingen.

Ontwikkelde competenties:

- Verhoogd zelfinzicht en emotionele intelligentie.
- Beheersing van adaptieve communicatiestrategieën.
- Effectief conflictbeheer.
- Versterkt leiderschap door empathie en strategische interactie.
- Verbeterde teamcoördinatie en samenwerking.

Training

Deze training biedt deelnemers concrete tools en technieken om hun communicatieve effectiviteit op de werkplek te optimaliseren, wat leidt tot betere samenwerking en productiviteit.