



Lumina Spark

persoonlijkheidsontwikkeling programma (1 of 2 dagen)

De doelgroep: Professionals, teams, leiders en managers die hun zelfbewustzijn willen vergroten en effectiever willen communiceren en samenwerken binnen hun organisatie.

Introductie

Versterk je interpersoonlijke vaardigheden en begrijp de complexiteit van menselijke interacties met Lumina Spark. Dit programma biedt diepgaande inzichten in de dynamische aard van persoonlijkheden, wat de basis vormt voor betere samenwerking en teamdynamiek.

Wat is Lumina Spark?

Lumina Spark is een psychometrische tool die ontwikkeld is om inzicht te geven in iemands persoonlijkheidskenmerken en gedragsstijlen. Het onderscheidt zich van andere persoonlijkheidstools door de nadruk te leggen op 'heelheid', wat betekent dat het verschillende en soms tegenstrijdige aspecten van een persoonlijkheid in kaart brengt zonder ze te categoriseren als exclusief. Dit helpt individuen om een vollediger beeld van zichzelf te krijgen.

Kernpunten van Lumina Spark:

Dynamische Persoonlijkheidsmodel:

In tegenstelling tot traditionele modellen, die mensen vaak in één type categoriseren, erkent Lumina Spark dat mensen meerdere, soms tegenstrijdige persoonlijkheidskenmerken kunnen vertonen. Het model gebruikt een kleurcoderingssysteem (rood, blauw, groen, geel) om verschillende eigenschappen te illustreren, maar deze zijn niet beperkend.

Drie Persona's:

Lumina Spark analyseert gedrag in drie verschillende contexten - de onderliggende persona (de natuurlijke zelf), de alledaagse persona (hoe we ons dagelijks gedragen), en de overbelaste persona (gedrag onder stress). Dit biedt een dynamischer en realistischer beeld van hoe iemand zich in verschillende situaties kan gedragen.

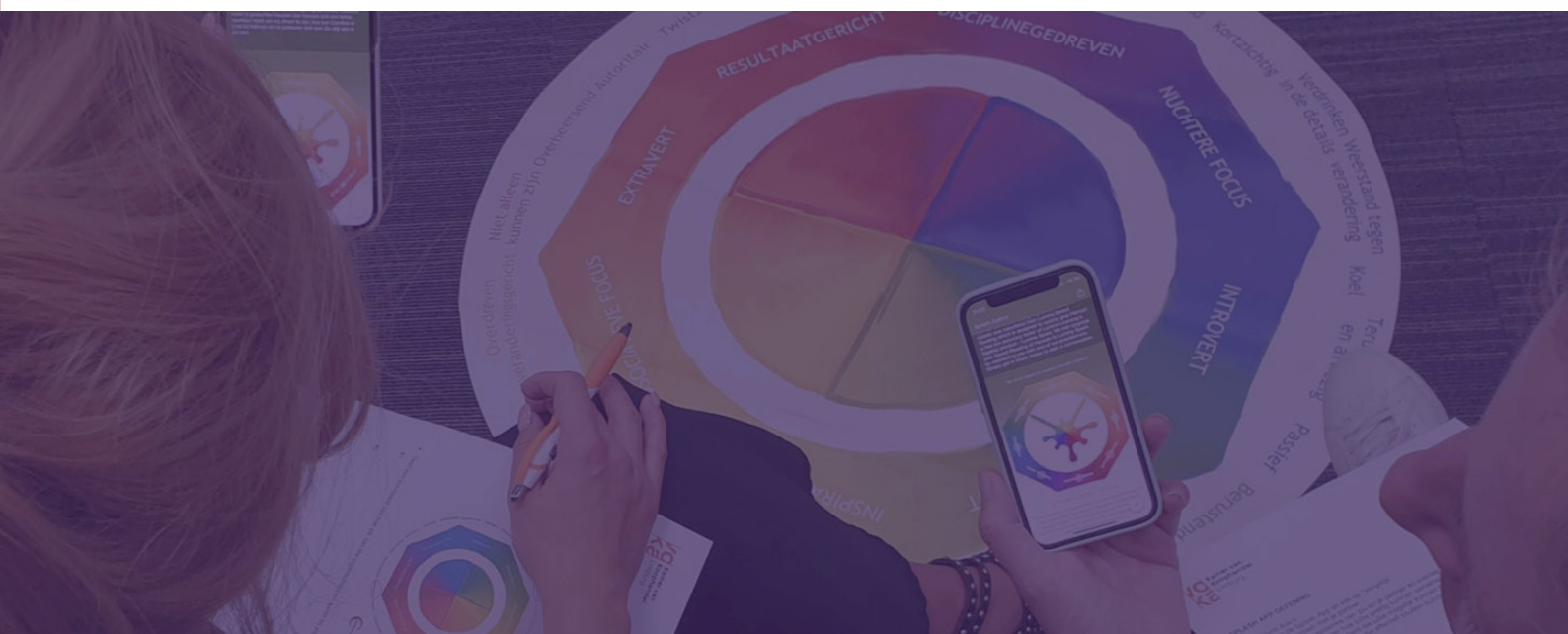
Trainingsoverzicht

Ontwikkeling van Zelfbewustzijn en Relaties:

De tool helpt individuen hun sterke punten en zwakke punten te begrijpen en biedt inzichten in hoe ze effectiever kunnen communiceren en samenwerken met anderen. Dit is bijzonder nuttig in teamsettings en leiderschapsontwikkeling.

Toepassingen:

Lumina Spark wordt breed toegepast in persoonlijke ontwikkeling, teambuilding, leiderschapsontwikkeling, en conflictresolutie. Het biedt niet alleen inzicht in persoonlijke trekken maar ook praktische stappen en strategieën om persoonlijke en professionele relaties te verbeteren.



Trainingsoverzicht

Dit programma gebruikt interactieve workshops, individuele assessments en groepsdiscussies om deelnemers te helpen hun persoonlijke en professionele potentieel te ontdekken en te maximaliseren.

1. Inleiding tot Lumina Spark:
2. Individuele persoonlijkheidsanalyse:
3. Workshops voor zelfontwikkeling en communicatie:
4. Team dynamiek en samenwerking:
5. Toepassing van Lumina Spark in leiderschap:

Verwachte resultaten

- Verbeterd zelfbewustzijn en begrip van persoonlijke en teamdynamiek.
- Ontwikkeling van effectievere communicatie- en interactiestrategieën.
- Sterkere, samenhangendere teams die klaar zijn om samen te werken en uitdagingen aan te gaan.

Dit programma is ontworpen om een diepgaand begrip en praktische vaardigheden te bieden die direct toepasbaar zijn, zowel in professionele als persoonlijke contexten.