



Spreken in het Openbaar

Doelgroep: Iedereen die met regelmaat voor groepen moet spreken

Aanbod:

Als je stappen wilt zetten in je carrière is spreken in het openbaar van groot belang. Dat is soms nodig om een boodschap over te brengen of op een overtuigende manier je product of dienst te presenteren of verkopen. Training bestaat uit 4 modules van 1 dagdeel met voorbereidings-, tussen- en eindopdracht.



Vorbereiding:

> E-learning Storytelling

Training (2 dagen)

Module 1 - Essentials Openbaar Spreken (dagdeel)

- Lichaamstaal
- Intonatie
- Presentatietechnieken
- Omgaan met stress
- Multilevel communicatie

Module 2 - Toepassing & Implementatie Sprekerstechnieken (dagdeel)

- Overwin je angst voor spreken in het openbaar
- De juiste kleding voor je publiek
- Maak presentaties met impact
- Tips over technische hulpmiddelen

Module 3 - Beïnvloedend presenteren (dagdeel)

- Belangrijkste vaardigheden van een spreker
- De kracht van Storytelling

Module 4 – Next level communicatie (dagdeel)

- Vergroot je charisma
- Stem-training

Doelen van de training

In twee dagen word je klaargestoomd om op hoger niveau je skills te ontwikkelen. Je wordt op verschillende plekken getraind, getriggerd op cognitief niveau en ook aangespoord om echt actie te ondernemen. We dagen je uit om je comfortzone en zelfvertrouwen te vergroten.

Tijdens de training leer je de essentiële onderdelen die je tot een meesterspreker maken: lichaamstaal, intonatie, presentatietechnieken, omgaan met stress, storytelling en nog veel meer. De trainer leert je de skills om in je kracht te komen om publiek te bereiken.

Groepsgrootte: 12-14 personen

Mentale modellen en methodieken

Methodieken die gebruikt worden zijn o.a.

- Neuro Linguïstisch programmeren
- Elementen van Dale Carnegie, Covey en Richard Bandler
- Neuro Associatief conditioneren
- Neuro science

Trainer

Trainers hebben ruime ervaring in het trainen van topbestuurders in het presenteren voor grote groepen en hebben ervaring als speaker of the day bij o.a. bedrijfs-evenementen.

