

První pomoc krok za krokem

1



Zkontrolujte vědomí

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“

2



Pokud nereaguje

Zprůchodněte dýchací cesty záklonem hlavy
a zkontrolujte dýchání

Pokud nedýchá normálně
nebo nedýchá vůbec

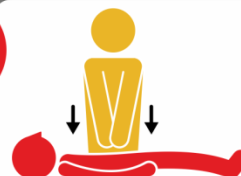
**Volejte 155 a přineste AED
(pokud je k dispozici)**

Pokud normálně dýchá

* Otočte postiženého do zotavovací polohy na boku

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda normálně dýchá

3



Okamžitě zahajte resuscitaci

Položte svoje ruce na střed hrudníku
Hrudník stlačujte do hloubky 5 - 6 cm
frekvencí 100 - 120/min

4



Zapněte AED a nalepte elektrody

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje
Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží, nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti, tak jak je znázorněno na elektrodách. Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování ele.

5



Odstupte a proveďte defibrilaci

Postiženého se nikdo nesmí dotýkat:

- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá). Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*. Defibrilační elektrody ponechte nalepeny do příjezdu ZZS.