THERAPEUTEN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wie hierdoor problemen krijgt met bewegen, kan bij ons terecht. Dat kan iemand van 83 zijn met Parkinson of een gebroken heup, maar net zo goed iemand van 58 met artrose in de knieën. Wij hebben de kennis en vaardigheden in huis om u te helpen uw mobiliteit te verbeteren. Ook kunnen wij u helpen om te gaan met een eventuele beperking van uw bewegingsmogelijkheden.

Ons streven: zoveel mogelijk herstel en behoud van uw beweeglijkheid en zelfstandigheid. Hoofddoel: gezond ouder worden.

Bij MMfysio werken gespecialiseerde ouderen-fysiotherapeuten (geriatrie-fysiotherapeuten). Zij bezitten gedegen kennis over de bewegingsproblemen en specifieke ziektebeelden waarmee u als oudere te kampen kunt hebben.

Locaties

Binnen onze praktijk in Malden verzorgen we fysiotherapeutische zorg voor de psychogeriatrie afdeling en de somatische afdeling in zorgcentrum Malderburch. Op onze locatie aan de Kanunnik Mijlinckstraat in Brakkenstein bieden wij ook geriatriefysiotherapie aan.

VALPREVENTIE

Een belangrijk doel van geriatrie fysiotherapie is dat u zich zo veilig en zelfstandig mogelijk kunt blijven bewegen.

We besteden daarom ook aandacht aan het voorkomen van vallen. Wanneer dat nodig is, kijken we samen naar factoren die het risico op vallen kunnen verkleinen en naar manieren om hiermee om te gaan.

Jaarlijks organiseren wij een valpreventiecursus, begeleid door gespecialiseerde fysiotherapeuten. Tijdens deze cursus werkt u op een praktische en veilige manier aan uw balans, spierkracht en valtechnieken, waaronder technieken die zijn gebaseerd op judo.

Wilt u deelnemen? Dan kunt u zich vrijblijvend aanmelden voor de wachtlijst voor geïnteresseerden. Zodra de data en tijden van de cursus bekend zijn, nemen wij contact met u op.

Wilt u weten wat geriatrie fysiotherapie voor u kan betekenen?
Neem gerust contact met ons op voor meer informatie of het maken van een afspraak.

mmfysio

Geriatrie fysiotherapie

024-3580779

info@mmfysio.nl

www.mmfysio.nl

WAT IS GERIATRIE?

Ouder worden brengt veranderingen met zich mee. Misschien merkt u dat bewegen minder vanzelfsprekend gaat, dat u sneller vermoeid bent of dat u onzeker bent geworden tijdens het lopen. Ook na een operatie, ziekenhuisopname of ziekte kan het lastig zijn om uw dagelijkse activiteiten weer op te pakken.

Geriatrie fysiotherapie richt zich op het behouden en verbeteren van uw mobiliteit, zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

Bij MMfysio kunt u rekenen op deskundige begeleiding van gespecialiseerde geriatriefysiotherapeuten. Zij hebben veel kennis en ervaring met de lichamelijke veranderingen die het ouder worden met zich mee kan brengen.

Heeft u moeite met bewegen, bent u minder zeker ter been of heeft u te maken met een specifieke aandoening? Onze fysiotherapeuten kijken samen met u naar wat u nodig heeft. Met persoonlijke aandacht en een behandeling die aansluit bij uw mogelijkheden en wensen, helpen we u om zo prettig, actief en zelfstandig mogelijk te blijven bewegen.

In deze folder vindt u informatie over geriartrie fysiotherapie.

De geriatrie fysiotherapeut heeft specifieke kennis van lichamelijke en functionele problemen die vaker voorkomen op latere leeftijd. Samen kijken we naar wat voor u belangrijk is en welke doelen u wilt bereiken.

U kunt onder andere bij ons terecht voor:
-Problemen met lopen en bewegen
-Verminderde spierkracht en conditie
-Evenwichtsproblemen
-Valangst of een verhoogd valrisico
-Herstel na een operatie of ziekenhuisopname
-Revalidatie na een beroerte of andere neurologische aandoening
-Klachten bij artrose of osteoporose
-Problemen als gevolg van Parkinson
-COPD of andere aandoeningen die uw belastbaarheid verminderen
- Achteruitgang in mobiliteit of zelfstandigheid

Moeite met dagelijkse activiteiten, zoals opstaan, traplopen of buiten lopen.

Komen bovenstaande problemen u bekend voor, dan is het mogelijk om een afspraak te maken met de fysiotherapeut om samen te kijken naar uw problemen. Door het ruime aanbod aan fysiotherapeutische zorg voor ouderen en de kennis en ervaring die er aanwezig is, kunnen wij ouderen op maat gemaakte zorg leveren die aansluit op de hulpvraag.

DOEL

Iedere persoon is anders. Daarom starten we met een intakegesprek en onderzoek waarin we uw klachten, mogelijkheden en dagelijkse activiteiten in kaart brengen.
Samen onderzoeken we:
-Wat u belangrijk vindt om te kunnen blijven doen
-Welke activiteiten u moeilijk vindt
-Wat uw lichamelijke mogelijkheden zijn
-Welke doelen u wilt bereiken
-Welke behandeling en oefeningen daarbij passen

SAMEN WERKEN WE AAN UW DOELEN

Of u nu weer zelfstandig wilt kunnen boodschappen doen, gemakkelijker uit een stoel wilt opstaan, veiliger wilt lopen of uw conditie wilt verbeteren: uw persoonlijke doelen staan centraal.
We kijken niet alleen naar wat op dit moment moeilijk gaat, maar vooral naar wat u weer wilt kunnen doen.

OOK AAN HUIS MOGELIJK

Wanneer naar de praktijk komen moeilijk of niet mogelijk is, kan behandeling aan huis een optie zijn. Zo kunnen we oefenen in uw eigen omgeving en direct kijken naar situaties die u in het dagelijks leven tegenkomt.