

UGE 37

HUB 3

MANDAG

Penne vendt i en cremet sauce på courgette og mynte, med sprødstegt pancetta, ristede valnødder, hasselnødder og friske urter. (1+6+9+13+15)

GRØN RET

Penne vendt i en cremet sauce på courgette og mynte, med bløde smørbonner, ristede valnødder, hasselnødder og friske urter. (1+6+9+13+15)

TIRSDAG

Tandoorikylling, en kæmpe klassiker i varme krydderier, serveret med luftige ris, chutney og raita. (6+7+15)

GRØN RET

Tandoori-tofu i varme krydderier, serveret med luftige ris, chutney og raita. (6+7+15)

ONSDAG

Smilende æg på en rede af knust, sprødstegt kartoffel med flødestuvet spinat og havesyre, toppet med krydret brødkrumme. (1+2+6+13+15)

TORSDAG

Chili con carne, helt klassisk på oksekød, tomat og bønner, smagt til med chokolade. Serveret med ris og ekstra chili til dem der ønsker mere. (10+13+15)

GRØN RET

Chili sin carne, den vegetariske udgave smagt til på helt samme måde. Serveret med ris og chili ved siden af. (10+13+15)

FREDAG

Blød polentagrød med et stykke porchetta, langtidsbagte tomater og salsa verde. (13+15)

GRØN RET

Blød polentagrød med falafel af Ingrid-ærter, langtidsbagte tomater og salsa verde. (13+15)

WEEK 37

HUB 3

MONDAY

Penne tossed in a creamy courgette and mint sauce, with crispy pancetta, toasted walnuts, hazelnuts and fresh herbs. (1+6+9+13+15)

GREEN DISH

Penne tossed in a creamy courgette and mint sauce, with tender butter beans, toasted walnuts, hazelnuts and fresh herbs. (1+6+9+13+15)

TUESDAY

Tandoori chicken, a true classic in warm spices, served with fluffy rice, chutney and raita. (6+7+15)

GREEN DISH

Tandoori tofu in warm spices, served with fluffy rice, chutney and raita. (6+7+15)

WEDNESDAY

Sunny-side-up eggs on a nest of crushed, crispy-fried potato with creamed spinach and sorrel, topped with spiced breadcrumbs. (1+2+6+13+15)

THURSDAY

Chili con carne, the classic with beef, tomato and beans, seasoned with a touch of chocolate. Served with rice and extra chilli for those who want more heat. (10+13+15)

GREEN DISH

Chili sin carne, the vegetarian version seasoned exactly the same way. Served with rice and chilli on the side. (10+13+15)

FRIDAY

Soft polenta with a slice of porchetta, slow-baked tomatoes and salsa verde. (13+15)

GREEN DISH

Soft polenta with Ingrid pea falafel, slow-baked tomatoes and salsa verde. (13+15)