

# CIIWA Ciclo de palestras 2026

## Evento Presencial

### Estratégia · Inteligência · Fator Humano

Um **espaço de partilha, debate e pensamento crítico**, cruzando conhecimento académico, experiência prática e diálogo aberto entre profissionais, decisores e a comunidade.

#### Palestra #2 - 5 Março, 5ª feira

### Arquitetura Humana na Cibersegurança: Liderança, Burnout e Bem-estar em ambientes de alta exigência



Em **ambientes de cibersegurança de alta exigência**, a pressão constante, a tomada de decisões críticas e a cultura de disponibilidade permanente têm um impacto profundo no bem-estar psicológico dos profissionais. O **burnout** deixou de ser apenas um problema individual para se tornar um **risco organizacional**, afetando a concentração, o julgamento, a capacidade de resposta a incidentes e, em última instância, a segurança das organizações.

Esta palestra aborda o **impacto psicológico do burnout na cibersegurança**, destacando a **importância do bem-estar profissional** como **fatores essenciais para a resiliência humana e operacional**. Serão explorados os desafios atuais, as consequências para profissionais e empresas, e caminhos práticos para promover ambientes de cibersegurança mais sustentáveis, saudáveis e eficazes.



#### Guest Speakers



##### Ana Luísa Leal

CEO G-VON CYBERSECURITY  
MBA em Felicidade organizacional e Certificação internacional em gestor de bem estar e felicidade organizacional pela IBS  
Licenciatura em marketing e especialização em Cibersegurança para empresa na Católica Business School



##### António Rosinha

Coordenador do Mestrado em Psicologia Social e das Organizações do Instituto Piaget de Almada  
Coordenador Adjunto do Grupo de Investigação de Tecnologias e Gestão do INSIGHT Research Center  
Doutoramento em Psicologia dos Recursos Humanos do Trabalho e das Organizações

Moderador: Rogério Bravo



#### Programa

- 19h00 Boas vindas
- 19h05 Palestra António Rosinha
- 19h35 Palestra Ana Luísa Leal
- 20h00 Perguntas e respostas
- 20h10 Encerramento
- 20h15 Cocktail e networking



#### Local

Fundação Dom Luís I  
Centro Cultural de Cascais



Link para inscrição <https://Palestra2-Burnout-Cyber.eventbrite.pt>

**Entrada gratuita mediante inscrição obrigatória até 02 Março** Lugares limitados



CASCAIS

