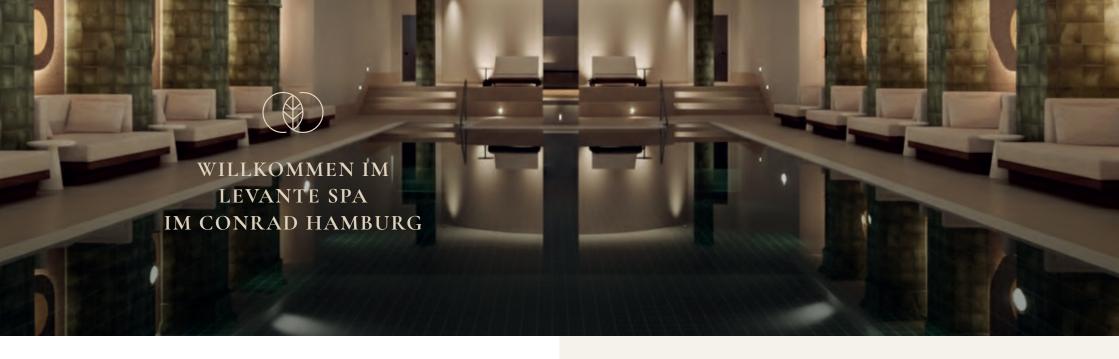


LONGEVITY REGENERATION PERFORMANCE





Unser Longevity Spa steht für einen modernen Ansatz von Wellness und Gesundheit: eine harmonische Verbindung aus klassischer Erholung, High-Performance-Training, regenerativen Longevity-Anwendungen und innovativer Hautpflege. Unser Ziel ist es, Ihnen ein exklusives, zukunftsorientiertes Spa-Erlebnis zu bieten, das Körper, Geist und Zellen nachhaltig stärkt.

Um Ihre Spa-Erfahrung in vollen Zügen zu genießen, empfehlen wir Ihnen, mindestens 10 Minuten vor Ihrem Termin anzukommen.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, tauchen Sie in Ruhe und Gelassenheit ein und geben Sie sich ganz der Entspannung hin. Ein Besuch in unserer Sauna vor Ihrer Behandlung intensiviert die Wirkung und bringt Körper, Geist und Seele in perfekte Balance.

BEHANDLUNGEN

WICHTIGER HINWEIS

Unsere Behandlungen von **30, 60, 90 und 120 Minuten** schließen ein 10-Minütiges Entspannungsritual am Ende ein, das Sie sanft aus der Behandlung herausgleiten lässt.

Die reine Behandlungszeit beträgt damit 20, 50, 80 oder 110 Minuten.
Dieses liebevoll gestaltete Ritual verstärkt die Wirkung der Behandlung,
lässt Körper und Geist vollständig zur Ruhe kommen und schenkt Ihnen ein
Gefühl von Ausgeglichenheit und Vitalität für den restlichen Tag.



DX BODY BALANCING BACK

Erleben Sie die Kraft des Meeres mit dieser wohltuenden Thalasso Behandlung von Sothys Paris.
Sie beinhaltet ein intensives Rückenpeeling, eine mineralstoffreiche Packung und eine ausgleichende Kopfmassage. Abgeschlossen wird dieses Ritual mit einer intensiven Rückenmassage.

45 Minuten 125€

BALTIC AMBER RITUAL

Dieses exklusive Signature-Ritual widmet sich der Kraft des Bernsteins – dem "Gold des Nordens". Ein wärmendes Enzympeeling und eine fließende Massage mit würzigem duftendem Bernsteinöl umhüllt den Körper und schenkt sofortige Ruhe. Lange, harmonische Massagebewegungen lösen Spannungen und aktivieren die Hautdurchblutung.

90 Minuten 215€

HAMBURG URBAN RESET RITUAL

Ein ganzheitliches Ritual für Körper und Gesicht – entwickelt um Stress und Müdigkeit loszulassen.
Dieses Siganture Ritual beginnt mit einem achtsamen Atemritual, welches von einer tiefenwirksamen Ganzkörpermassage mit aromatischen Essenzen abgerundet wird.
Im Anschluss folgt ein regenerierendes Gesichtsritual, welches intensiv feuchtigkeitsspendend und antioxidativ wirkt. Ein Energiekick für Körper und Geist mitten in der Stadt.

120 Minuten 295€



NORDIC RECHARGE – STRENGTH & CLARITY RITUAL

Energie, Regeneration & Fokus

Ein Ingwer-Zitronen-Shot weckt die Sinne, bevor eine Rücken-, Nacken- Schultermassage Spannungen löst. Das anschließende Gesichtsritual von myBlend sorgt für Frische und Ausstrahlung, während ein Handpeeling und eine Handmassage gepflegte Leichtigkeit verleiht. Abgerundet wird das Erlebnis mit einem leichten Lunch – etwa einer Protein-Bowl

2.5 Stunden 305€

PURE BEAUTY & BALANCE RITUAL

Pflege, Leichtigkeit & innere Ruhe

Ein harmonisches Verwöhnprogramm, das Schönheit und Balance vereint. Ein Rosen-Granatapfel-Aperitif eröffnet das Ritual, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit einer Nutri-Mineralisierenden Massage-Lotion mit Bio-Anori-Grünalge. Eine Gesichtsbehandlung mit Glow-Effekt schenkt Frische und Ausstrahlung, bevor ein Fußritual Leichtigkeit verleiht. Zum Ausklang genießen Sie einen leichten Lunch oder Afternoontreat

2,5 Stunden 375€

URBAN RETREAT - BALANCE & VITAL ENERGY

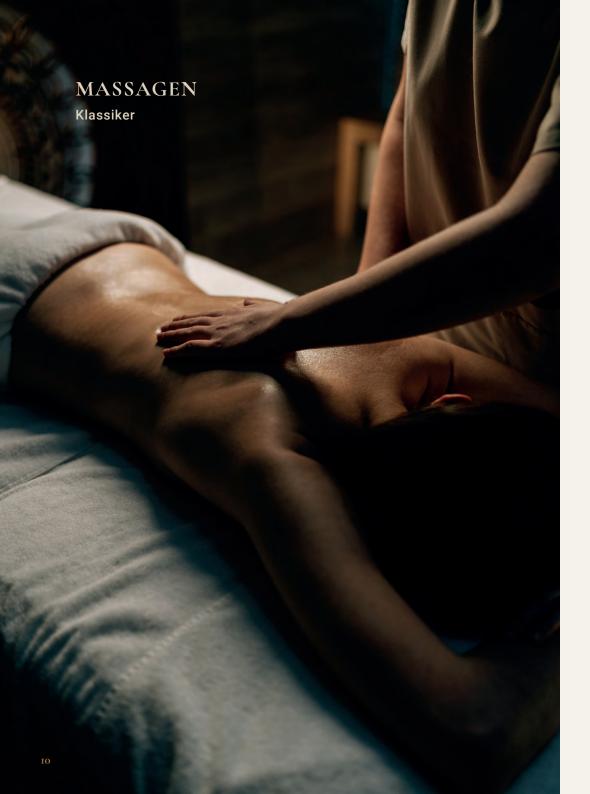
Regeneration für Körper & Geist · Bewegung, Massage & Pflege

Ein modernes Signature-Erlebnis für Gäste, die Aktivität,
Regeneration und Pflege in perfekter Balance suchen.
Beginnen Sie mit einer Personal-Training-Session, individuell
auf Ihre Fitness und Ziele abgestimmt – ob kraftvoll,
mobilisierend oder entspannend.
Eine Massage mit Assisted Stretching löst tiefe
Verspannungen, verbessert die Beweglichkeit und regeneriert
die Muskulatur. Das anschließende Gesichtsritual verleiht der
Haut Frische, Energie und ein gepflegtes Erscheinungsbild.
Zum Abschluss genießen Sie eine gesunde Bowl, begleitet
von einem Vital-Smoothie.

Empfohlen für:

urbane Gäste, die Bewegung, Entspannung und Pflege in perfekter Harmonie erleben möchten.

3 Stunden 450€



TRADITIONAL SWEDISH MASSAGE

DEEP TISSUE

Wohltuende Massage zur Entspannung, Lockerung der Muskulatur und Förderung des Wohlbefindens Intensive Massage, die tief in die Muskulatur wirkt, Verspannungen löst und die Regeneration fördert.

30 Minuten 45 Minuten 60 Minuten 90 Minuten	65€	30 Minuten	75€
	105€ 135€	45 Minuten 60 Minuten	115€ 145€

BACK NECK SHOULDER MASSAGE

30 Minuten 65€

Gezielte Massage zur Lösung von Verspannungen im Rücken, Nacken und Schulterbereich. Ideal zur Linderung von Stress und zur Wiederherstellung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.

RELAXATION RITUAL

50 Minuten 115€

Genießen Sie eine anregende und ausgleichende Rücken- Nacken-Schultermassage, die mit einer wohltuenden Kombination aus Gesichts- und Kopfmassage abgeschlossen wird. Diese Massage empfehlen wir besonders nach einer langen Anreise um den Körper und Geist gezielt zu entspannen.

CALM TOUCH

75 Minuten 175€

Genießen Sie ein luxuriöses Verwöhnprogramm mit einem warmen und duftenden Aromaöl, das Körper und Sinne in vollkommene Harmonie bringt. Sanfte und fließende Massagebewegungen lösen Spannungen und fördern die Durchblutung. Abgerundet wird unsere Calm Touch mit einer sanften Gesichts- und Kopfmassage.



ABHYANGA

75 Minuten 165€

Eine wohltuende Ganzkörpermassage aus dem Ayurveda mit warmen Ölen, die Verspannungen löst und das Gleichgewicht zwischen Körper und Seele wiederherstellt. Ein ganzheitliches Ritual für tiefe Entspannung und innere Revitalisierung.

INDONESIE ANCESTRALE™

60 Minuten 145€

Indonesisch inspirierte Massage mit tiefenentspannenden Griffen, Atemritualen und Energiepunkt-Aktivierung – pure Verwöhnung für Körper und Geist. Genießen Sie eine belebende Massage, geprägt von Exotischen Aromen mit Jasmin und Sandelholz.

SENSATIONS ORIENTALES

75 Minuten 165€

Erleben Sie eine einzigartige Körperbehandlung mit warmen Düften von Myrrhe und Dattelextrakt, beruhigenden Klängen, speziellem Peeling, ganzheitlicher Massagetechnik und tauchen Sie bei einer entspannenden Kopfmassage in die Tiefen des Orients ein.

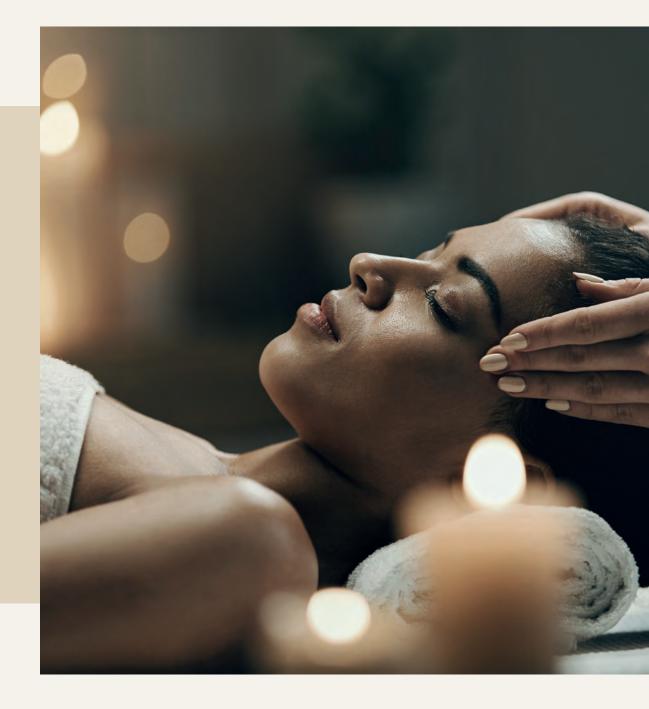




LONGEVITY SKIN

Tauche ein in maßgeschneiderte Rituale, die fachkundige Berührung, fortschrittliche LED-Therapie und individuell abgestimmte Formeln vereinen.

Jede Behandlung ist darauf ausgelegt, die Haut zu erhellen, zu straffen und zu regenerieren – und zugleich einen Moment reiner Entspannung und sichtbarer Verwandlung zu schenken.



myBlend TREATMENTS

Tauche ein in maßgeschneiderte Rituale, die fachkundige Berührung, fortschrittliche LED-Therapie und individuell abgestimmte Formeln vereinen. Jede Behandlung ist darauf ausgelegt, die Haut zu erhellen, zu straffen und zu regenerieren – und zugleich einen Moment reiner Entspannung und sichtbarer Verwandlung zu schenken.

EXPRESS GLOW

Ein effektives Express-Treatment, das gezielte Massagegriffe mit LED-Therapie kombiniert, um müde Haut zu beleben, die Struktur zu verfeinern und sofortige Strahlkraft zu schenken. Perfekt für einen schnellen Frischekick oder als regelmäßige Pflegekur.

ANTI-AGE GLOW

Genießen Sie eine anregende und ausgleichende Rücken- Nacken-Schultermassage, die mit einer wohltuenden Kombination aus Gesichts- und Kopfmassage abgeschlossen wird. Diese Massage empfehlen wir besonders nach einer langen Anreise um den Körper und Geist gezielt zu entspannen.

ULTIMATE ANTI-AGE GLOW RITUAL

90 min 225€

45 Minuten 115€

60 Minuten 145€

Das Signature-Gesichtsritual von myBlend für Gesicht, Hals und Dekolleté. Eine luxuriöse Synergie aus präziser Massage, fortschrittlicher LED-Therapie und personalisierten Wirkstoffkompositionen glättet, festigt und regeneriert die Haut. Das Ergebnis: ein sichtbar verjüngter Teint, tiefes Wohlbefinden und harmonische Balance von Körper und Geist.

LUXURY FACIALS BY Sothys

Unsere exklusiven Treatments von Sothys – Die luxuriösen Pflegeprodukte von Sothys Paris verbinden innovative Wissenschaft mit französischem Verwöhnmoment und schenken Ihrer Haut strahlende Schönheit und pure Regeneration.

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS

45 Minuten 115€

Erleben Sie Entspannung auf einem ganz neuen Niveau. Diese luxuriöse Behandlung für Gesicht und Körper entführt Sie auf eine Reise tiefster Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und genießen Sie das Maximum an Wirkstoffkonzentration.

FEUCHTIGKEITSSPENDENDE INTENSIVBEHANDLUNG HYDRA

60 Minuten 145€

Diese Behandlung versorgt die Haut tiefenwirksam, polstert sie auf und schenkt neuen Glow. Die Behandlung kombiniert vier Hyaluronsäure-Quellen mit zwei patentierten Wirkstoffen aus der Sothys Forschung – sichtbare Ergebnisse bereits nach der ersten Anwendung.

BERUHIGENDE INSTITUTSBEHANDLUNG FÜR EMPFINDLICHE HAUT mit Spa™-Thermalwasser 60 Minuten 135€ | 90 Minuten 205€

Dieses Treatment wurde speziell für empfindliche und zu Irritationen neigende Haut entwickelt. Ultra-zarte, hypoallergene Texturen beruhigen die Haut, reduzieren Rötungen und stärken die natürliche Schutzbarriere. Frei von Parfüm und Farbstoffen schenkt die Behandlung ein gepflegtes, harmonisches Hautgefühl.



COLLAGEN GLOW BODY

90 Minuten 215€

Dieses exklusive treatment kombiniert ein wärmendes Peeling mit der gezielten Anwendung der Maderotherapie. Die sanften Holzinstrumente stimulieren Haut, Bindegewebe, Faszien und fördern die Durchblutung. Gleichzeitig wird die Kollagenproduktion und der Lymphfluss angeregt.

VITALITY FLOW RITUAL

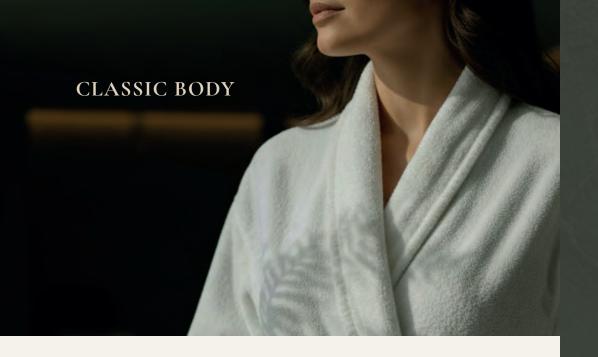
90 Minuten 215€

Dieses ganzheitliche Treatment beginnt mit einer anregenden Trockenbürsten-Massage, die Durchblutung und den Lymphfluss aktiviert. Anschließend sorgt eine Massage mit nährendem Körper- Öl für tiefgehende Entspannung, intensive Feuchtigkeit und Schutz der Haut. Abgerundet wird das Ritual durch gezielte Assisted Stretches, die Muskeln lockern, Verspannungen lösen und Beweglichkeit sowie Wohlbefinden nachhaltig fördern

SLEEP & RESTORE RITUAL

75 Minuten 185€

Dieses entspannende Treatment beginnt mit einem beruhigenden Fußbad mit Lavendelöl, das Körper und Geist auf tiefe Erholung vorbereitet. Eine sanfte Massage mit CBD-Öl löst Verspannungen, fördert Regeneration und entspannt nachhaltig. Abgerundet wird das Ritual durch ein bewusstes Atemritual, das den Parasympathikus aktiviert, Stress abbaut und das Einschlafen erleichtert – für einen erholsamen, regenerativen Schlaf.



SOTHYS HANAKASUMI ™

60 Minuten 145€ | 90 Minuten 215€

Eine regenerierende Körperbehandlung, inspiriert vom japanischen Kirschblütenfest. Ein spezielles Peeling, eine energetisierende Fußmassage und eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüten.

AROMARITUAL

75 Minuten 175€ | 90 Minuten 205€

Dieses klassische Ganzkörperritual beginnt mit einem sanften Körperpeeling, das die Haut aufnahmefähig und zart macht. Nach einer erfrischenden Dusche folgt eine wohltuende Aromamassage mit warmen, individuell abgestimmten Ölen. Rhythmische Bewegungen lösen Verspannungen, aktivieren die Sinne und schenken ein Gefühl tiefster Erholung

ADD-ONS

Eine kuratierte Auswahl essenzieller Add-Ons für Ihr individuelles Spa-Erlebnis.

Madero Gesichts-Therapie

Eine innovative Gesichtsmassage mit speziell geformten Holztools, die die Mikrozirkulation anregt, Schwellungen reduziert und die natürliche Kollagenproduktion unterstützt. Die Haut wirkt straffer, definierter und sichtbar revitalisiert.

Gua Sha Gesichtsritual

Eine traditionelle Massage mit glatten Edelstein-Tools, die Spannungen im Gesicht löst, die Durchblutung fördert und der Haut einen gesunden, natürlichen Glow verleiht.

Ice Globes

Eine erfrischende Kältetherapie mit kühlenden Ice Globes, die die Haut beruhigt, Poren verfeinert und Schwellungen sofort reduziert. Für einen frischen, klaren und strahlenden Teint.

LED Lichttherapie-Maske

Eine nicht-invasive Behandlung mit modernster LED-Technologie. Unterschiedliche Lichtwellenlängen unterstützen die Hautregeneration, reduzieren feine Linien und fördern ein ebenmäßiges, jugendliches Hautbild.

Straffende Peel-off-Maske für die Beine

Eine kühlende, straffende Pflege mit Peel-off-Effekt, die müde Beine belebt, die Haut festigt und für ein leichtes, erfrischtes Gefühl sorgt. Ideal nach langen Tagen oder intensiven Behandlungen.

Nutri-mineralisierende Massage-Lotion

Eine reichhaltige Lotion mit wertvollen Mineralien und Nährstoffen, die die Haut intensiv pflegt, ihre Schutzbarriere stärkt und sie samtig weich hinterlässt.

20





PEDIKÜRE CLASSIC

Ein exklusives Verwöhnritual für Füße und Nägel. Das Treatment beginnt mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von sorgfältiger Nagel- und Nagelhautpflege. Abgerundet wird die Anwendung durch eine sanfte Massage, die die Durchblutung fördert, Verspannungen löst und die Füße samtig-weich und gepflegt hinterlässt – für ein rundum angenehmes Wohlgefühl.

80€

105€

45 Minuten 60 Minuten, mit Lack

MANIKÜRE CLASSIC

Ein exklusives Verwöhnritual für Hände und Nägel. Das Treatment umfasst ein entspannendes Handpeeling, sorgfältige Nagel- und Nagelhautpflege sowie eine verwöhnende Massage, die die Durchblutung fördert und die Hände geschmeidig, gepflegt und strahlend hinterlässt – für ein rundum luxuriöses Wohlgefühl.

45 Minuten 80€ 60 Minuten, mit Lack 105€



EXQUISITE DAY RETREATS

Luxury Wellbeing & Mediterranean Balance

Erleben Sie drei ganzheitliche Rituale, die Energie, Schönheit und Balance vereinen – inspiriert von mediterraner Leichtigkeit und moderner Regenerationskunst.

Jedes Ritual ist eine Reise für Körper, Geist und Sinne – gestaltet, um Sie in Ihren individuellen Moment von Vitalität, Ruhe oder Strahlkraft zu führen.



24

MORNING GLOW RITUAL

ca. 3 Stunden 390€

Energie & Leichtigkeit für den Tag

Beginnen Sie Ihren Tag mit sanfter Aktivierung und mediterraner Frische. Ein belebendes Zitronen-Ingwer-Wasser oder Kräutertee begrüßt Sie, bevor Sie in die Wärme Dampfbadrituals mit einem Drei Salz Peeling eintauchen. Eine vitalisierende Ganzkörpermassage mit Zitrus- oder Rosmarinöl belebt Körper und Sinne. Im Anschluss genießen Sie die Nutzung von Pool & Sauna und einen leichten Lunch – etwa eine mediterrane Bowl oder einen frischen Salat.

Empfohlen für: Gäste, die am Vormittag neue Energie und Leichtigkeit tanken möchten.

LEVANTE VITALITY – ACTIVE REGENERATION RITUAL

ca. 4 Stunden 490€

Regeneration & Energie für Aktive

Ein Erlebnis für Körperbewusste und Vitalitätsliebende. Ihre Reise beginnt mit einer individuellen 60-Minuten-Session – Personal Training, Yoga oder Pilates. Darauf folgt ein Wechselspiel von Kneipp Therapie & Sauna, um Kreislauf und Muskeln zu revitalisieren. Eine Sportmassage unterstützt die Regeneration und verleiht neue Kraft. Zum Abschluss erwartet Sie ein Protein-Smoothie oder mediterraner Vital-Snack, begleitet von der Nutzung von Fitnessbereich, Pool & Sauna.

Empfohlen für: sportlich-aktive Gäste, die auf Regeneration, Energie und Balance setzen.



DAY OF BEAUTY

ca. 6 Stunden 590€

Schönheit, Pflege & luxuriöser Glow

Ein ganzer Tag im Zeichen von Schönheit, Pflege und vollkommener Entspannung. Starten Sie mit einem Beauty-Smoothie aus Beeren & Granatapfel, gefolgt von einer Detox-Massage, inspiriert von der Lymphdrainage.

Eine Deluxe-Gesichtsbehandlung mit straffenden Wirkstoffen schenkt Ihrer Haut jugendliche Frische. Abgerundet wird Ihr Verwöhntag durch Maniküre & Pediküre Classic, die Ihre natürliche Schönheit vollendet. Zwischen den Behandlungen genießen Sie die freie Nutzung aller Spa-Einrichtungen sowie eine mediterrane Tea-Time mit Kräutertee & frischem Obst.

Empfohlen für: Beauty- & Lifestyle-orientierte Gäste, die luxuriöse Pflege und Tiefenentspannung suchen.

COUPLE HARMONY

ca. 3 Stunden 350€/Person

Zeit zu zweit · Sinnlichkeit & Entspannung

Ein luxuriöses Spa-Ritual für zwei, das Nähe, Ruhe und Verbundenheit neu definiert. Ihr Erlebnis beginnt mit einem Willkommensgetränk – wahlweise duftender Kräutertee oder prickelnder Sekt – und einem Moment der Achtsamkeit in Ihrer privaten Spa-Suite.

Gemeinsam tauchen Sie ein in ein aromatisches Rosenblütenbad, verfeinert mit ätherischen Essenzen, frischen Früchten und einem Glas Sekt. Im Anschluss genießen Sie eine synchron ausgeführte Paarmassage (50 Min.), die harmonisch aufeinander abgestimmt ist und wahlweise entspannend oder vitalisierend gestaltet wird. Nach der Behandlung bleibt Zeit zum Nachspüren – bei Kräutertee, Früchten und feinen mediterranen Häppchen im privaten Ruhebereich. Die Nutzung aller Spa-Einrichtungen – Pool, Sauna & Ruhezonen – ist selbstverständlich inkludiert.

Empfohlen für: Paare, die gemeinsam besondere Momente der Nähe, Entspannung und Harmonie erleben möchten.



Erleben Sie das LEVANTE SPA – ein exklusives Longevity Spa – als Ihren privaten Rückzugsort für Wohlbefinden, Regeneration und Balance.

Unsere Spa-Mitgliedschaften bieten Ihnen uneingeschränkten Zugang zu Fitnessbereich, Pool und Saunalandschaft – in einer Atmosphäre von Ruhe, Eleganz und urbaner Leichtigkeit.

Genießen Sie die Vorzüge eines 5-Sterne-Wellnesserlebnisses – **wann immer Sie möchten**. Ob für aktive Regeneration, entspannte Stunden am Pool oder regelmäßige Trainingseinheiten:

Als Mitglied profitieren Sie von persönlicher Betreuung, besonderen Vorteilen und maßgeschneiderten Programmen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Ein Ort, an dem Sie Energie schöpfen, Balance finden und Ihr Wohlbefinden täglich neu erleben.

MITGLIEDSCHAFTS MODELLE

ESSENTIAL MITGLIEDSCHAFT

Nutzung: Pool & Wellness + Fitness
Rabatte: 10% auf alle Treatments

10% auf F&B Leistungen im Hotel

(Restaurant/ Bar für bis zu 4 Personen)

Zeiten: Montag - Freitag 10 - 17 Uhr

6 Monate: 160 € / Monat 12 Monate: 125 € / Monat

UNLIMITED MEMBERSHIP

Nutzung: Pool & Wellness + Fitness
Rabatte: 10% auf alle Treatments

20% auf F&B Leistungen im Hotel (Restaurant/ Bar für bis zu 9 Personen) 15% Rabatt auf die aktuelle Zimmerrate (bei Buchungen für bis zu 9 Personen)

Zeiten: täglich 8 - 21 Uhr (Gym ab 6:30 Uhr, Pool ab

8:00 Uhr und Wellness ab 10:00 Uhr)

6 Monate: 350 € / Monat 12 Monate: 290 € / Monat

28

HINWEISE | INFORMATION

SPA TIME & RESERVIERUNGEN

Spa und Wellness ab 8:00 - 21:00 Uhr

Hotelgäste können ihre Buchungen direkt an der Rezeption des Levante Spa durch Unterschrift auf dem Reservierungsformular bestätigen. Externe Gäste, die direkt am Empfang des Levante SPA buchen, werden gebeten, zur Sicherheit eine Kreditkarte vorzulegen oder im Voraus zu bezahlen. Unser Levante SPA Team steht Ihnen jederzeit für weitere Informationen oder Reservierungswünsche zur Verfügung.

STORNOBEDINGUNGEN

Externe Gäste können gebuchte Behandlungen bis zu 24 Stunden im Voraus kostenfrei stornieren, Hotelgäste bis zu 4 Stunden vorher. Bei späterer Stornierung wird der volle Preis der Behandlung in Rechnung gestellt. Stornierungen sind ausschließlich über das Levante SPA möglich.

KINDERÖFFNUNGSZEITEN

Kinder ab 14 dürfen den SPA nur in Begleitung eines Erwachsenen, zu unseren angegebenen Öffnungszeiten (Familienzeit: 9:00 - 17:00 Uhr), nutzen.

WELLNESS VERSCHENKEN

Ob eine entspannende einstündige Massage oder ein ganzer Tag voller Wohlbefinden – ein Geschenkgutschein ist ein edles und durchdachtes Präsent für jeden Anlass.

INDIVIDUELLE SPA-BERATUNG

Reservieren Sie eine persönliche Beratung und kreieren Sie gemeinsam mit unserem Spa-Team Ihr maßgeschneidertes Spa-Menü oder eine individuell abgestimmte Kombination aus verschiedenen Behandlungen.

Telefon: + 49(0) 40987634905 theresa.boehner@levantespa.de | booking@levantespa.de





Bugenhagenstrasse 8 20095 Hamburg Germany

+49 40 987634905 booking@levante-spa.de

www.levante-spa.de