

INFORMAȚII PERSONALE

Elena Marinescu

București, Sector 1, Str. Gen. G. Constantinide nr 1, Cod poștal 011164, România

☎ 0770410845

✉ e-mail: marinescu.elenapsih@gmail.com

Sexul : Feminin

Data nașterii: 16.07.1976

Naționalitatea: Român

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

Psiholog principal în specialitatea psihologie clinică

POZIȚIA

Psiholog principal în specialitatea psihologie clinică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2018 – prezent

Clinica Privată de Sănătate Regina Maria – Spitalul Euroclinic, București, Calea Floreasca 14
Sectorul de activitate – secția de oncologie.

Principalele activități – acordarea evaluării/intervenției psihologice a pacienților oncologici care urmează tratamentul citostatic și aparținătorilor acestora, după caz; principalele obiective ale intervenției psihologice au ca scop complianța terapeutică, adaptarea la condiția de pacient cronic și la modificarea aspectului fizic și stilului de viață, respectarea regimului igienico-dietetic, educație pentru sănătate prin susținerea unor modele de conduită și a unui stil de viață sănătos; realizez evaluare/intervenție psihologică în faza preoperatorie și postoperatorie a pacienților oncologici

Psiholog în echipa Centrului de Expertiză pentru Boli Uro-Genitale din cadrul Spitalului Euroclinic

2016 – prezent

Institutul de Urgență pentru boli Cardio-Vasculare Prof. Dr. C. C. Iliescu, București, Șoseaua Fundeni 258.

Sectorul de activitate – Clinica I de Terapie Intensivă și Anestezie

Principalele activități – acordarea de suport psihologic/intervenție/evaluare psihologică pacienților cardiaci aflați în terapie intensivă și aparținătorilor acestora, la nevoie; pacienților diagnosticați cu Infarct Miocardic; pacienții cu boli cardiace genetice rare, congenitale; intervenție psihologică preoperatorie și postoperatorie a pacienților cardiaci în vederea implantării diferitelor aparate sau a intervențiilor chirurgicale clasice; principalele obiective: educație pentru sănătate, complianța terapeutică, depășirea situațiilor de criză, adaptarea la condiția de pacient cronic.

2013 – 2015

Psiholog în echipa Centrului de Expertiză pentru Boli Cardio-Vasculare Genetice Rare din cadrul Institutului de Urgență pentru Boli Cardio-Vasculare Prof. Dr. C.C. Iliescu.

2012 - prezent

Am participat în calitate de psiholog, într-un program de evaluare și antrenare a inteligenței emoționale la copiii din cadrul grădinițelor și liceelor.

Cabinet Individual de Psihologie Elena Marinescu, București, Sector 1, Str. Gen. G.

Constantinide 1

Am efectuat peste 300 de evaluări psihologice în domeniul expertizei psihologice (judiciare și extrajudiciare, expert parte) a părților implicate în procesul judiciar, evaluări psihologice pentru copii/adolescenți și adulți, evaluare psihologică pentru eliberare permise port armă, evaluări psihologice pentru tutelă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021 – prezent	Studii Universitare de Doctorat – Domeniul Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București – „Impactul psihologic pe care îl are diagnosticul de boală cardiacă genetică rară asupra calității vieții pacientului”, coordonator Prof. Univ. Dr. Ruxandra Oana Jurcuț.
2018 - 2020	Formare profesională complementară în specialitatea Psihoterapie - Psihoterapie Cognitiv Comportamentală – Asociația Psihologilor și Medicilor din România, București
2021	Atestat de psihoterapeut cu drept de liberă practică în specialitatea psihoterapie cognitiv – comportamentală, treapta de specializare autonom.
2019	Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie clinică, treapta de specializare practicant specialist.
2018	Atestat de psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale, treapta de specializare practicant specialist.
2012 - 2013	Formare profesională complementară în specialitatea psihologie clinică „Expertiză psihologică și psihologie clinică” – Institutul de Psihologie Judiciară, București.
2007 – 2009	Master în Psihologie Judiciară și Victimologie – Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Psihologie – Sociologie.
2001 – 2006	Facultatea de psihologie și Științele Educației – Universitatea Pro – Humanitas, București.
2010 – prezent	Membri în colegiul psihologilor din România.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în lucrul în echipe multidisciplinare, alături de alți specialiști.

Competențe dobândite la Desfășurarea unor activități cu grad ridicat de stres profesional, nivel ridicat de empatie și

compasiune, ascultare activă, abilități de intervievator, cunoaștere acurată a nevoilor pacienților cronici sau aflați în stadiul terminal de boală, în ultimii 5 ani desfășurând activitatea profesională, preponderent, cu această categorie de pacienți.

Competențe informatice Cunoștințe operare calculator Word, Excel, dobândite prin experiență proprie și certificat

Alte competențe
Permis de conducere B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații Am efectuat, în colaborare, un studiu despre Sindromul Burnout în secțiile de terapie intensivă și anestezie, publicat în Revista Română de Anestezie și Terapie Intensivă, 2018.

Am elaborat un articol, comentariu editorial, publicat pe portalul Societății Române de Cardiologie, 2018, având ca temă "Accesele de furie și evenimentele cardiovasculare".

Prezentări Am participat la webinar privind bolile cardiace genetice rare, alături de medici și pacienți, având ca temă : Rolul psihologului în evaluarea/intervenția psihologică a pacientului cu boală cardiacă genetică rară, 2022.

Am participat la webinar referitor la afecțiunile dermatologice, alături de medici și pacienți, având ca temă: „Impactul psihologic declanșat de Dermatita de contact asupra pacientului, 2020.

Am susținut prezentări, alături de medici, la întâlnirile organizate în cadrul Centrului de Expertiză pentru Boli Uro-Genitale, de exemplu: „Consecințele cancerului de sân, în plan psihologic, asupra pacientei și familiei sale”; „Impactul psihologic pe care îl are purtarea colostomei asupra pacientului”, anul 2019.

Am susținut prezentări, alături de medici, în cadrul Congreselor A.T. I., având ca teme: „Relația medic – pacient”; „Medicina în era defensivă”; „Pacientul din terapia intensivă cardiacă” - perioada 2018-2019, „Impactul psihologic pe care îl are mass-media asupra actului medical și relației curator-pacient”, „Rolul dezvoltării personale în diminuarea contratransferului la cadrele medicale din secția ATI – metode și tehnici” – anii 2023 - 2024

Am susținut ateliere de suport psihologic în mai multe orașe din țară, având ca scop, educație pentru sănătate, gestionarea emoțiilor în situațiile de criză și am comunicat cadrelor medicale nevoile pacienților, anul 2019.

Conferințe Cursuri: „Abordări cognitive în atacul de panică”, „A iubi nu înseamnă a suferi”, „Țipare de relație”, 2021, Cabinet individual de Psihologie Aurora Frunză

Web – Conferința Științifică – Practică națională a Asociației Balint din Moldova cu participare internațională, ediția a VI-a, 2021 „Psihoimunizarea sindromului Burnout prin metoda Balint”

Curs de formare continuă, „Metodele de Apercepție Tematică în evaluarea clinică a copilului, adolescentului și adultului”, 2020, Asociația Română de psihodiagnoză poiectivă

Curs de formare continuă: „Clientul copil / adolescent: evaluare psihologică, psihodiagnostic, intervenții psihoterapeutice”, Asociația Psihologilor și Medicilor din România, 2020

Curs de formare continuă – „Intervențiile suportive în psihologia clinică și terapiile electivă”, 2019, Asociația Psihologilor și Medicilor din România, 2019

Managementul modern al serviciilor de psihologie aplicată în domeniul securității naționale, 2018, 2015, 2014 – Asociația de Psihologie Aplicată Timișoara

Conferința Națională de Psihologie, București, 2016 etc.

