20 ODKAZOV RODIČOM

...od ich detí s láskou a dôverou

1. Nerozmaznávajte ma. – Viem dobre, že by som nemal dostať všetko, čo si zažiadam – ja som vás len skúšal.

2. Nebojte sa byť prísni a neoblomní. – Mám to radšej – cítim sa tak bezpečnejšie.

3. Nedovoľte, aby som si vytvoril zlé návyky. – Musím sa spoliehať na vás, že ich včas odhalíte.

4. Nerobte ma menším, než som. – Núti ma to, aby som sa správal nezmyselne ako „veľký“.

5. Nehrešte ma a nenadávajte mi na verejnosti. – Oveľa viac na mňa zapôsobí, keď si so mnou pohovoríte v tichu a v súkromí.

6. Nevnucujte mi, že moje chyby sú ťažkým hriechom. – Nabúrava to môj zmysel pre hodnoty.

7. Nenechajte sa príliš vyviesť z rovnováhy, keď poviem, že vás nemám rád/a. – Nie ste to vy, koho neznášam, ale vaša sila, ktorá ma ohrozuje.

8. Neochraňujte ma pred všetkými následkami môjho konania. – Potrebujem sa naučiť znášať ťažkosti a bolesti.

9. Nevenujte prehnanú pozornosť mojim drobným poraneniam a boliestkam. – Dokážem sa s nimi vyrovnať.

10. Nesekírujte ma. – Musel by som sa brániť tým, že budem „hluchý“ a budem robiť mŕtveho chrobáka.

POKRAČOVANIE ODKAZOV

11. Nedávajte nepremyslené sľuby. – Pamätajte si, že sa cítim zle, keď sa sľuby nedodržujú.

12. Nezabúdajte, že sa nedokážem vždy vyjadriť tak, ako by som sa mal. – Nie som preto celkom presný a nie je mi rozumieť.

13. Neskúšajte nadmieru moju poctivosť. – Dostanem strach a potom klamem.

14. Nebuďte nedôslední. – To ma celkom mätie.

15. Nehovorte mi, že ma nemáte radi. – Aj keď niekedy robím strašné veci.

16. Nehovorte mi, že moje obavy a strach sú hlúposť. – Pre mňa sú hrozne skutočné a veľa pre mňa znamená, že sa mi snažíte porozumieť.

17. Nesnažte sa mi nahovoriť, že ste dokonalí a bezchybní. – Veľmi ma šokuje, keď zistím, že to tak nie je.

18. Nikdy si nemyslite, že je pod vašu dôstojnosť ospravedlniť sa mi. – Po úprimnom ospravedlnení sa môj vzťah k vám stáva ešte úprimnejší.

19. Nezabúdajte, že rýchlo dospievam. – Je to určite ťažké držať so mnou krok, ale prosím – snažte sa.

20. Nezabúdajte, že sa nemôžem dobre rozvíjať bez vašej veľkej lásky a láskavého porozumenia. – Ale to vám predsa nemusím hovoriť, však nie?